



TRANSPORTE

GDF CRIA DUAS NOVAS CATEGORIAS PARA OS TÁXIS

Governador Ibaneis Rocha sancionou, nesta terça-feira, lei definindo cores branca e prata para veículos convencionais e preta para executivos. Haverá financiamento de 80% para aquisição de carros novos.

PÁGINA 3

SAÚDE

PREVENÇÃO

PROBLEMAS NO RETO ATINGEM 4 EM CADA 10 GRÁVIDAS

Segundo estimativas internacionais, entre 25% e 40% das gestantes apresentam hemorroidas em algum momento da gravidez ou após o parto.

PÁGINA 6



FOTO: FREE/CK

POLÍTICA

REFORMA ADMINISTRATIVA MANTÉM A ESTABILIDADE DOS SERVIDORES

Entre as medidas sugeridas também estão mudanças na organização dos concursos públicos e dos cargos comissionados. **PÁGINA 4**

ECONOMIA

BRASIL VAI CRESCER 2,4%

ESTE ANO, SUPERANDO TODA A AMÉRICA LATINA

PÁGINA 5

CIDADES



FOTO: LUCIO BERNARDO JR./AGÊNCIA BRASILIA

RESTAURANTES COMUNITÁRIOS: 12,6 MILHÕES DE REFEIÇÕES

Por apenas R\$ 2, GDF alimenta população vulnerável com serviço recorde, de janeiro a setembro, em 2025. **PÁGINA 2**

COLUNA

MARLENE GALEAZZI



PÁGINA 7

ESPORTE

AMISTOSOS ACELOTTI TREINA A SELEÇÃO AINDA INCOMPLETA EM SEUL

Com 21 jogadores à disposição, treinador aguarda a chegada de Bruno Guimarães, Joelinton, João Gomes e Caio Henrique.

PÁGINA 8



FOTO: RAFAEL RIBEIRO/RODRE

CIDADES

GDF serviu 12,6 milhões de pratos a R\$ 2 para vulneráveis este ano

Restaurantes

comunitários do DF consolidam um dos maiores programas de segurança alimentar do país

Comida de qualidade, preço acessível e dignidade à mesa. Os restaurantes comunitários do DF se consolidam como um dos maiores programas de segurança alimentar mantidos pelo GDF. De janeiro a setembro deste ano, foram servidas 12,6 milhões de refeições nas 18 unidades espalhadas por regiões de maior vulnerabilidade social.

Além do volume expressivo de atendimentos, o serviço é bem-avaliado pela população. Uma pesquisa de satisfação elaborada pela Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes-DF) aponta que 75% dos usuários classificam as refeições e o atendimento como “ótimos” ou “bons”. Apenas 0,005% das refeições resultaram em reclamações formais à pasta, o que representa 78 registros em um universo superior a 12 milhões de atendimentos.

Segundo a secretária de Desenvolvimento Social, Ana Paula Marra, o programa cumpre um papel essencial na proteção social e atende um grande número de pessoas em situação de vulnerabilidade social que muitas vezes não têm acesso ao



Sabrina diz que leva o filho para almoçar “e o custo-benefício é excelente”

alimento diretamente. “Os restaurantes comunitários representam dignidade e inclusão. Conseguimos garantir alimentação de qualidade a um custo acessível, fortalecendo a rede de segurança alimentar e nutricional para quem mais precisa”, avalia.

REABERTURA

Entre as 18 unidades em funcionamento, o Restaurante Comunitário do Paranoá reabriu as portas na sexta-feira (3) após passar pela primeira grande reforma deste ano desde sua inauguração, em 2002. Foram instaladas três novas câmaras frigoríficas e um açougue, além de terem

sido feitos serviços como a renovação na rede elétrica e hidráulica, troca do piso da área de preparo, reforma dos banheiros e obras de acessibilidade e cobertura para filas.

A unidade, que no ano passado serviu mais de 711 mil refeições, ampliou a capacidade de atendimento e agora oferecerá café da manhã, almoço e jantar, todos os dias, incluindo domingos e feriados. O novo contrato prevê mais de 1,2 milhão de refeições por ano, com média diária superior a 3,5 mil atendimentos.

A subsecretária de Segurança Alimentar e Nutricional, Vanderléa Cremonini, lembra que a obra foi executada para

atender os requisitos sanitários, com o objetivo de promover a qualidade do alimento. “A garantia da segurança alimentar não é apenas você ter acesso ao alimento, mas ao alimento com qualidade”, especifica.

“Se a pessoa tomar café da manhã, almoçar e jantar na unidade, vamos ter a certeza de que ela estará bem-alimentada com um preço bem acessível”, afirma Vanderléa. “Com isso, a pessoa deixa de gastar em alimentos e pode investir em outros direitos.”

DOMINGO A DOMINGO

Atualmente, 15 unidades funcionam de domingo a domingo, inclusive em feriados, com a oferta das três refeições diárias: café da manhã e jantar a R\$ 0,50 cada, e almoço a R\$ 1. A dona de casa Sabrina Sousa, 31 anos, sempre frequentou o espaço com o filho e avalia que a reabertura do serviço é um alívio para o orçamento, além de facilitar o trabalho que ela teria fazendo compras e cozinhando em casa.

“Eu trago o meu pequeno para almoçar aqui, e o custo-benefício é excelente, a comida é boa, balanceada e deixa a gente forte”, ressalta. “Para mim faz toda a diferença, porque quem trabalha é meu esposo; eu sou dona de casa, então já ajuda bastante nas despesas. Todo mundo lá de casa come aqui e gosta.”

NA SUA HORA

Projeto retorna ao Terraço Shopping em horário noturno

Com o objetivo de ampliar o acesso da população aos serviços públicos, a 6ª edição do projeto Na Sua Hora vai movimentar as regiões do Cruzeiro, Sudoeste e Octogonal. Pela segunda vez, a unidade móvel estará presente no estacionamento do Terraço Shopping, nesta quarta (8) e quinta-feira (9), sempre das 16h às 22h.

MOBILIDADE

A ação da Secretaria de Justiça e Cidadania (Sejus-DF) foi criada para atender regiões administrativas que não contam com unidades fixas do Na Hora, beneficiando principalmente as pessoas com dificuldade de se deslocar durante o horário comercial. O projeto foi lançado no final de julho e já mais de 1.600 atendimentos em cinco edições.

UNIDADE MÓVEL

No Terraço Shopping, será possível emitir e atualizar documentos, regularizar pendências, negociar débitos e solicitar assistência jurídica e psicossocial, em parceria com órgãos e instituições como BRB Mobilidade, Caesb, Defensoria Pública do DF, Neoenergia, Detran-DF, Procon, Receita Federal e outros.

ÁGUAS CLARAS



Novo espaço conta com quadra poliesportiva, parquinho moderno, área verde ampliada e árvores frutíferas

Parceria entre GDF e empresa reforma a Praça Quero-Quero

Na tarde desta segunda-feira (6) foi entregue à comunidade a nova cara da Praça Quero-Quero, em Águas Claras. Por meio do Programa Adote uma Praça, iniciativa juntou o GDF — via Secretaria de Projetos Especiais (Sepe-DF) — e a iniciativa privada, com a Manhattan Investimentos Imobiliários Ltda, representada pelo empresário Ricardo Cerqueira Pinto.

O novo espaço conta com quadra poliesportiva equipada

com traves de futebol, cestas de basquete e alambrado, um parquinho moderno, área verde ampliada, árvores frutíferas, lixeiras e até suportes para sacos de coleta de resíduos de animais, garantindo mais conforto, segurança e sustentabilidade no uso do local.

Idosos que utilizam a praça para a prática de exercícios físicos, famílias, crianças e moradores da região acompanharam o evento e destacaram a impor-

tância de ver o ambiente recuperado e bem cuidado.

“O Adote uma Praça é uma política pública transformadora. Ele une o poder público e a iniciativa privada em um mesmo propósito: cuidar da cidade e devolver à população espaços dignos, funcionais e acolhedores. Ver a Praça Quero-Quero cheia de vida mostra que estamos no caminho certo”, afirmou o secretário de Projetos Especiais, Marcos Teixeira.

EMPREGO



São 93 vagas de servente de obras, no Recanto das Emas e Guará

Vagas com salário até R\$ 3 mil são destaque desta terça-feira (7)

As agências do trabalhador do Distrito Federal contam, nesta terça-feira (7), com 1.256 vagas para quem procura um emprego. As oportunidades contemplam candidatos de diferentes níveis de escolaridade, com e sem experiência. Há também postos exclusivos para pessoas com deficiência.

MAIOR SALÁRIO DO PERÍODO

O maior salário do período é oferecido para o cargo de designer de interiores, com remuneração de R\$ 3 mil mais benefícios. A vaga é na região do Guará. Para

concorrer, é necessário ter ensino superior completo e experiência comprovada. Entre as vagas com maior oferta, a que mais se destaca é a de servente de obras, com 93 oportunidades no Recanto das Emas e no Guará.

Todos os postos contam com benefícios. Para participar, basta cadastrar o currículo no aplicativo da Carteira de Trabalho Digital (CTPS) ou ir a uma das 15 agências do trabalhador, das 8h às 17h, durante a semana. Mesmo que nenhuma seja atraente ao candidato, o cadastro vale para chances futuras, já que o sistema cruza dados dos concorrentes com o perfil que a empresa quer.

ESPAÇO PARA ENTREVISTAS

Empregadores e empreendedores que desejem ofertar vagas ou utilizar o espaço das agências do trabalhador para as entrevistas podem se cadastrar pessoalmente nas unidades ou pelo e-mail gcv@sedet.df.gov.br. Pode ser utilizado, ainda, o Canal do Empregador, no site da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda (Sedet-DF).

ESTÁGIO

Defensoria Pública tem 140 vagas disponíveis até o dia 28 deste mês

A Defensoria Pública do Distrito Federal lançou edital para a contratação de estagiários. A publicação está no Diário Oficial do DF desta segunda-feira (6) e oferece 100 vagas para estudantes de graduação (do 6º ao 8º semestre) e 40 para pós-graduação, todas na área de Direito, com a formação de cadastro de reserva.

As inscrições podem ser feitas entre os dias 13 e 28 deste mês, pelo site da Super Estágios. A prova online será aplicada até o prazo final das inscrições, com a previsão de divulgação do gabarito definitivo no painel do estudante em 12 de novembro. A publicação do resultado final do certame será em 10 de dezembro.

Os selecionados farão jus a uma bolsa-auxílio de R\$ 900 e R\$ 1,2 mil, para estagiários de graduação e pós-graduação, respectivamente. Além disso,

o estágio contempla o benefício do auxílio-transporte. O regime será de 25 horas semanais, distribuídas em cinco horas diárias, de segunda a sexta.

OPORTUNIDADE

“Mais do que uma vaga de estágio, esse edital representa a oportunidade de crescer pessoal e profissionalmente dentro de uma instituição que defende direitos diariamente”, avalia o defensor público-geral, Celestino Chupel. “Buscamos estudantes comprometidos, que queiram somar esforços com a Defensoria em prol de uma sociedade mais justa.”

A prova será composta por 30 questões, todas de múltipla escolha, distribuídas da seguinte forma: oito de Português, seis de Direito Constitucional, oito de Direito Civil e Processual Civil e oito de Direito Penal e Processual Penal.



Defensoria aplicará a prova até o prazo final das inscrições

CIDADES

Ibaneis assina mudança nos táxis que agora terão duas categorias no DF

Lei traz novos parâmetros de critérios de idade dos veículos, vistoria, classificação e uso de sistemas digitais no serviço

O governador Ibaneis Rocha sancionou, nesta terça-feira (7), o Projeto de Lei nº 1.414/2024, que altera a Lei nº 5.323/2014 e atualiza as regras sobre a prestação do serviço de táxi no DF. A norma, que nasceu da junção de projeto do Executivo com emendas do deputado distrital Pepa, define critérios de idade, vistoria, classificação de veículos, uso de sistemas digitais e simplificação de exigências para os permissãoários.

Durante a solenidade, o governador Ibaneis Rocha ressaltou a importância da categoria para a sociedade. “Com a sanção desta lei e a ampliação do programa de carros elétricos e híbridos plug-in, queremos dar mais um passo para modernizar o serviço e melhorar a renda da categoria. Hoje, um carro a combustão gasta mais de R\$ 6 para rodar 14 quilômetros; com o elétrico, esse custo cai para cerca de R\$ 1. Isso significa mais dinheiro no bolso do taxista e mais qualidade no serviço. A nossa meta é continuar apoiando os taxistas como empreendedores que são”, disse o chefe do Executivo.

Presente no evento, a vice-governadora Celina Leão

Ibaneis Rocha disse que “a nossa meta é continuar apoiando os taxistas como empreendedores que são”



O QUE MUDA

Veículos devem ter idade máxima de 10 anos, quatro porta, ar-condicionado e serão classificados em convencionais ou executivos.

Os convencionais poderão ser movidos a combustível fóssil, biocombustível, híbrido ou elétrico, com cor predominante branca ou prata e porta-malas de 350 litros (ou 310 litros, no caso de veículos elétricos).

Os executivos deverão ter cor preta, bancos em couro ou material sintético, entre-eixos mínimo de 2.600 mm e capacidade máxima de sete lugares.

A vistoria obrigatória será feita apenas na apresentação inicial para veículos de até quatro anos, enquanto os veículos de cinco a dez anos deverão ser vistoriados anualmente.

Serão criados bolsões exclusivos para táxis em eventos de grande porte e simplifica as exigências para o taxista, que agora precisa apenas comprovar inscrição no INSS ou como Microempreendedor Individual (MEI).

Autorizado o uso de sistemas digitais de intermediação de chamadas – como ocorre com os carros de aplicativo –, mas respeitando o tarifário definido pela Semob-DF, com base no taxímetro.

Será criado ponto de apoio no Aeroporto JK, com estrutura de descanso e alimentação; o reajuste das tarifas de táxi após quase dez anos de congelamento; e o auxílio financeiro de R\$ 600 durante a pandemia, dentro do programa Mobilidade Cidadã.

comemorou a mudança na legislação. “A medida não só reduz a burocracia e os custos operacionais para a categoria, como também aperfeiçoa o

fluxo de trabalho dos nossos órgãos fiscalizadores. É uma vitória mútua que se traduz em mais segurança e conforto para os cidadãos do Distrito Fede-

ral”, disse Celina Leão. Já o secretário de Transporte e Mobilidade, Zeno Gonçalves, destacou que a medida não só preserva, como

aprimora a qualidade do serviço prestado. “São mudanças estratégicas como a possibilidade de os carros elétricos serem táxis, permitindo acesso a novos tipos de veículos, acesso a linhas de crédito e financiamento do BRB com taxas subsidiadas, bolsões de estacionamentos, a ampliação do prazo de validade dos veículos de táxi”, disse Zeno.

“O governador Ibaneis, com a sua equipe, secretários e com essa Câmara Legislativa, tem sido o governador que mais ajudou a categoria de todos os tempos. Em tão pouco tempo de governo, ele já ajudou a categoria mais do que todos os outros governadores na história”, elogiou o presidente do sindicato dos taxistas (Sinpetaxi), Sued Sílvio Souza.

TÁXI VERDE

Com o táxi verde, os taxistas podem financiar até 80% do valor do veículo, limitado a R\$ 200 mil, com prazo de pagamento entre 24 e 96 meses e carência de até três meses. A taxa de juros mensal é de 1,75%, considerada uma das mais competitivas do mercado. A medida poderá beneficiar cerca de 3,4 mil profissionais e marca um passo importante na modernização da frota.

“O governador construiu para a categoria o ponto de apoio dos taxistas. É o único da América Latina. Foi o primeiro governador a pensar na eletrificação da frota”, concluiu Sued Sílvio.

BRAZLÂNDIA

Nova UBS da Chapadinha vai beneficiar mais de 5,5 mil

Para fortalecer a atenção básica e ampliar o acesso da população aos serviços públicos de saúde, o GDF tem investido na construção e reforma de unidades em todo o território. Em Brazlândia, a comunidade de Chapadinha será contemplada com a nova UBS 5, que vai beneficiar cerca de 5,5 mil pessoas. A obra, executada pela Novacap, foi concluída com investimento superior a R\$ 5,5 milhões.

A nova unidade vai disponibilizar vacinação, farmácia e o atendimento completo das equipes de Saúde da Família (eSF), com consultas e encaminhamentos. A UBS também contará com serviço odontológico, equipado com duas cadeiras. O espaço poderá receber até 300 pacientes por dia.

Com área construída de 762,97 m² e localizada na



A nova unidade vai disponibilizar vacinação, farmácia e o atendimento completo das equipes de Saúde da Família

Gleba 2, Reserva A, no Projeto Integrado de Colonização e Reforma Agrária Alexandre Gusmão (Picag), a nova unidade também conta com estacionamento para carros e motocicletas, incluindo vagas

reservadas para ambulâncias, pessoas com deficiência (PCDs) e idosos. O espaço dispõe, ainda, de acessibilidade, iluminação externa, sistema de câmeras de segurança, área verde, reservatórios superior e

inferior e fechamento em grade metálico. Segundo o diretor da Atenção Primária da Região Oeste, Vanderson Moreira, a construção da nova UBS 5 de Chapadinha representa um avanço

importante na oferta de serviços básicos de saúde para a população de Brazlândia. “É uma obra imponente. A Secretaria de Saúde tem investido para melhorar o atendimento à população do DF e, com a Chapadinha, não é diferente. Estamos com milhares de pessoas no território registrado nesta unidade, e o objetivo é oferecer o melhor serviço possível à comunidade”, afirmou.

O diretor explicou que a nova estrutura está nos ajustes finais e deve ser entregue ainda este ano, com o início do funcionamento das equipes de saúde da família e de saúde bucal logo na sequência. Ele destacou que os moradores da região são atendidos em um prédio antigo e de pequeno porte, onde funciona apenas uma equipe de ESF e uma equipe de saúde bucal.

SONEGAÇÃO

Fiscalização tira de circulação R\$ 1,6 milhão em mercadorias em seis dias

Entre os dias 1º e 6 de outubro, a Secretaria de Economia dintensificou a fiscalização tributária, especialmente no fim de semana, nas rodovias e em pontos estratégicos do DF. As ações foram conduzidas pela Coordenação de Fiscalização Tributária do DF e resultaram na apreensão de mercadorias avaliadas em aproximadamente R\$ 1,69 milhão. O crédito tributário gerado com as autuações, foi de R\$ 807 mil.

Na BR-020, na quinta-feira (2), por volta de 1h da manhã, foi interceptada uma carreta com 23 toneladas de roupas que estavam acompanhadas de nota fiscal irregular. A carga,

avaliada em mais de R\$ 560 mil, gerou um crédito tributário superior a R\$ 360 mil.

Já no sábado (4), a mesma rodovia foi palco de duas apreensões: uma carreta transportava quase 30 toneladas de farinha de milho, 9 toneladas de açúcar e 4 mil litros de óleo de soja com documentação inidônea. Minutos depois, outra carreta foi parada com 40 toneladas de produtos alimentícios, irregulares nas notas fiscais.

Na BR-060, uma carga de móveis – composta por mesas, armários e gaveteiros – foi apreendida com documentação fiscal irregular. A carga foi supera R\$ 260 mil.



Produtos foram apreendidos em BRs, Ceilândia e Recanto das Emas

As equipes também apreenderam em área urbana. No Recanto das Emas, uma carga de ração animal foi retida. Em

Ceilândia, móveis como camas, boxes e colchões. No Setor de Transporte Rodoviário de Cargas (STRC), duas apreensões:

VICENTE PIRES

Regularização fundiária avança no Trecho 2

A regularização fundiária deu mais um passo importante no Setor Habitacional Vicente Pires. O Governo do Distrito Federal (GDF) aprovou o projeto que oficializa a regularização de parte do Trecho 2, beneficiando 6.283 moradores da região. O Decreto nº 47.770, assinado pelo governador Ibaneis Rocha, foi publicado no Diário Oficial do Distrito Federal (DODF) desta segunda-feira (6).

O projeto engloba uma área de mais de 740 mil m², contemplando a Quadra 5 (conjuntos 1 a 12) e a Quadra 9 (conjuntos 1 a 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24 e 26), além das ruas 3, 5, 8 e 10, que passam por essas quadras. Ao todo, a medida cria 901 lotes, sendo 738 destinados ao uso habitacional unifamiliar e 162 de uso misto, que podem abrigar atividades comerciais, de serviços, institucionais, industriais ou residenciais (unifamiliar ou multifamiliar). Além disso, há também um lote para um Posto de Abastecimento de Combustíveis.



Projeto contempla as quadras 5 e 9, em área de 740 mil m²

AEROPORTO

Forças de segurança simulam situação de emergência

Na próxima quarta-feira (8), a partir das 13h, a Secretaria de Segurança Pública do Distrito Federal (SSP-DF), em parceria com diversos órgãos, promoverá um simulado de emergência no Aeroporto Internacional de Brasília.

A atividade, conduzida pela Inframerica – administradora do terminal aéreo –, cumpre determinação da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac), que estabelece a obrigatoriedade do treinamento a cada três anos em todos os aeroportos brasileiros, conforme o RBAC 153, seção 331.

O objetivo do simulado é avaliar e aprimorar a atuação integrada dos órgãos de segurança e saúde em situações de emergência aeronáutica, com foco em tempo de resposta, eficiência no resgate e atendimento às vítimas, organização de bloqueios viários e transporte de feridos.

O exercício contará com a participação de diversos órgãos e instituições, entre eles: Anac, Anvisa, Base Aérea de Brasília, Corpo de Bombeiros Militar do DF, DER-DF, Detran-DF, GOL Linhas Aéreas, Grupo Med+, ICESP, IgesDF, PCDF, PF, PMDF, Receita Federal, Samu, Secretaria de Segurança Pública do DF e UnB.

A ação faz parte do planejamento integrado de segurança e tem como objetivo treinar procedimentos de resposta em situações de emergência e avaliar protocolos já estabelecidos. Trata-se de um exercício controlado, sem risco para a população.

POLÍTICA

Reforma administrativa: propostas mantêm estabilidade de servidores

Textos modificam contratos temporários, gratificações e concursos, diz o coordenador do GT

Ao concluir as atividades, o grupo de trabalho sobre a reforma administrativa apresentou três propostas – uma de emenda à Constituição, um projeto de lei complementar e outro de lei ordinária. Entre as medidas sugeridas estão mudanças na organização dos concursos públicos e dos cargos comissionados e nas regras para contratação de trabalhadores temporários.

Os projetos também preveem critérios para a remuneração, inclusive com avaliações periódicas dos servidores como condição para progressão nas carreiras e para o pagamento de gratificações.

Nenhum dos textos prevê mudanças na estabilidade dos funcionários públicos. Mais uma vez, o coordenador do grupo, deputado Pedro Paulo (PSD-RJ), garantiu que a intenção da reforma é melhorar a qualidade dos serviços prestados à população. “O objetivo dessa reforma é melhorar a produtividade da administração pública, olhar para resultado. Uma boa administração pública é um direito do cidadão”, salientou.

Para a realização de concursos, as propostas exigem que os gestores públicos dimensionem o quadro de pessoal e definam áreas prioritárias. Além disso, os processos de seleção devem prio-



Deputado Pedro Paulo (PSD-RJ), coordenador do GT da reforma administrativa

rizar carreiras transversais, de modo que os profissionais contratados possam atuar em mais de um órgão, de acordo com a demanda da administração.

SALÁRIOS TABELADOS

Os projetos apresentados também preveem que União, estados e municípios adotem uma tabela remuneratória unificada para todos os cargos do serviço público, com base nas funções exercidas. O projeto concede dez anos, após a promulgação da nova lei, para que os gestores públicos organizem a tabela.

De acordo com Pedro Paulo, o sistema atual de gestão de pessoas é “excessivamente fragmentado”. Segundo afirma, somente no Poder Executivo federal existem mais de 2 mil cargos distintos, muitos deles sobrepostos e com regras remuneratórias diferentes.

AVALIAÇÕES E GRATIFICAÇÕES

O projeto também veta o pagamento de gratificação por categorias profissionais ou por tempo de serviço, por exemplo. Qualquer tipo de pagamento adicional só poderá ser concedido em função de desempenho e terá de ser limitado a trabalhadores da ativa. “O modelo de avaliação em desempenho é o que foi concebido pelo Ministério de Gestão e Inovação. Nós vamos colocar alguns mecanismos de verificação dessa avaliação em desempenho – por exemplo, trazer o Tribunal de Contas para ser um verificador independente, para que possa estar atento a conluios, a problemas nessas avaliações de desempenho”, disse Pedro Paulo.

De acordo com o deputado, isso vai afastar avaliações “pre-cárias” e “persecutórias”. “E eu

não estou trazendo só avaliação de desempenho, a gente está trazendo, por exemplo, o bônus”, acrescentou.

Pelas propostas, esse bônus de desempenho poderá exceder o teto de remuneração do serviço público. No entanto, será limitado ao valor de duas remunerações por ano. Para quem ocupa cargos em comissão e funções de confiança, esse valor sobe para até quatro remunerações anuais.

TRABALHADORES CONTRATADOS

O projeto de reforma administrativa ainda limita o número de contratados para cargos comissionados e de confiança a 5% do total. Esse percentual pode subir para até 10% em situações devidamente justificadas.

Outra inovação proposta pelo grupo de trabalho são regras para trabalhadores temporários, que só poderão ser admitidos por meio de processo seletivo simplificado. Além disso, o projeto concede direitos mínimos a esses trabalhadores, como 13º salário, 30 dias de férias anuais e indenização, quando demitidos, no valor de uma remuneração mensal por ano trabalhado.

CARTÓRIOS

Cartórios também passarão a contar com novas regras, caso a reforma seja aprovada. A proposta de emenda à Constituição determina que, após 75 anos, a concessão expira.

BRASIL X EUA

Diplomacia brasileira prega discrição e evita conclusões precipitadas sobre Marco Rubio

A diplomacia brasileira prega discrição nos próximos passos da negociação com os Estados Unidos e defende ser preciso evitar conclusões precipitadas sobre a postura do secretário de Estado americano, Marco Rubio.

Aliados ao ex-presidente Jair Bolsonaro viram como um revés ao grupo a ligação entre Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e Donald Trump nesta segunda-feira (6). No entanto, comemoraram a designação de Rubio para comandar as tratativas por parte dos Estados Unidos.

Ele já fez uma série de críticas públicas ao ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal, e a governos de esquerda na América Latina. De origem cubana, Rubio é visto com cautela por aliados de Lula.

No Itamaraty, no entanto, a avaliação é de que Rubio estará sob as ordens de Trump e é um “profissional”.

Rubio é um político de carreira do partido Republicano. No Congresso, ganhou notoriedade na comissão de relações exteriores e era visto como moderado, inclusive por adversários democratas.

Quando entrou na equipe de Trump, porém, adotou posições similares às do chefe e ganhou ainda mais espaço, acumulando o cargo de assessor especial de segurança nacional.

A decisão por Rubio indica o tom das demandas da Casa Branca, já que a diplomacia americana foca em geopolítica, sem assumir tanto a liderança em questões comerciais.

Por parte do governo brasileiro, as tratativas seguem nas mãos do vice-presidente e ministro da Indústria, Geraldo Alckmin, e dos ministros da Fazenda, Fernando Haddad, e das Relações Exteriores, Mauro Vieira.

Este último é um dos principais articuladores junto a Rubio e assim deve continuar -- até para abrir o maior diálogo possível às equipes de Alckmin e Haddad perante suas contrapartes na gestão Trump.

O Palácio do Planalto e a Casa Branca só revelaram a ligação de meia hora entre os presidentes na manhã desta segunda depois que ela aconteceu. A ordem era manter ao máximo o sigilo para não atrapalhar os preparativos.



Rubio já fez uma série de críticas a Moraes e a governos de esquerda

Do Palácio da Alvorada, residência oficial da Presidência, em Brasília, Lula buscou quebrar o gelo relembando a ‘boa química’ com Trump na ONU. Depois, ambos partiram para os negócios.

Lula reforçou que americanos têm o superávit na balança comercial e pediu o fim da sobretaxação de 40% a produtos nacionais, além do fim das sanções a autoridades brasileiras. Ninguém mencionou diretamente os nomes de Alexandre de Moraes e de Jair Bolsonaro.

A Presidência afirmou, ainda, que os dois concordaram em se

encontrar presencialmente, em breve. Lula sugeriu a reunião na cúpula da Associação das Nações do Sudeste Asiático, na Malásia, no final de outubro. Também reiterou a Trump o convite para a COP 30, em Belém, em novembro, e se colocou à disposição para ir aos Estados Unidos.

Geraldo Alckmin, um dos que estiveram ao lado de Lula durante a reunião, classificou a ligação como “até melhor do que esperávamos”.

“Estamos muito otimistas aí que a gente vai avançar. E o presidente Lula destacou a disposição do Brasil para o diálogo e para a negociação.”

Pelas redes sociais, Trump também disse que a conversa foi “ótima” e que as discussões continuam, com um encontro num “futuro não muito distante”.

Na Casa Branca, à tarde, Donald Trump exaltou a ligação com Lula. “Tivemos uma ótima conversa. Vamos começar a fazer negócios. [...] Em algum momento, sim [está considerando ir para o Brasil]. E ele virá para os EUA. Conversamos sobre isso.”

derrubou o veto do presidente e retomou a validade do marco.

Dessa forma, prevaleceu o entendimento de que os indígenas somente têm direito às terras que estavam em sua posse no dia 5 de outubro de 1988, data da promulgação da Constituição Federal, ou que estavam em disputa judicial na época.

MOTIM NA CÂMARA

Conselho de Ética pauta abertura de ação contra deputados baderneiros

O Conselho de Ética da Câmara dos Deputados analisa nesta terça-feira (7) a instauração de processos contra os deputados Zé Trovão (PL-SC), Marcel van Hattem (Novo-RS) e Marcos Pollon (PL-MS). As ações pedem a suspensão temporária dos mandatos dos parlamentares pela ocupação do plenário da Casa no início de agosto.

Os congressistas foram alvo de representações enviadas pela Mesa Diretora, após recomendação do corregedor da Câmara, deputado Diego Coronel (PSD-BA).

Marcos Pollon é alvo de duas ações: uma de suspensão por 90 dias por declarações difamatórias contra o presidente Hugo Motta (Republicanos-PB) e uma de 30 dias pela obstrução à cadeira da presidência.

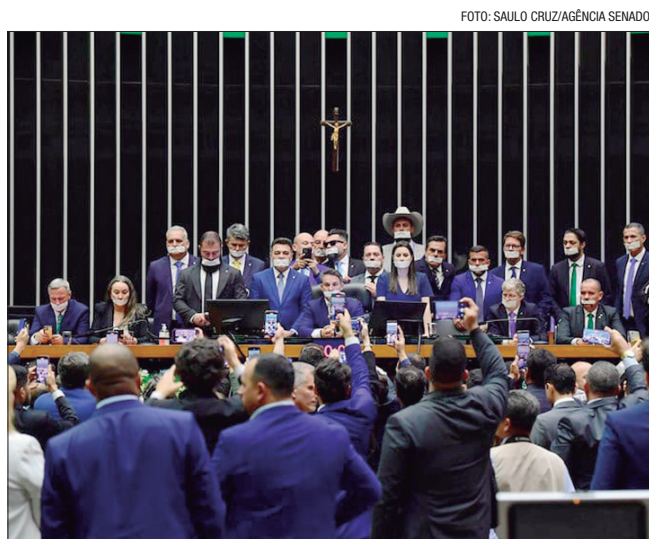
Van Hattem e Zé Trovão também foram alvo de ação para a suspensão do mandato por 30 dias por terem impe-

dido Hugo Motta de retomar a cadeira da presidência.

Na ocasião, parlamentares da oposição bloquearam os trabalhos do plenário por mais de 30 horas em protesto à prisão domiciliar do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL). O movimento ocorreu na semana de retomada das atividades no Legislativo após o recesso parlamentar de julho.

O corregedor da Câmara também recomendou a censura escrita dos três deputados e de outros 11 que também atuaram na ocupação do plenário.

No Conselho de Ética, o processo contra cada deputado será considerado aberto a partir da leitura do termo de instauração em reunião do colegiado. Em seguida, está previsto o sorteio da lista tríplice para a escolha do relator. A partir da lista, o presidente do Conselho, deputado Fabio Schiochet (União-SC), define a relatoria.



Deputados bolsonaristas tomaram o plenário no início de agosto

UNIÃO PROGRESSISTA

Federação enfrenta turbulência com permanência de ministros no governo

A União Progressista, federação formada por União Brasil e PP, enfrenta nos últimos dias momentos de “turbulência” provocados pela permanência dos ministros no governo Lula e por divergências na escolha do candidato à presidência da República em 2026.

No final de semana, um dos presidentes da federação e presidente do PP, Ciro Nogueira (PI), disse em entrevista ao jornal O Globo que os apoiadores do ex-presidente Jair Bolsonaro têm duas candidaturas viáveis para o ano que vem: Ratinho Junior (PSD-PR), governador do Paraná, e Tarcísio Freitas (Republicanos-SP), governador de São Paulo.

A fala irritou o governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União-GO), que já lançou sua pré-candidatura ao Palácio do Planalto e promete anistiar o ex-presidente Jair Bolsonaro se for eleito.

ATAQUES A CIRO NOGUEIRA

Em postagem nas redes sociais, Caiado afirmou que Ciro não tem “estatura” para julgar as pré-candidaturas, disse que o político não tem votos para se reeleger senador e presta um desserviço à direita ao excluir do páreo nomes que já manifestaram interesse em concorrer.

“Quanto à decisão do presidente Bolsonaro, a respeitei, qualquer que seja ela. E vale

observar que todos nós que fomos ‘vetados’ por Ciro apoiamos Bolsonaro desde sua primeira eleição, diferente do senador, que teve uma posição ácida em relação ao ex-presidente”, afirmou.

Segundo Caiado, Ciro articula para ser candidato a vice-presidente em uma chapa encabeçada por Tarcísio e demonstra “ansiedade” ao se colocar como “porta-voz” do ex-presidente Jair Bolsonaro. O senador, que lidera o PP, ironizou Caiado também em postagem em rede social. “Deve estar com o tempo livre. Eu não. Sobretudo para polêmicas vazias.”

Ciro disse que o nome da direita não depende da preferência pessoal dele. “Eu não descarto ninguém, quem tem que mostrar viabilidade são os candidatos através das pesquisas”, disse.

‘FISSURA SUBSTANTIVA’

O governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União), afirmou que as declarações do presidente do PP, Ciro Nogueira, sobre possíveis candidatos à presidência da República em 2026 criam uma “fissura substantiva” no processo de federação entre as duas legendas. “As pessoas têm que entender que isso cria uma fissura substantiva nesse processo”, disse Caiado, ao ser questionado sobre o impacto das declarações de Nogueira na federação entre PP e União.



Caiado diz que Ciro não tem “estatura” para julgar as pré-candidaturas



TERRAS INDÍGENAS

Gilmar Mendes pede parecer da PGR sobre marco temporal

O ministro Gilmar Mendes, do Supremo Tribunal Federal (STF), concedeu prazo de 15 dias para a Procuradoria-Geral da República (PGR) se manifestar sobre as cinco ações que discutem o marco temporal para demarcação de terras indígenas.

O ministro também autorizou que a Fundação Nacional

dos Povos Indígenas (Funai), o governo de Santa Catarina e outras entidades sejam admitidas como interessados nos processos. Todas as partes envolvidas também poderão opinar sobre o texto final que foi aprovado pela comissão especial que debateu uma proposta de alteração legislativa para o tema. Após receber as

manifestações, o ministro deverá liberar as ações para julgamento.

Em setembro de 2023, o STF considerou que o marco temporal para demarcação de terras indígenas é inconstitucional. Em seguida, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva vetou o projeto de lei que validou o marco. Contudo, em dezembro de 2023, o Congresso

ECONOMIA

Brasil crescerá 2,4% em 2025, acima da América Latina

Projeção para o país, conforme relatório do Banco Mundial, repete a divulgada em junho

A economia brasileira deve crescer 2,4% este ano, acima da média da América Latina e Caribe (2,3%). A projeção é do Banco Mundial, que divulgou nesta terça-feira (7) mais uma edição do relatório econômico para a região.

Os economistas do Banco Mundial preveem as seguintes expansões para o Produto Interno Bruto (PIB – conjunto de bens e serviços produzidos) brasileiro:

PROJEÇÕES		
Ano	Projeção de Crescimento do PIB	
2025	2,4%	
2026	2,2%	
2027	2,3%	

As projeções são as mesmas do relatório de junho deste ano. As estimativas ficam acima tanto das do Banco Central (BC) brasileiro, quanto do mercado financeiro aqui no país.

O Relatório de Política Monetária do BC, divulgado no último dia 25, aponta crescimento de 2% em 2025 e de 1,5% no ano que vem.

Já o Boletim Focus, pesquisa do BC com instituições financeiras, divulgado nesta segun-



As estimativas divulgadas pelo Banco Mundial ficam acima das projeções do Banco Central e do mercado financeiro

da-feira (6), prevê alta do PIB de 2,16% em 2025 e de 1,8% em 2026. No ano passado, o PIB brasileiro teve expansão de 3,4%.

O Ministério da Fazenda tem projeções mais otimistas, com alta de 2,3% em 2025 e de 2,4% em 2026, de acordo com o Boletim MacroFiscal de setembro.

O relatório do Banco Mundial não traz justificativas específicas para a projeção de todos os países, apenas para a região da América Latina e Caribe como um todo.

AMÉRICA LATINA E CARIBE

O Banco Mundial é uma instituição financeira internacional, formada por 189 países. A instituição faz parte do sistema das Nações Unidas e fica sediada na capital dos Estados Unidos, Washington.

O banco multilateral tem como papel conceder empréstimos a países em desenvolvimento para financiar projetos de infraestrutura, saúde, educação e outras áreas. Para os 29 países da América Latina e Caribe, o Banco Mundial prevê crescimento de 2,3% em 2025 e 2,5% no ano seguinte. A estimativa de 2025 é a mesma do relatório de junho. Já a de 2026 fica 0,1 ponto percentual acima. Em 2024, América Latina e Caribe cresceram 2,2%, assinala o Banco Mundial.

Ao separar as projeções por países, a Guiana se destaca, com 11,8% de expansão do PIB este ano e crescimentos superiores a 20% nos anos seguintes: 22,4% em 2026 e 24% em 2027. A explicação está no pujante setor petrolífero. Recentemente

a Guiana mergulhou na exploração de petróleo na Margem Equatorial, região geográfica próxima à Linha do Equador, também desejada pela Petrobras.

Depois da Guiana, o maior crescimento previsto é da Argentina, 4,6% em 2025 e 4% no ano que vem. Apesar do destaque, a projeção é um recuo em relação ao relatório de junho (5,5% em 2025, 4,5% em 2026).

“A Argentina continua apresentando uma recuperação econômica notável após dois anos consecutivos de contração, embora desafios profundos ainda persistam”, ressaltam os economistas.

Os piores números são da Bolívia, com previsão de três anos de queda no PIB, sendo -0,5% este ano, -1,1% em 2026 e -1,5% em 2027.

ÍNDICE DE GINI

Desigualdade em metrópoles brasileiras tem menor nível histórico: 0,534 em 2024

O Índice de Gini, índice criado para medir o grau de concentração de renda, caiu ao menor nível histórico nas metrópoles brasileiras, com índice 0,534 em 2024. O indicador, que se baseia no rendimento domiciliar per capita, mede o grau de distribuição desses rendimentos entre os indivíduos de uma população, variando de zero a um. Quanto mais próximo de 0, menor a desigualdade.

O dado faz parte do Boletim Desigualdade nas Metrópoles, produzido em parceria entre o Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia Observatório das Metrópoles, o Laboratório de Desigualdades, Pobreza e Mercado de Trabalho da Pontífice Universidade Católica do Rio Grande do Sul e a Rede de Observatórios da Dívida Social na América



A taxa de pobreza nas metrópoles é de quase 20%, considerada muito alta

rica Latina. De acordo com um dos coordenadores do estudo, o professor da PUCRS André Salata, dois fatores contribuíram de forma mais expressiva para o resultado: o aumento da renda obtida com o trabalho e a valorização do salário mínimo.

“Nos últimos anos, a gente teve um mercado de trabalho mais aquecido, em grande

medida se recuperando da pandemia, com baixa desocupação. E também o retorno da política de valorização real do salário mínimo, que a gente sabe que faz diferença principalmente nas camadas mais baixas”, diz o pesquisador.

“E o país está conseguindo aliar esses dois fatores com o controle da inflação. Pra todo

mundo está melhorando, mas está melhorando proporcionalmente mais para quem está na base da pirâmide”, completa.

Como resultado, o aumento da renda foi maior entre os 40% mais pobres, saindo de R\$ 474 por pessoa em 2021, para R\$ 670 em 2024, o que também é um recorde da série histórica. Isso ajudou a diminuir também a taxa de pobreza nessas regiões, de 31,1% em 2021 para 23,4% em 2023, chegando a 19,4% no ano passado, o que significa que 9,5 milhões de pessoas deixaram a linha da pobreza entre 2021 e 2024.

Por outro lado, apesar de também ter caído, a diferença entre os dois extremos da pirâmide continua bastante expressiva. No ano passado, os 10% mais ricos tiveram rendimentos 15,5 vezes maiores do que os 40% mais pobres.

Mesmo com a melhora, índice ainda é considerado muito alto

O professor explica que o coeficiente de Gini acima de 0,5 já é um nível de desigualdade muito alto, e ressalta que a taxa de pobreza nas metrópoles é de quase 20%. “Tudo isso indica uma situação social que não é nada desejável. Então, se a gente olhar só a foto não há nada a se comemorar. Agora, quando você olha o movimento dos últimos anos, ou seja, o filme dos últimos anos, aí a gente tem motivos para se alegrar um pouco mais, e ser um pouco mais otimista, porque é um movimento de melhoria, de redução da pobreza, de aumento da renda média”.

O boletim congrega dados das 20 Regiões Metropolitanas



Cerca de 40% da população estão nas metrópoles: 80 milhões de pessoas

nas do país (Manaus, Belém, Recife, Maceió, Aracaju, Salvador, Belo Horizonte, Grande Vitória, Rio de Janeiro, São

Paulo, Curitiba, Florianópolis, Porto Alegre, Vale do Rio Cuiabá e Goiânia) e também de Brasília e da Região Administrativa Integrada de Desenvolvimento da Grande Teresina.

“Mais de 40% da população brasileira está nas metrópoles, o que significa mais de 80 milhões de pessoas. E dentro das nossas regiões metropolitanas, a gente encontra alguns dos maiores desafios para consolidar a cidadania no Brasil, em especial para as camadas mais pobres. E quando a gente analisa a desigualdade dentro dessas regiões, a gente tá falando daquela desigualdade que o morador encara diariamente” enfatiza Salata.

DIA DAS CRIANÇAS

Empresários projetam alta de até 10% nas vendas, aponta Fecomércio-DF

Pesquisa do Instituto Fecomércio-DF sobre intenção de compras e expectativas de vendas para o Dia das Crianças aponta que a maioria dos consumidores do Distrito Federal (66,2%) têm a intenção de presentear neste ano. Além disso, o ticket declarado pelos clientes, valor médio que pretendem investir nas compras, subiu para R\$ 232,67, um aumento de 9,8% em relação a 2024 (R\$ 211,90). A expectativa média de crescimento das vendas para 2025 é de 10%.

Do lado do comércio, o estudo mostra comportamento misto: 53,6% dos lojistas acreditam que as vendas serão maiores do que as do ano passado; 24% projetam vendas menores e 22,4% esperam um desempenho similar. Observa-se uma tendência de menor otimismo desde 2022 na série histórica de expectativas. Entre os que esperam queda, 84,3% indicam a crise econômica como principal causa. Já os lojistas otimistas destacam a possibilidade de impacto positivo da data sobre o desempenho das vendas (26,1%).

“Os dados mostram um cenário de cautela, que acreditamos estar ligado aos altos juros, ao

nível de inadimplência das famílias e dificuldades de acesso ao crédito. Ainda assim, a pesquisa indica espaço para crescimento de até 10% nas vendas, impulsionado pela disposição da maioria dos consumidores em comprar presentes e pelo aumento do ticket médio, o que demonstra a relevância do Dia das Crianças para o comércio local”, avalia o presidente do Sistema Fecomércio-DF, José Aparecido Freire.

Para enfrentar o cenário, a maioria dos comerciantes (78,4%) afirmaram que adotarão estratégias comerciais, investindo em ações como propagandas (22,5%) e promoções (20,3%). Em relação aos preços, 78,4% planejam manter os valores praticados no ano passado. Outros 12,8% pretendem aumentar os preços, em média em 11,7%, motivados principalmente por repasse de fornecedores (50%), reajuste anual (28,1%) ou aumento dos impostos (15,6%). Os demais 8,8% pretendem reduzir os preços, em média em 18,4%, justificando a medida pela necessidade de adaptação ao cenário de crise (31,8%), para atrair mais clientes (18,2%), aumentar as vendas (18,2%) ou realizar promoções (18,2%).



Para aquecer as vendas na data, 78,4% planejam manter os valores praticados em 2024

Brinquedos lideram a preferência de compras, com 42,6% de intenção

Quanto às preferências de compras, os brinquedos aparecem em primeiro lugar (42,6%), seguidos por roupas (23,5%), calçados (11,3%), chocolates e trufas (5,1%), livros ou artigos de papelaria (3,2%) e cosméticos (3%). A maior parte das compras para o Dia das Crianças devem ser feitas em lojas físicas, de rua/bairro, e shoppings, que, juntas, representam aproximadamente 66,2% das escolhas.

O período da tarde concentra a maior parte das intenções de compra (48,8%) e os dias preferidos são o sábado (36,1%) e domingo (24,8%). Entre os consumidores, as compras no crédito aparecem na liderança (38,8%). No entanto, as formas de pagamento imediatas, Pix/transfêrencia (28,9%), débito (16,9%) e dinheiro (15,4%) somam 61,2% das escolhas, indicando que a maioria dos brasileiros pretendem quitar as compras no ato.

TARIFAÇÃO

Exportações para os EUA caem 20,3% após medidas de Trump

No segundo mês do tarifaço imposto pelo governo de Donald Trump, as exportações do Brasil para os Estados Unidos recuaram 20,3%, em setembro, na comparação com igual período do ano passado, divulgou nesta segunda-feira (6) o Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (Mdic). No entanto, o crescimento das vendas para outros mercados continua recorde nas vendas externas brasileiras.

No mês passado, o país vendeu US\$ 2,58 bilhões ao mercado estadunidense, contra US\$ 3,23 bilhões no mesmo período de 2024. As importações dos Estados Unidos, em contrapartida, subiram 14,3%, de US\$ 3,8 bilhões para US\$ 4,35 na mesma comparação.

O aumento das importações, combinado com o recuo nas exportações, fez o saldo da balança comercial do Brasil com os Estados Unidos ficar negativo em US\$ 1,77 bilhão no mês passado, o nono déficit comercial seguido com o país e o maior registrado neste ano.

No acumulado de 2025, o Brasil exportou US\$ 29,213 bilhões para os Estados Unidos, queda de apenas 0,6% em relação aos nove

primeiros meses do ano passado. As importações somaram US\$ 34,315 bilhões, alta de 11,8%, fazendo o déficit comercial subir para US\$ 5,102 bilhões em 2025.

No mesmo período do ano passado, o Brasil acumulava déficit de US\$ 1,317 bilhão com os Estados Unidos. O déficit comercial é desfavorável para o Brasil, mas favorável para os Estados Unidos. Antes de o governo de Donald Trump impor a tarifa de 50% sobre vários produtos brasileiros, o Brasil registrava déficit com o mercado estadunidense.

NOVOS MERCADOS

A queda nas exportações para os EUA não se refletiu no resultado total da balança comercial. Isso porque as exportações para outros parceiros cresceram, com destaque para a Ásia. As exportações para Singapura subiram 133,1% US\$ 500 milhões em relação a setembro de 2024. Para a Índia, aumentaram 124,1% (US\$ 400 milhões). Outros destaques foram Bangladesh (+80,6% ou US\$ 100 milhões); Filipinas (+60,4% ou US\$ 100 milhões); e China (+14,9% ou US\$ 1,1 bi).Para a América do Sul, as vendas brasileiras cresceram 29,3%.

SAÚDE

Problemas coloproctológicos atingem 4 em cada 10 grávidas

O desconforto pode persistir no pós-parto; o alento é que é possível prevenir e há tratamento

As alterações do organismo durante a gravidez impactam não apenas o desenvolvimento do bebê, mas também a saúde intestinal da mãe. Entre os desconfortos mais comuns estão as doenças coloproctológicas, que podem surgir principalmente no 3º trimestre da gestação e no pós-parto imediato. Segundo estimativas internacionais, entre 25% e 40% das gestantes apresentam hemorroidas em algum momento da gravidez ou após o parto. Quando se consideram sintomas anorretais inespecíficos – como dor, prurido e sangramento – a prevalência pode chegar a 85%. No Brasil, ainda não há estudos robustos que dimensionem essa ocorrência de forma específica. As hemorroidas e fissuras anais estão entre as doenças coloproctológicas mais frequentes em gestantes. Essa maior incidência se deve a fatores como:

- Aumento da pressão venosa pélvica, causado pelo crescimento do útero;
- Constipação intestinal, favorecida por alterações hormonais (como a ação da progesterona) e pelo efeito mecânico do útero sobre o intestino;
- Esforço durante o parto vaginal, que pode agravar sintomas.



Alimentação rica em fibras, ingestão de água e exercícios físicos moderados ajudam a prevenir problemas proctológicos

“O crescimento do útero altera o retorno venoso, somado às mudanças hormonais que deixam o intestino mais preguiçoso. Esse cenário favorece muito o aparecimento de hemorroidas e fissuras, principalmente no fim da gestação”, explica a coloproctologista Aline Amaro. Além das hemorroidas, também podem ocorrer fissuras anais (associadas à prisão de ventre) e, menos comumente, abscessos e fístulas anorretais.

CUIDADOS E PREVENÇÃO
Prevenir problemas coloproctológicos durante a gestação é possível com medidas simples:

- Mantenha uma alimentação rica em fibras, incluindo frutas,

verduras e cereais integrais.

- Beba bastante água ao longo do dia para evitar constipação.
- Pratique atividade física leve a moderada, conforme liberação médica, para estimular o funcionamento intestinal.
- Evite esforço excessivo ao evacuar, respeitando o ritmo natural do corpo.
- Não adie a ida ao banheiro, pois segurar a evacuação pode agravar a prisão de ventre.

TRATAMENTOS DISPONÍVEIS
De acordo com os coloproctologistas Aline Amaro e Danilo Munhoz, o tratamento varia conforme a gravidade do quadro e sempre deve ser

orientado por um especialista:

- Pomadas locais: ajudam a reduzir dor e inflamação.
- Medicação via oral: pode ser indicada em alguns casos, sempre com orientação médica para garantir segurança ao bebê.
- Laserterapia para alívio da dor em casos selecionados.
- Ajuste do funcionamento intestinal: fundamental para evitar a progressão e recorrência da doença.

“É importante que a gestante não negligencie os sintomas. Quanto antes cuidar da saúde intestinal, menores são as chances de complicações e da necessidade de tratamentos mais invasivos”, reforça a Dra. Aline Amaro.

METANOL

Suspeita de intoxicação no DF: um caso é descartado e outro segue em investigação

Dos dois casos suspeitos de intoxicação por metanol no Distrito Federal, um deles foi descartado após exame laboratorial concluir “não detectado” para metanol. O laudo do paciente de 34 anos foi emitido pelo Hospital de Clínicas da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) nesta segunda-feira (6). O segundo caso envolve um paciente de 47 anos, internado no Hospital de Base do Distrito Federal (HBDF). O paciente segue sendo monitorado e, até o fim da tarde desta segunda-feira (6), não havia confirmação de intoxicação por metanol.

O caso foi atendido na UPA de Brazlândia e transferido primeiro para o Hospital Regional de Santa Maria e depois para o HBDF. O paciente é residente no estado de Goiás. De acordo com o subsecretário de Vigilância à Saúde da Secretaria de Saúde (SES-DF), Fabiano dos Anjos Martins, o paciente está sendo acompanhado por uma equipe multidisciplinar especializada. “Todos os casos suspeitos serão notificados e monitorados pela Secretaria de Saúde do DF, que é responsável pelo controle dessas ocorrências no Distrito Federal”.



SES-DF tem notificado e monitorado casos suspeitos para definição de ações

A SES-DF destaca que, na ocorrência de um caso suspeito de intoxicação por metanol, deve ser realizado contato com

o CIATox, por meio dos telefones (61) 99288-9358 e 0800 644 6774, para orientações do manejo clínico.

EDUCAÇÃO

Professor brasileiro perde 21% do tempo de aula para manter disciplina

No Brasil, os professores perdem, em média, 21% do tempo de aula para manter a ordem em sala. Ou seja, a cada cinco horas de aula, uma hora é perdida para conseguir a atenção dos estudantes. O dado é da Pesquisa Internacional sobre Ensino e Aprendizagem (Talis) 2024, divulgada nesta segunda-feira (6), pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE). O estudo, feito a partir de entrevistas com professores e diretores principalmente dos anos finais do ensino fundamental (6º ao 9º ano), compara a educação em 53 países. Enquanto no Brasil, os professores perdem 21% do tempo de aula com questões relacionadas à disciplina, nos países-membros da OCDE a média é menor, 15%. O estudo mostra que houve um aumento de 2 pontos percentuais entre 2018 e 2024, tanto no Brasil quanto entre os países da organização. Ainda de acordo com a pesquisa, quase a metade dos pro-

fessores brasileiros (44%) relatam que são bastante interrompidos pelos alunos. O patamar é mais do que o dobro registrado pela média da OCDE, que é de 18%.

ESTRESSE
Em relação ao estresse sofrido no dia a dia, o relato dos professores brasileiros é semelhante ao dos docentes dos países da OCDE: 21% dizem que o trabalho é muito estressante, enquanto a média da OCDE é 19%. O índice aumentou em 7 pontos percentuais em relação à 2018 no Brasil. Quanto aos impactos na saúde mental e física, o Brasil supera a média dos demais países pesquisados. Entre os professores brasileiros, 16% dizem que a docência impacta negativamente na saúde mental, enquanto entre os países da OCDE, a média é 10%. Já a saúde física é muito impactada pela profissão de acordo com 12% dos professores brasileiros, enquanto a média da OCDE é 8%.



Dados são da Talis, Pesquisa Internacional sobre Ensino e Aprendizagem

Percentual de valorização aumenta, mas é inferior à media da OCDE

O estudo destaca que a valorização dos professores é importante para manter os bons profissionais na carreira. No Brasil, no entanto, apenas 14% acreditam que os professores são valorizados na sociedade. Esse percentual aumentou 3 pontos percentuais em relação a 2018, mas segue inferior à média da OCDE, de 22%. O mesmo percentual (14%) acredita que os professores são valorizados nas políticas públicas do país, um aumento de 8 pontos percentuais em relação ao último estudo. A média da OCDE é 16%. Apesar do cenário, a maior parte dos professores brasileiros, 87%, afirma que, no geral, está satisfeito com o trabalho

– mesmo patamar registrado em 2018. O índice é próximo da média da OCDE, de 89%. Além disso, para mais da metade, 58%, ser professor foi a primeira escolha de carreira – porcentagem similar à OCDE e a mesma de 2018.

TALIS
Esta é a 4ª edição da Talis, coordenada pela OCDE, que foi realizada no Brasil entre os meses de junho e julho de 2024. Os estudos sobre a realidade brasileira foram conduzidos pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), com a colaboração das secretarias de educação das 27 Unidades Federativas.





HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04
Evite agir impulsivamente hoje, especialmente com amigos. A intuição está forte e pode iluminar novos rumos no trabalho, mas cobranças podem tensionar. O passado que pode atrapalhar planos amorosos, mantenha-se alerta. Diminua exigências e cultive a paz, em casa ou com quem ama. Cor: VERMELHO Palpite: 30, 12, 19.

TOURO 21/04 A 20/05
Hoje é um bom dia para diminuir o ritmo! Evite a impulsividade. Cuidado com conflitos no trabalho e seja cuidadoso ao falar. Na paquera, um pouco de mistério é excitante, mas vá com calma. No amor, trabalhe para superar desconfianças e cobranças. Cor: VERDE Palpite: 06, 08, 33.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
Cautela no trabalho e decisões financeiras são seu mantra hoje. Desafios são possíveis mas lembre-se de analisar bem antes de sustentar em uma nova oportunidade. Não misture amizades com dinheiro. Seu romance ou paquera tendem a fluir melhor à noite! Cor: AZUL-TURQUESA Palpite: 49, 58, 22.

CÂNCER 21/06 A 20/07
Foco na carreira e paciência com tarefas em grupo hoje! Cuidado com cobranças e críticas à tarde. Na vida amorosa, pode haver altos e baixos. Se estiver interessado em alguém, controle suas expectativas e adie a aproximação. Mantenha-se positivo! Cor: CINZA Palpite: 58, 23, 32.

LEÃO 22/07 A 22/08
Hoje, tenha cuidado ao lidar com assuntos familiares ou do passado. Evite distrações e mantenha o foco nas tarefas atrasadas. No paquera, a agitação pode chegar, mas não deixe que um ex atrapalhe. No amor, evite ciúmes para manter a paz. Cor: VERDE-ESMERALDA Palpite: 40, 22, 33.

VIRGEM 21/08 A 22/09
Mantenha o foco hoje, especialmente no trabalho, pois poderá haver dificuldades com a comunicação. Seja diplomático. Se a situação amorosa estiver tensa, respire fundo, adie as discussões e confie na sua intuição. A paixão pode esquentar as coisas por aqui! Cor: AZUL-CLARO Palpite: 40, 23, 33.

LIBRA 23/09 A 22/10
Cuidado com as finanças hoje e mantenha cautela nos assuntos financeiros! Trabalho em equipe será produtivo pela manhã, mas atenção às rivalidades à tarde. No amor, o desejo por um alguém especial cresce. Lembre-se, controle o ciúme e críticas para manter a harmonia. Cor: PRETO Palpite: 32, 24, 14.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Hoje, a concentração deve ser sua prioridade! Evite distrações no trabalho fazendo tarefas em equipe. Fique de olho em possíveis desentendimentos familiares de manhã. Enquanto a paquera fica no segundo plano, inovar é a chave para um relacionamento saudável. Cor: AMARELO Palpite: 30, 19, 21.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Atenção aos detalhes nas comunicações e viagens rápidas esta manhã! Embora haja alguns desafios, a presença da Lua em Áries traz uma dose extra de sorte. Cuidado com desentendimentos ou fofocas que possam causar conflitos no amor. Pense antes de falar! Cor: ROXO Palpite: 12, 54, 18.

CAPRICÓRNI 22/12 A 21/01
Há sinais de tensão hoje, especialmente em casa e financeiramente. Tente manter a calma na interação com familiares e colegas de trabalho para evitar conflitos. Cuidado com possíveis desentendimentos amorosos. Um ex pode reaparecer e causar problemas, então fique atento. Cor: BEGE Palpite: 05, 60, 44.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02
Dia pedindo cautela e foco para evitar tropeços na vida profissional. Use seu destaque na comunicação e evite distrações. Na paquera, aposte numa boa conversa e fique longe de fofocas. No amor, deixe assuntos difíceis para outro dia. Mantenha a calma e siga firme! Cor: VIOLETA Palpite: 12, 03, 57.

PEIXES 20/02 A 20/03
Tome cuidado com o excesso de otimismo hoje. Com viagens e estudos sob tensão e as finanças em destaque, seja realista e vigilante com seus gastos. Cautela também no amor, para não sobrecarregar a paixão com possessividade. Moderação é a chave. Cor: ROSA Palpite: 47, 09, 02.



A ANIVERSARIANTE de hoje é a dona Weslian Roriz. Para a ex-primeira-dama, uma mulher com muita fé, querida e respeitada nossos cumprimentos com votos de saúde, alegrias e as bênçãos dos céus.



DISPENSANDO FESTA, o cabeleireiro Stephany, que faz parte da história da sociedade, no dia de seu aniversário, brindou a vida em jantar intimista no Gato Nero com as amigas Kainara Cunha, Lurdes Botelho e a titular da coluna . Noite de delícias gastronômicas e conversas descontraídas .



marlenegaleazzi@gmail.com
marlenegaleazzi

A notícia como deve ser dada. Seja qual for o segmento. Sociedade, política, curiosidades e gossip.

COQUETEL

A arquiteta Márcia Montenegro, responsável pelo projeto Raizes By Breton, na Casa Cor, recebeu convidados e clientes para um coquetel. O belíssimo espaço mereceu muitos elogios



Márcia e Christiano Branco



Tereza Neves e May Moura



A arquiteta com Priscilla Baracat, Helô Dumont e Leonardo Carneiro

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

(?) de bens: é determinada ao final do inventário	Três tipos de laranja	Radiação que criou o Hulk (HQ)	Cavidade pulmonar na qual ocorre a hematóse	Movimento de ir e vir	Para obtê-los é importante a boa alimentação e a prática de exercícios físicos
Inesquecíveis			Troços (pop.)	Dela, em inglês	
(?) cominatória: determina uma sanção à infração contratual de uma das partes	(?) da guarda: protetor espiritual	Energia captada por videntes	(?) -doce: anís (Bot.)		
			Apelido de "Juliana"		
				"Ô louco, (?)"! , frase de Faustão (TV)	Montar (uma barraca)
			Estera; globo		
			Desgastadas pelo uso		
"(?) a e-menda que o soneto" (dito)	Tom de cabelo marrom-avermelhado		Apêndice de xícaras		
Eme		A de pilates é dada pelo fisio-terapeuta	Turba, em inglês		Grupo de ilhas com rica fauna marinha
Desvendaram (um código)					
Projétil de revólver			Logradouro		
Arroio que marca a fronteira entre o Brasil e o Uruguai		Embarcação recreativa particular	A de Manet era a Pintura	Chá, em espanhol	Cintura da calça
			Mar que banha o Cazaquistão		
			Porém		
		Renato Machado, jornalista carioca		Lev Tolstói, romancista russo	
"Internationale", em Fifa	Local onde eram realizados sacrifícios				"Organização", em ONG
Que ou o que precede					

BANCO 2/tê. 3/her — mob. 4/orde. 7/alvêolo.

64

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

COQUETEL

Solução

V	O	S	E	J	N	V
H	V	I	T	V	I	
I	T	W	H	I	N	J
S	O	O	V	S	R	V
E	I	V	H	T	V	H
W	V	H	F	I	C	O
C	V	T	N	V		
B	O	W	V	S	V	W
E	B	H	O	M	O	I
D	V	T	N	S	N	V
N	E	W	O	R	N	V
V	A	H	E	E	V	H
S	I	A	V	H	O	W
V	H	T	I	H	V	J
A	V			9		



EM VÉSPERA da chegada de seu amado e tão esperado filho, Fernandinha Bressan homenageou João Lucas dando-lhe boas vindas com criativo desenho.



O DEPUTADO DISTRITAL RICARDO VALLE, em cerimônia concorrida, agradeceu os artistas que fizeram sucesso nos anos 80 com uma Menção de Louvor pelo protagonismo na cena musical brasileira e por terem levado pra bem longe a arte e a cultura de Brasília. Na foto, o distrital com José Flores e o jornalista Rodrigo Leitao, da banda de rock Finis Africae.

