



REGIÃO NORTE DO DF

REDE DE ÁGUAS FAVORECE 355 MIL MORADORES

Complexo hídrico inaugurado pela governadora Celina Leão, neste final de semana, garante água limpa e de qualidade para a população de Sobradinho II, Fercal, Itapoã, Paranoá e condomínios.

PÁGINA 3

CULTURA

EXPOSIÇÃO VERDADE MOLDADA CHEGA AOS ÚLTIMOS DIAS

Em cartaz no Espaço Oscar Niemeyer até esta terça (12), a mostra convida o público a uma reflexão sensível.

PÁGINA 7

SAÚDE

LÚPUS PODE SER CONFUNDIDO COM VÁRIOS TIPOS DE DOENÇAS

Entre os sinais mais comuns estão dores nas articulações, fadiga intensa, febre, queda de cabelo, manchas na pele, falta de ar e dor no peito ao respirar profundamente. **PÁGINA 6**



FOTO: ©FREEPX

CIDADES



FOTO: LUCIO BERNARDO DA AGENCIA BRASÍLIA

DF REGISTRA QUEDA DE 52% NOS ROUBOS EM ÔNIBUS

Ao longo do ano, foram registradas 111 ocorrências, contra 230 em 2024. Além disso, 15 regiões administrativas não tiveram nenhum caso, segundo o 2º Anuário de Segurança Pública do DF. De 2016 pra cá, a redução chega a 96%. **PÁGINA 2**

POLÍTICA

CRESCEM DESINFORMAÇÕES SOBRE O PL MISOGINIA NAS REDES

PÁGINA 4

ECONOMIA

ARRECADAÇÃO CRESCE 25% NOS QUATRO PRIMEIROS MESES DE 2026

PÁGINA 5

ESPORTE

FLAMENGO BATE O GRÊMIO E SE APROXIMA DO LÍDER PALMEIRAS

PÁGINA 8

CIDADES

Roubos em ônibus caem 52% no Distrito Federal, em 2025

Com 111 ocorrências no ano e 15 regiões sem casos, redução chega a 96% em uma década

Os roubos em transporte coletivo no Distrito Federal caíram 52% em 2025. Ao longo do ano, foram registradas 111 ocorrências, contra 230 em 2024. Além disso, 15 regiões administrativas não tiveram nenhum caso, segundo o 2º Anuário de Segurança Pública do DF. Os dados evidenciam avanços na com resultando em ações integradas entre as forças de segurança e melhorias na gestão do transporte, com impactos que vão além dos usuários e alcançam toda a população.

Segundo o secretário de Segurança Pública interino, Alexandre Patury, o uso de tecnologia e o trabalho de inteligência têm sido fundamentais para reduzir os crimes no transporte coletivo. "Buscamos identificar quadilhas que antes atuavam em furtos e roubos dentro dos ônibus. O objetivo é evitar principalmente furtos e roubos de celulares, muitas vezes praticados por grupos organizados, inclusive com uso de armas brancas, que entram, cometem o crime e saem rapidamente", explicou.

Ainda de acordo com o secretário, a queda é resultado de um conjunto de medidas.



Nos últimos dez anos (de 2016 para cá), roubos em transporte coletivo no DF caíram 96%, aponta a SSP-DF

"A redução chega a 96% entre 2016 e 2025. Há também a contribuição de mudanças no sistema de pagamento e o avanço de tecnologias, como a identificação facial. Estamos trabalhando para que, ao identificar um suspeito com mandado de prisão em aberto dentro do ônibus, possamos agir de forma mais rápida e eficiente."

INICIATIVA ESTRATÉGICA

Uma iniciativa estratégica do GDF, implementada em 2024, foi a extinção do pagamento da tarifa em dinheiro, medida que reduziu significativamente a atratividade desse tipo de crime ao eliminar a circulação de valores em espécie nos transportes coletivos.

A Secretaria de Trans-

porte (Semob-DF) explica que, antes da implantação do sistema 100% digital, cerca de 29% das passagens eram pagas em dinheiro. Agora, as tarifas são pagas exclusivamente por meio de cartões de transporte ou cartões bancários em todo o transporte público coletivo. Os demais acessos ocorrem por meio de cartões de gratuidade.

COOPERAÇÃO

Além disso, a Semob-DF atua em cooperação técnica com a SSP-DF no combate e na prevenção de crimes no transporte público coletivo do DF. A pasta esclarece que todos os ônibus e terminais rodoviários são monitorados por câmeras, e as imagens são utilizadas na apuração de crimes.

No ano passado, a Semob-

-DF e a SSP-DF ampliaram a cooperação, que agora inclui imagens e informações sobre rotas e localização de veículos, motoristas e passageiros, inclusive de táxis e carros de aplicativo. A integração de dados é importante para que os órgãos de segurança pública possam identificar situações de risco, coibir práticas criminosas dentro dos terminais e veículos, além de garantir respostas mais ágeis para a população.

Em relação às regiões que não registraram ocorrências, Alexandre Patury reforçou que o trabalho continua para reduzir ainda mais os índices. "Sabemos do medo da população de perder o celular, de ter seus bens roubados, seja ao sair cedo para o trabalho ou ao voltar para casa à noite."

> SAMAMBAIA

Carreta da Regularização inicia atendimentos

A Carreta da Regularização chega a Samambaia nesta segunda-feira (11), levando atendimento gratuito para moradores que buscam regularizar seus imóveis e obter mais segurança jurídica sobre suas moradias. A estrutura ficará instalada no estacionamento do Complexo Cultural de Samambaia, com funcionamento diário das 8h às 18h.

A iniciativa faz parte do trabalho itinerante realizado em parceria com a Codhab-DF, com execução do Instituto Nacional de Empoderamento Social e Qualificação (Inesq), e tem como objetivo facilitar o acesso da população aos serviços de regularização fundiária, levando os atendimentos dire-



Moradores vão saber sobre dúvidas, acompanhar processos e documentos

tamente para dentro das RAs

Durante o período de atendimento, os moradores poderão esclarecer dúvidas, acompanhar processos, receber orientações sobre documentação e obter suporte relacionado à regularização de imóveis. O atendimento é gratuito e não exige agendamento prévio.

A proposta da carreta é aproximar os serviços da população, especialmente de moradores que enfrentam dificuldades de deslocamento ou acesso aos atendimentos presenciais tradicionais. Além de agilizar demandas, a iniciativa contribui para ampliar o acesso à moradia regularizada e à segurança jurídica das famílias atendidas.

> ILUMINAÇÃO PÚBLICA

IA auxiliará o gerenciamento dos pedidos de manutenção

A inteligência artificial começa a redefinir a gestão da iluminação pública no Distrito Federal. A CEB Iluminação Pública e Serviços (CEB IPEs) iniciou a modernização do sistema de gerenciamento de pedidos de manutenção, com aplicação de inteligência artificial capaz de monitorar equipes em tempo real e trans-

formar a forma como a manutenção da iluminação pública é executada em Brasília.

A medida, anunciada pelo presidente da CEB, Elie Chidiac, marca uma mudança estrutural no modelo de operação da empresa. Brasília será a primeira grande cidade do Brasil a utilizar esse sistema de monitoramento de

demandas de iluminação pública com inteligência artificial na gestão dos serviços.

NOVA PLATAFORMA

A nova plataforma utiliza algoritmos inteligentes que podem distribuir automaticamente as ordens de serviço, cruzar dados como localização da ocorrência, grau de

criticidade, disponibilidade operacional e tipo de veículo necessário para atendimento.

A modernização do sistema acompanhará desde a abertura do chamado até a conclusão efetiva do serviço, permitindo rastrear deslocamentos, fiscalizar execuções e medir o desempenho operacional da rede de manutenção.

> EMPREGO

Semana começa com mais de mil vagas abertas nas agências

As agências do trabalhador do Distrito Federal estão com 1.096 oportunidades profissionais abertas nesta segunda-feira (11). O maior salário encontrado é de R\$ 3.542,51 em duas vagas para chefe de serviço de limpeza, sem local fixo de atuação.

Em relação à demanda, o setor de serviços é o que mais busca por novos funcionários. Empregadores oferecem 190 vagas para estocquista, 190 para operador de caixa, 146 para repositor de mercadorias, 65 para açougueiro, 65 para fiscal de prevenção de perdas, 60 para operador de empilhadeira, 40 para montador e 40 para atendente e auxiliar de alimentação. Os postos estão distribuídos em diversas regiões administrativas, com salários a partir de R\$ 1.621.

Todos oferecem benefícios. Para participar dos processos seletivos, basta cadastrar o currículo no aplicativo da Carteira de Trabalho Digital (CTPS) ou ir a uma das 16 agências do trabalhador, das 8h às 17h, durante a semana. Mesmo que nenhuma das chances do dia seja atraente ao candidato, o cadastro vale para oportunidades futuras, já que o sistema cruza dados dos concorrentes com o perfil que as empresas procuram.

Empregadores e empreendedores que desejem ofertar vagas ou utilizar o espaço das agências do trabalhador para as entrevistas podem se cadastrar pessoalmente nas unidades ou pelo e-mail gcv@se. Pode ser utilizado, ainda, o Canal do Empregador, no site da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda (Sedet).



Maior salário é para chefe de serviço de limpeza: R\$ 3.542,51

> FÁBRICA SOCIAL

Segunda chamada para matrícula vai de hoje até sexta-feira (15)

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda do Distrito Federal (Sedet-DF) divulgou a segunda chamada dos candidatos selecionados para preenchimento das vagas remanescentes da Fábrica Social. A convocação contempla participantes do cadastro reserva, chamados após a conclusão da primeira etapa de matrículas.

Os candidatos convocados deverão realizar a matrícula entre os dias 11 e 15 de maio, das 8h às 17h, em uma das unidades da Fábrica Social: Cidade do Automóvel (SCIA Quadra 14, Conjunto 2, Lote 16) e Unidade Sol Nascente (Setor Habitacional Sol Nascente, Chácara 125-A, Quadra A, lotes 1/7 Ceilândia).

Para garantir a vaga, é obrigatória a apresentação dos documentos originais: Número

de Identificação Social (NIS) e Cadastro Único, para candidatos inscritos no CadÚnico; CPF; documento de identidade com foto (RG ou equivalente); comprovante de residência atualizado ou declaração de residência escrita de próprio punho. Pessoas em situação de rua ou acolhidas em casas de passagem estão dispensadas da apresentação do comprovante de residência.

Somente terão a matrícula efetivada os candidatos que atenderem aos critérios previstos no Edital de Chamamento Público nº 17/2026, respeitando o limite de vagas disponíveis. Caso ocorram desistências ou permaneçam vagas em aberto após esta etapa, novos candidatos da lista de espera poderão ser convocados conforme a ordem de classificação do processo seletivo.



Caso ocorram desistência, novos candidatos serão convocados

Brasília Agora
BSB ONLINE

TÍTULO DEPOSITADO NO INPI
SOB Nº 828213798
JORNAL BRASÍLIA AGORA EMPRESA JORNALÍSTICA LTDA - ME
REDAÇÃO E DEPTº COMERCIAL
SIG Quadra 3 Bloco B, Entrada 75 - Sala 101 - Brasília-DF
CEP: 71200-432 - Fone: (61) 3344-9063 e 3344-9064.

Parque Gráfico: SIA quadra 3C lote 24, fundos. Fone: 3341-3852

CNPJ: 04.785.801/0001-60

E-mail: bsbagora@gmail.com

Site: www.brasiliaagora.com.br

Diretor: SÍLVIO AFFONSO

SEU JORNAL

Editora Geral: KÁTIA SLEIDE

Editor: RODRIGO LEITÃO

Fontes: AGÊNCIAS BRASÍLIA e BRASÍLIA

• ARTIGOS E COLUNAS assinados são de inteira responsabilidade de seus autores

CNPJ: 11.362.418/0001-65

BSB
ONLINE

CIRCULAÇÃO
BRASÍLIA: Plataforma superior e inferior da Rodoviária do Plano Piloto; Estações do Metrô; GDF e Governo Federal. Tribunais, bancas de revistas, rede de escolas particulares e rede de hospitais e clínicas.

GOIÁS: Goiânia; Anápolis; Luziânia; Cidade Ocidental; Novo Gama; Valparaíso; Santo Antônio do Descoberto; Águas Lindas; Formosa; Planaltina de Goiás. Lista VIP + Restaurantes + Agências de Publicidade.

CIDADES

Complexo de águas beneficiará 355 mil na região Norte do DF

População terá água limpa e de qualidade. Celina Leão também anunciou a implantação de rede de drenagem no condomínio Vivendas Bela Vista

Mais de 355 mil de pessoas serão beneficiadas com os novos reservatórios de água tratada de Sobradinho, inaugurados neste sábado (9), pela governadora Celina Leão. As obras da Companhia de Saneamento Ambiental do Distrito Federal (Caesb) receberam investimento de R\$ 21,9 milhões e vão garantir água limpa e de qualidade para moradores das cidades Sobradinho II, Itapoã, Paranoá e de condomínios nessas regiões.

Durante a solenidade, a chefe do Executivo assinou duas ordens de serviço, autorizando mais obras de infraestrutura: a implantação de nova adutora para compor o Sistema de Abastecimento de Água Norte e a construção de rede de captação de águas pluviais no Condomínio Vivendas Bela Vista, no Grande Colorado, em Sobradinho II.

FUTURO

“Nós não estamos fazendo um planejamento somente deste momento. É um planejamento de futuro também, prevendo o crescimento da



Celina Leão reforçou que o planejamento já pensa no crescimento futuro

cidade”, afirmou. “O cidadão pode viver sem muita coisa, mas sem água ele não vive. Então, nós temos orgulho de nossa Caesb ser uma das melhores companhias do Brasil. Antes, a população sofria muito, principalmente o comércio, porque tinha que escolher que dia ia abrir, porque um restaurante sem água não funciona. E nós mudamos tudo isso com investimento.”

Capazes de armazenar 8 milhões de litros de água no total, os novos reservatórios integram o Sistema de Abastecimento de Água Norte, complexo que vai reforçar o abastecimento em diferentes RAs.

FERCAL

Segundo o presidente da Caesb, Luis Antônio Reis, a água passa pelos novos reservatórios e segue para outras estruturas já existentes. “Essa água vai distribuir aqui pela BR-020, vai interligar com o outro reservatório que nós já temos aqui na região dos condomínios e vai chegar até a Fercal com essa distribuição de todo esse sistema”, explicou.

O presidente acrescentou que a obra gerou a interligação entre os sistemas Paranoá e Sobradinho, permitindo aliviar a demanda sobre o sistema Pípiripau, responsável pelo abastecimento de Planaltina. “Quando

a gente interliga o sistema Paranoá com o sistema de Sobradinho, diminui a pressão no sistema Pípiripau. É como se eu estivesse dando uma folga para Planaltina”, explicou.

Com obras autorizadas pela governadora, a Adutora Taquari 031 será mais uma parte importante no Sistema de Abastecimento de Água Norte. Segundo a Caesb, a estrutura receberá investimento na ordem de R\$ 6,1 milhões, enquanto a construção da tubulação deve mobilizar aporte de R\$ 9 milhões. Serão implantados 4,9 km de adutora de água tratada em tubulação de ferro fundido com diâmetro de 600 mm. Esta adutora deriva da adutora Taquari 030 e leva a água tratada até a região do Itapoã e Paranoá.

MAIS OBRAS NA REGIÃO

Também neste sábado (9), a governadora Celina Leão assinou a ordem de serviço para a construção da rede de captação de águas pluviais no Condomínio Vivendas Bela Vista, no Grande Colorado, em Sobradinho II. Com investimento superior a R\$ 10 milhões, a obra vai beneficiar mais de 2,3 mil pessoas que residem no complexo habitacional, com mais segurança e conforto, sobretudo no período de chuvas. Os serviços serão executados por empresa contratada pela Novacap.

> NOTA LEGAL

Sorteio de até R\$ 1 milhão em prêmios será no dia 20

Faltam apenas dez dias para o primeiro sorteio de 2026 do Nota Legal. No próximo dia 20, à tarde, em transmissão ao vivo no canal da Secretaria de Economia (Seec-DF) no YouTube, o GDF sorteará 12,6 mil bilhetes dos mais de 85,1 milhões gerados por cupons fiscais emitidos (limitados a 200 por mês por contribuinte) entre 1º de maio de 2025 e 31 de outubro do mesmo ano. Estão habilitados a participar exatos 1.648.250 contribuintes que exigem a inclusão dos seus CPFs nas compras.

O primeiro sorteio eletrônico distribuirá novamente

R\$ 3,5 milhões em dinheiro, já com impostos recolhidos. O prêmio principal é de R\$ 1 milhão. Os valores dos prêmios são integrais, desconto do imposto de renda sobre eles incidente. A premiação terá como base os cinco primeiros números premiados do concurso da Loteria Federal do dia 16 de maio. O resultado será divulgado por meio da internet, no site endereço eletrônico www.notalegal.df.gov.br.

Para saber se você está apto a participar ou para consultar seus bilhetes, basta acessar o site do programa, entrar com dados previamente cadastrados

na área restrita e ir até a opção “Sorteios”. Em seguida, clique no link Sorteio Eletrônico PNL - 1º semestre de 2026. O sistema avisa se o consumidor/contribuinte está apto ou não.

PLENO CRESCIMENTO

O programa Nota Legal tem um crescimento constante na quantidade de participantes. O sorteio deste mês, em relação ao último do ano passado, em novembro, registrou um acréscimo de 130.072 contribuintes. Esse hábito do consumidor brasileiro é sintoma da consolidação da chamada cidadania fiscal, na qual o contribuinte,

ao pedir a nota, verifica indiretamente se as empresas locais estão pagando regularmente seus impostos.

No último sorteio de 2025, realizado em 18 de novembro, o grande ganhador (levando um R\$ 1 milhão) foi um morador de Taguatinga Norte, que fez uma compra de apenas R\$ 145,37 num supermercado do Polo JK, em Santa Maria. O programa também garantiu R\$ 200 mil a um morador da Vila Estrutural que pediu a nota em uma clínica odontológica e para outro do Setor de Mansões Mestre D'Armas, em Planaltina.

> HOTEL SOCIAL

Mais de 21 mil acolhimentos em 2026

Ao longo dos seus 45 anos, Alex Damasceno já viveu em diversas cidades do Brasil e do mundo. A mais recente foi Aracaju (SE), de onde saiu após enfrentar problemas financeiros. “Pensei: ‘A única oportunidade que eu tenho é ir para Brasília, que é um centro econômico, um centro de oportunidades, tentar fazer a vida’”, lembra. Na capital federal, porém, ele voltou a ficar sem dinheiro. Foi então que encontrou um lugar que lhe abriu as portas: o Hotel Social, equipamento da Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes-DF) que oferece pernoite gratuito a pessoas em situação de vulnerabilidade.

“Realmente o equipamento funciona, ele te dá a oportunidade de você pensar, de criar uma estratégia e ver como você vai sair, o



Alex encontrou no abrigo um trampolim para melhorar a vida

que você vai fazer daqui para a frente. Eu digo que é um trampolim para quem chega desorientado, chega descapitalizado, chega perdido, da forma que seja.

A história dele não é única. Apenas nos quatro primeiros meses deste ano, o Hotel Social registrou 21

mil acolhimentos. Desde a criação, em julho do ano passado, o total de atendimentos já supera os 50 mil. O espaço funciona diariamente, das 19h às 8h, para que até 200 pessoas em situação de vulnerabilidade possam passar a noite. Além de cama e cobertor para dormir, os acolhidos têm direito a banho quente e duas refeições – jantar e café da manhã. O equipamento ainda é um dos únicos do país a aceitar animais de estimação, contando com um espaço reservado para eles.

O DF foi a primeira unidade da Federação a apresentar um plano de política pública após a suspensão das ações de abordagem à população em situação de rua pelo STF. As ações de acolhimento começaram a ser implementadas após uma fase de testes em maio de 2024.

> CEILÂNDIA



Equipes percorreram os ambientes internos e externos das feiras

Vistoria técnica avalia melhorias em feiras públicas da cidade

A Administração Regional de Ceilândia, em parceria com a Novacap, realizou nesta semana uma vistoria técnica nas Feiras Central e do P Sul e no Shopping Popular de Ceilândia com o objetivo de identificar demandas estruturais, necessidades de manutenção e possíveis melhorias nos espaços públicos destinados ao comércio popular da cidade.

Durante a ação, as equipes percorreram os ambientes internos e externos das feiras para levantamento técnico de serviços que poderão contemplar revitalizações, readequações, manutenção preventiva e melhorias voltadas para conforto, segurança, acessibilidade e melhores condições de trabalho para feirantes e comerciantes.

As feiras públicas desempenham papel fundamental na economia local, sendo responsáveis pela geração de emprego e renda para centenas de famílias, além de fortalecerem o comércio regional e preservarem a tradição cultural e social de Ceilândia.

“As feiras públicas têm papel fundamental na economia e na vida da população de Ceilândia. A Novacap está trabalhando em conjunto com a administração regional para identificar as principais deman-

das e contribuir com melhorias que garantam mais segurança, conforto e melhores condições para feirantes, comerciantes e frequentadores desses espaços”, afirma o presidente da Novacap, Fernando Leite.

PARCERIA

O trabalho conjunto entre a administração regional e a Novacap busca planejar ações estruturantes que contribuam para a valorização desses importantes espaços de convivência e desenvolvimento econômico da cidade.

Segundo o administrador regional de Ceilândia, João Marcelo Ferreira de Souza, as vistorias fazem parte do compromisso da gestão em ouvir as demandas dos trabalhadores e promover melhorias contínuas nos equipamentos públicos.

“Realizamos esse levantamento técnico para identificar as principais necessidades das nossas feiras e buscar soluções que garantam mais conforto, segurança e dignidade para feirantes, comerciantes e toda a população que frequenta esses espaços diariamente. As feiras têm um papel essencial na movimentação da economia de Ceilândia, na geração de emprego e renda e no fortalecimento do comércio local”, destacou o administrador.

Due Consultoria e Representação em Publicidade Ltda.

CNPJ/ME nº 33.602.180/0001-30 - NIRE 53202234758

Edital de Convocação - Reunião de Sócios
Ficam convidados os sócios da **Due Consultoria e Representação em Publicidade Ltda.** (“Sociedade”) para se reunirem em Reunião de Sócios nos termos do 1.072 da Lei de nº 10.406/02, a ser realizada, em primeira convocação, no dia **20 de Maio de 2026, às 14 horas**, por meio do portal eletrônico da ferramenta MEET, cujo link de acesso segue <https://meet.google.com/wmz-tyu-zou>, a fim de deliberarem sobre as seguintes matérias inseridas na ordem do dia: (i) Deliberar acerca do exercício da opção de compra prevista na Cláusula 16ª do Acordo de Sócios da Sociedade, em relação ao Sécio Lúcio Port Carvalho, em razão de condutas incompatíveis e inadequadas perante a Sociedade; e (ii) Assuntos gerais. Oportunamente, informa-se que já se encontram à disposição de Vossa Senhoria, os documentos pertinentes às deliberações a serem tomadas em sede de reunião de Sócios. Os Sócios poderão ser representados na Reunião de Sócios por procurador, nos termos do artigo 1.074, §1º, da Lei das 10.406/2002 (Código Civil), sendo necessária a apresentação do respectivo instrumento de mandato com poderes específicos, bem como do documento de identificação do procurador. Brasília - DF, 08 de Maio de 2026. **Due Consultoria e Representação em Publicidade Ltda.**, Representada por seus administradores Márcio Souza Dattoli e Lívio Andaló Mendes de Carvalho. (11 e 12/05/2026)

POLÍTICA

Desinformação sobre PL da Misoginia cresce nas redes

Levantamento identificou na rede X narrativas falsas e conteúdos conspiratórios em posts coordenados por políticos de direita

Chamado Projeto de Lei da Misoginia se transformou em alvo de uma ofensiva de desinformação nas redes sociais, coordenada por políticos de direita, segundo levantamento do Observatório Lupa. O estudo identificou narrativas falsas, teorias conspiratórias e conteúdos produzidos com inteligência artificial para atacar o PL aprovado pelo Senado em março deste ano.

Entre os dias 24 de março e 30 de abril de 2026, os pesquisadores coletaram mais de 289 mil publicações no X sobre o tema. Também foram analisados 6,3 mil posts no Facebook, 2,9 mil no Instagram e mil no Threads.

A partir desse conjunto de dados, o observatório identificou “picos de desinformação, tendências narrativas e padrões de comportamento” nas plataformas digitais. O projeto em discussão no Congresso é o PL 896/2023, que define misoginia como “a conduta que exterioriza ódio ou aversão às mulheres”.

Caso seja aprovado pela Câmara sem alterações, o texto passará a incluir a “condição de mulher” na Lei do Racismo (Lei 7.716/1989), prevendo pena de dois a cinco anos de prisão, além de multa, para práticas



Pesquisadores coletaram mais de 289 mil publicações sobre o tema no X

enquadradas como misóginas.

Segundo Observatório Lupa, o principal pico de engajamento da campanha de desinformação ocorreu em 25 de março, um dia após a aprovação da proposta no Senado, impulsionado por um vídeo publicado pelo deputado federal Nikolas Ferreira (PL-MG).

O parlamentar associou ao PL da Misoginia trechos de outro projeto de lei, o PL 4224/2024, da senadora Ana Paula Lobato, que tratava da Política Nacional de Combate à Misoginia, mas que não fazia parte do texto aprovado no Senado.

De acordo com o levantamento, a publicação alcançou ao menos 751 mil visualizações em apenas 24 horas. Posteriormente,

o vídeo foi apagado e republicado sem o trecho relacionado ao outro projeto.

O estudo também aponta que uma das principais narrativas disseminadas nas redes foi a de que o projeto restringiria a liberdade de expressão e poderia ser utilizado para “perseguir a direita”.

Outra linha recorrente de desinformação afirmava que perguntar a uma mulher se ela estava com TPM poderia levar alguém à prisão. “As publicações mais virais sobre o PL da Misoginia têm explorado, sobretudo, o medo como motor de engajamento”, afirma o relatório.

Segundo os pesquisadores, conteúdos falsos sugeriam ainda que a proposta provo-

caria “demissões em massa” de mulheres ou criminalizaria trechos da Bíblia. A pesquisa identificou o uso de inteligência artificial para criar vídeos falsos sobre supostas consequências da proposta. Um dos exemplos citados envolve publicações alegando que empresários teriam começado a demitir mulheres para evitar processos relacionados à futura legislação.

Entre os atores mais influentes na circulação desses conteúdos aparecem, além de Nikolas Ferreira, o senador Flávio Bolsonaro (PL), o vereador paulistano Lucas Pavanato (PL), o comentarista político Caio Coppola e a influenciadora Babi Mendes. O relatório destaca o crescimento de termos associados à cultura misógina “redpill”, que retrata o projeto como uma ameaça aos homens.

Também foram identificadas menções recorrentes a aplicativos de transporte, em tom irônico, sugerindo medo de acusações falsas em interações cotidianas.

Para os pesquisadores, as postagens ignoram um ponto central do projeto: a misoginia, no escopo da proposta, está relacionada a práticas discriminatórias que gerem “constrangimento, humilhação, medo ou exposição indevida” em razão do gênero.

“Ao ignorar esse contexto, as postagens distorcem o debate e ampliam a desinformação”, conclui o estudo.

LEI DA DOSIMETRIA

Alexandre de Moraes suspende aplicação da norma até decisão do STF

O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Alexandre de Moraes, suspendeu neste sábado (9) a aplicação da Lei da Dosimetria em pedidos relacionados aos atos golpistas de 8 de janeiro de 2023. O ministro, que foi sorteado para ser relator de ações que questionam a validade da Lei da Dosimetria, decidiu que a suspensão terá validade até que a Corte julgue as ações contrárias à legislação.

Moraes firmou o entendimento ao analisar o caso de Nara Faustino de Menezes, condenada por participação nos atos de 8 de janeiro e que queria a aplicação da Lei 15.402/2026 promulgada ontem (8), após o Congresso derrubar o veto do presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

A legislação tornada válida pelos congressistas estabelece a redução das penas de condenados pelo 8 de janeiro.

Alexandre de Moraes argumentou que não poderia começar a julgar os pedidos de redução das penas com base na nova lei, uma vez que existem ações tramitando no STF que questionam a validade do texto.

A pena menor para os condenados é questionada por duas Ações Diretas de Inconstitucionalidade (ADIs): a 7966 e 7967, que foram ajuizadas na sexta-feira (8) pela Associação Brasileira de Imprensa (ABI) e pela federação partidária PSOL-Rede.

“A superveniência de interposição de ação direta de inconstitucionalidade e, conseqüentemente a pendência de julgamento em controle concentrado de constitucionalidade, configura fato processual novo e relevante, que poderá influenciar no julgamento dos pedidos realizados pela Defesa, recomendando a suspensão da aplicação da lei, por segurança jurídica, até definição da controvérsia pelo SUPREMO TRIBUNAL FEDERAL”, escreveu.

O ministro determinou ainda que a execução penal deverá prosseguir integralmente, mantidas todas as medidas anteriormente determinadas.

Na sexta-feira, Moraes concedeu o prazo de cinco dias para que a Presidência da República e o Congresso Nacional se manifestem sobre a Lei da Dosimetria.



Moraes é relator de ações contra a legislação que tramitam na Corte

GRUPO DE TRABALHO

Comissão do fim da escala 6x1 ouve Dario Durigan e Guilherme Boulos nesta semana

A comissão especial da Câmara que discute o fim da escala 6x1 recebe nesta semana o secretário-executivo do Ministério da Fazenda, Dario Durigan, e o ministro da Secretaria-Geral da Presidência, Guilherme Boulos. A ideia é debater os impactos econômicos e sociais da redução da jornada de trabalho no Brasil.

A proposta prevê a ampliação do tempo de descanso dos trabalhadores, sem redução salarial. O tema ganhou força no Congresso e passou a ser tratado pelo presidente Lula e pelo presidente da Câmara, Hugo Motta (Republicanos-PB), como uma das principais agendas trabalhistas de maio.

AGENDA DE AUDIÊNCIAS

A comissão terá uma série de debates ao longo da semana:

• **Terça-feira (12)**, às 16h30 – audiência sobre os aspectos econômicos do fim da escala 6x1, com a presença de Dario Durigan. Também foram convidados a presidente do Ipea (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada), Luciana Mendes Servo, e o professor do Instituto de Economia da Unicamp e diretor do Cesit



(Centro de Estudos Sindicais e Economia do Trabalho), José Dari Krein.

• **Quarta-feira (13)**, às 10h – audiência para discutir “negociações espontâneas e casos concretos”, com exemplos de empresas e experiências que já implementaram modelos de redução da jornada, como a 4 Day Week e a Chilli Beans; às 14h – audiência sobre os aspectos sociais da proposta e a importância do diálogo social para a redução da jornada de trabalho. O ministro Guilherme Boulos deve participar do debate. Também foram convidados o presidente do Sindicato

Nacional dos Auditores-Fiscais do Trabalho (Sinait), Bob Evaristo Carvalho; a diretora técnica do Dieese (Departamento Inter-sindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos), Adriana Marcolino; e o fundador do Movimento Vida Além do Trabalho (VAT), Rick Azevedo.

• **Quinta-feira (14)** – seminário em São Paulo.

• **Sexta-feira (15)** – seminário no Rio Grande do Sul.

Durigan e Boulos devem defender o fim da escala 6x1 nos moldes discutidos pelo governo. O representante da Fazenda deve apresentar estu-

dos sobre os impactos econômicos da medida, não apenas para o governo, mas principalmente para as empresas.

Em fevereiro, o Ipea divulgou nota técnica afirmando que os impactos da redução da jornada seriam similares aos observados em reajustes históricos do salário mínimo no Brasil. Para o instituto, isso indicaria capacidade de absorção da medida pelo mercado de trabalho.

A escala 6x1 é o modelo em que o trabalhador atua seis dias por semana e descansa apenas um. Os defensores da mudança argumentam que a redução da jornada pode diminuir o desgaste físico e mental, ampliar o tempo de descanso, fortalecer a convivência familiar e abrir espaço para estudos, lazer e cuidados com a saúde.

O debate também tem sido associado à desigualdade de gênero. No caso das mulheres, o argumento central é que a redução da jornada remunerada pode aliviar parte da sobrecarga provocada pela dupla jornada: o trabalho fora de casa e o trabalho doméstico não remunerado.

Lula e Hugo Motta defendem mães trabalhadoras

No Dia das Mães, Lula e Hugo Motta defenderam publicamente o fim da escala 6x1 e associaram a proposta à melhoria da vida das mães trabalhadoras. Em vídeo publicado nas redes sociais no domingo (10), Lula afirmou que “toda mãe merece mais tempo” para descansar, estar com a família e viver além do trabalho. “Não faz sentido que, em pleno século 21, com toda a evolução tecnológica,

milhões de brasileiros e brasileiras tenham que trabalhar seis dias por semana para descansar apenas um dia”, disse Lula. “Para as mulheres, a situação é muito mais difícil. Elas chegam cansadas do trabalho e, na maioria das vezes, ainda precisam cuidar da casa e dos filhos.”

CARGA

O governo tem usado dados sobre a desigualdade no traba-

lho doméstico para sustentar a proposta. Quando se somam trabalho remunerado e tarefas domésticas, as mulheres brasileiras trabalham quase dez horas a mais por semana do que os homens, o equivalente a cerca de 21 dias a mais por ano dedicados aos cuidados da casa e da família.

Entre mulheres negras, a carga doméstica chega a

22,4 horas semanais, segundo estudo da Organização Internacional do Trabalho em parceria com o Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome.

Para o presidente Lula, o fim da escala 6x1 daria às mulheres mais tempo com a família, para acompanhar os filhos, estudar, cuidar da saúde, ir à igreja e descansar.

ELEIÇÕES 2026

Eleitor pode se inscrever para mesário voluntário nos TRES

Os tribunais regionais eleitorais (TRES) estão com inscrições abertas para ampliar e renovar o banco de mesários voluntários que atuarão nas eleições gerais de 2026, em outubro. O cadastro pode ser feito de forma permanente na justiça eleitoral. Cabe ao mesário fiscalizar o processo nas zonas eleitorais. Desde março, uma campanha do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) convoca colaboradores para atuarem como mesários. O conteúdo veiculado em emissoras de rádio e televisão foca no recrutamento de novos colaboradores e foi adaptado para as redes sociais (Instagram, TikTok e LinkedIn) para atingir o público jovem.

Todo eleitor com mais de 18 anos pode se inscrever, desde que esteja em situação regular com a Justiça eleitoral.

Não pode ser mesário quem concorre a um cargo elegível nesta eleição, nem parentes de até segundo grau de candidatos, além de membros de diretórios de partidos políticos que exerçam função executiva. Autoridades policiais também estão impedidas de serem convocadas, pois participam do processo eleitoral de outras formas, como na segurança dos locais de votação e

no transporte de urnas.

O cadastro é feito online, preferencialmente, pelo aplicativo e-Título, ou nos sites dos tribunais regionais eleitorais. O candidato a mesário também pode entrar em contato com o cartório eleitoral por meio do telefone ou WhatsApp local, disponibilizado nos sites dos TRES.

O cadastro não significa convocação imediata para a função. Se não tiver vaga, o cadastro fica guardado para futuras eleições.

Caso seja selecionado, a confirmação será formalizada por meio de uma carta convocatória oficial da Justiça eleitoral. O documento detalha informações como a função a ser desempenhada, além das datas e locais tanto do treinamento quanto do pleito. Muitos tribunais enviam a convocação de forma digital (via WhatsApp oficial ou e-Título), além da carta física.

AUSÊNCIA

No dia da eleição, a ausência não justificada do mesário pode gerar penalidade. Em caso de impedimento para o trabalho, o convocado deve apresentar uma justificativa, como um atestado médico, que será analisado. Se a justificativa não for aceita, a penalidade poderá ser uma suspensão.



Cadastro não significa convocação imediata

ECONOMIA

Arrecadação sobe 25% e bate recorde para o período (R\$ 1,78 bi)

Taxa das blusinhas: governo discute acabar com o imposto; tarifa é cobrada desde 2024

O governo arrecadou R\$ 1,78 bilhão em imposto de importação nos quatro primeiros meses de 2026 com as encomendas internacionais, segundo a Secretaria da Receita Federal.

Isso representa um crescimento de 25% na comparação com o mesmo período do ano passado, quando somou R\$ 1,43 bilhão. Também representa novo recorde para janeiro a abril.

Em agosto de 2024, após aprovação do Congresso Nacional, o governo passou a cobrar imposto de importação de 20% sobre compras internacionais de até US\$ 50, que até então estavam isentas para empresas dentro do programa Remessa Conforme.

Além do imposto de importação, dez estados elevaram sua tributação, por meio do ICMS, também para 20%, com validade em abril do ano passado.

A taxação foi uma resposta do governo e do Congresso a um pedido de segmentos da indústria nacional, após o aumento das compras digitais durante a pandemia, e diante da diferença de carga tributária entre produtos nacionais e os importados nas plataformas online.

À época, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou o texto aprovado pelo Legisla-



Dario Durigan afirmou que o governo discute o fim da taxa das blusinhas

tivo, apesar de ter classificado a decisão como “irracional”. A medida foi defendida pela indústria brasileira.

Na última semana, entretanto, o ministro da Fazenda, Dario Durigan, admitiu que o fim da chamada “taxa das blusinhas” está em discussão dentro do governo.

“Hoje oposição tem trazido o tema de volta. Dentro do governo, há ministros que defendem que reveja [a taxa das blusinhas]. A gente tem que fazer o debate racional. Eu não tenho tabu em relação aos temas, desde que a gente preserve os avanços que a gente atingiu. O programa Remessa Conforme é algo que eu não abro mão. Está sendo discutido [o fim da taxa das blusinhas]”, declarou Durigan.

Controversa, a “taxa das blusinhas” é reprovada por parte

dos consumidores brasileiros principalmente por encarecer produtos populares de baixo valor e reduzir a atratividade de plataformas internacionais. Críticos argumentam que turistas de viagens internacionais têm vantagem ao não recolher o tributo.

SETOR PRODUTIVO DEFENDE O IMPOSTO

A manutenção da “taxa das blusinhas” foi defendida pelo vice-presidente da República, e então ministro do Desenvolvimento, Geraldo Alckmin, para defender a indústria nacional de produtos de baixo valor.

Em manifesto, representantes dos setores produtivos, do comércio e varejistas também defenderam sua permanência. Eles disseram que a medida não só gerou empregos, mas também benefícios ao consumidor.

“O consumidor também foi beneficiado pela redução da disparidade tributária entre plataformas internacionais de e-commerce e o setor produtivo nacional. No setor de têxteis, vestuário e calçados, por exemplo, a inflação é a menor entre os itens do IPCA desde julho de 1994, início do Plano Real”, diz o manifesto.

AJUDA PARA CONTAS PÚBLICAS

A “taxa das blusinhas” também tem rendido recursos aos cofres públicos, ajudando a equipe econômica a buscar as metas para as contas públicas.

Em 2025, por exemplo, a Receita Federal arrecadou R\$ 5 bilhões com esse imposto, novo recorde. Nos quatro primeiros meses deste ano, avançou para R\$ 1,78 bilhão, superando o valor registrado no mesmo período do ano passado.

A alta na arrecadação ajuda o governo a tentar atingir a meta fiscal deste ano, que é de um superávit de 0,25% do Produto Interno Bruto (PIB), cerca de R\$ 34,3 bilhões. De acordo com o arcabouço fiscal, aprovado em 2023, há um intervalo de tolerância de 0,25 ponto percentual em relação à meta central.

Ou seja, a meta será considerada formalmente cumprida se o governo tiver saldo zero, ou se chegar a um superávit de R\$ 68,6 bi. O texto, no entanto, permite que o governo retire desse cálculo R\$ 63,5 bilhões em despesas.

ANS

Plano de saúde coletivo tem reajuste de 9,9%, menor variação em 5 anos

Os planos de saúde coletivos tiveram reajuste anual médio de 9,9% nos dois primeiros meses de 2026. Essa variação é a menor em cinco anos, mas representa mais que o dobro da inflação oficial medida. Os dados se referem aos reajustes anuais praticados pelas operadoras nos dois primeiros meses do ano e foram divulgados na sexta-feira (8) pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), órgão regulador do setor.

A última vez em que os planos coletivos — aqueles contratados por empresas, empresários individuais e associações de classe — tiveram reajuste médio menor que o do início de 2026 foi em 2021, quando subiram 6,43%. *Veja a média de reajuste dos últimos anos:*

MÉDIA DE REAJUSTE

ANO	REAJUSTE
2016	15,74%
2017	14,24%
2018	11,96%
2019	10,55%
2020	7,71%
2021	6,43%
2022	11,48%
2023	14,13%
2024	13,18%
2025	10,76%
2026	9,90%

Em 2021, ano de pandemia de covid-19, os planos subiram menos porque o isolamento social levou à redução na realização de consultas, exames e cirurgias eletivas (não urgentes).

ACIMA DA INFLAÇÃO

Para efeito de comparação, em fevereiro de 2026, a inflação oficial — apurada pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) ficou em 3,81%.

O Instituto de Defesa de Consumidores (Idec), uma organização independente, costuma criticar aumentos acima da inflação.

A ANS, no entanto, defende que não é correto fazer comparação simples entre inflação e reajuste dos planos. “O percentual calculado pela ANS considera aspectos como as mudanças nos preços dos produtos e serviços em saúde, bem como as mudanças na frequência de utilização dos serviços de saúde”, diz a agência.

REGRA DE REAJUSTE

Diferentemente dos planos de saúde individuais ou familiares — celebrados diretamente com as operadoras para a própria pessoa e dependentes — os reajustes dos planos de saúde coletivos são decididos por meio de livre negociação entre a pessoa jurídica contratante e a operadora ou administradora do plano.

Nesses planos coletivos, os que têm menos de 30 beneficiados têm o mesmo percentual de reajuste por operadora. Dessa forma, a ANS consegue observar o reajuste médio, separando os planos por porte. Nos dois primeiros meses de 2026, os planos com 30 ou mais vidas subiram 8,71% em média. Já os com até 29 clientes, 13,48%. De acordo com a ANS, 77% dos clientes são de planos com 30 ou mais vidas.

BOLETIM FOCUS

Na 9ª alta seguida, mercado financeiro eleva estimativa de inflação para 4,91% em 2026

Os economistas do mercado financeiro elevaram novamente sua estimativa para a inflação em 2026. Desta vez, de 4,89% para 4,91%. Esta é nona semana seguida de aumento. As expectativas fazem parte do “Boletim Focus”, divulgado nesta segunda-feira (11) pelo Banco Central (BC), com base em pesquisa realizada na última semana com mais de 100 instituições financeiras. A explicação é que a guerra no Oriente Médio fez disparar o preço do petróleo — que opera, nesta segunda,



Projeções foram divulgadas nesta segunda-feira, pelo Banco Central

acima de US\$ 100 — e, por isso, tem potencial de pressionar a inflação brasileira (via aumento dos combustíveis).

CORTE DOS JUROS

Mesmo com aumento da projeção de inflação neste ano e nos próximos, o mercado financeiro continuou projetando queda dos juros. Atualmente, a taxa está em 14,50% ao ano — após dois cortes neste ano. Para o fim de 2026, a estimativa do mercado para a taxa Selic permaneceu em 13% ao ano na última semana, embutindo uma redução no decorrer de 2026.

PIB E CÂMIO

Para o crescimento do Pro-

duto Interno Bruto (PIB) de 2026, a estimativa do mercado continuou em 1,85%. O resultado oficial do PIB do ano passado foi uma expansão de 2,3%, conforme divulgação oficial do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O Produto Interno Bruto (PIB) é a soma de todos os bens e serviços produzidos no país e serve para medir o desempenho da economia. O mercado financeiro baixou sua estimativa para a taxa de câmbio ao fim deste ano de R\$ 5,25 para R\$ 5,20 por dólar.

NOVA LEI

Chocolates deverão conter quantidade mínima de cacau; rótulos têm de apresentar percentual

Chocolates comercializados no Brasil terão de seguir percentuais mínimos de cacau na composição, previstos por lei. Além disso, os fabricantes precisarão informar, de forma clara, a quantidade do ingrediente nos rótulos dos produtos vendidos no país, sejam eles nacionais ou importados.

A Lei nº 15.404/2026, que define critérios para a produção, classificação e rotulagem de produtos derivados de cacau no Brasil, está publicada na edição desta segunda-feira (11) do Diário Oficial da União. A norma entra passa a vigorar em 360 dias, período em que a indústria deverá se adaptar às novas exigências.

Um dos principais avanços previstos é a obrigatoriedade de informar nos rótulos o percentual total de cacau do produto.



Chocolate ao leite deve conter, no mínimo, 25% de sólidos de cacau

De acordo com a lei, a indicação deverá aparecer na parte frontal da embalagem, ocupando pelo menos 15% da área e com destaque suficiente para facilitar a leitura. A informação será apresentada no formato “Contém X% de cacau”, de acordo com os percentuais a seguir:

- **Cacau em pó:** mínimo de 10% de manteiga de cacau;
- **Chocolate em pó:** mínimo de 32% de sólidos totais de cacau;
- **Chocolate ao leite:** no

mínimo 25% de sólidos totais de cacau e 14% de sólidos totais de leite ou derivados;

- **Chocolate branco:** no mínimo 20% de manteiga de cacau e 14% de sólidos totais de leite.
- **Achocolatado ou cobertura:** mínimo de 15% de sólidos de cacau ou 15% de manteiga de cacau.

O texto também proíbe práticas que possam induzir o consumidor ao erro, como o uso de imagens, cores ou expressões que sugiram tratar-se de chocolate quando o produto não atende aos critérios estabelecidos.

Em caso de descumprimento das regras, os responsáveis estarão sujeitos às sanções previstas no Código de Defesa do Consumidor, além de outras penalidades sanitárias e legais cabíveis.



Em 2025, saúde suplementar teve lucro líquido de R\$ 24,4 bilhões

Os dados mais recentes da ANS, relativos a março de 2026, apontam que o Brasil tinha 53 milhões de vínculos de planos de saúde (uma pessoa pode ter mais de um contrato), aumento de 906 mil em um ano. De cada 100 clientes, 84 eram de planos coletivos.

Em 2025, ainda segundo a ANS, o setor de saúde suplementar registrou receitas totais de R\$ 391,6 bilhões, com lucro líquido acumulado de R\$ 24,4 bilhões, o maior já registrado. Isso significa que para cada R\$ 100 recebido, o setor obteve cerca de R\$ 6,20 de lucro.



SAÚDE

Especialista reforça a importância de reconhecer os sintomas do Lúpus

Doença autoimune afeta pele, rins e articulações; especialista alerta para sinais que passam despercebidos

AO inchaço nas pernas parecia algo passageiro. Depois vieram a coceira no corpo e as manchas na pele em áreas expostas ao sol. Durante um ano inteiro, Mateus Gustavo Amaral, de 31 anos, conviveu com os sintomas sem imaginar que havia algo mais sério por trás. Há três anos, durante uma crise mais intensa, ele procurou atendimento em uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) e foi encaminhado ao Hospital de Base do Distrito Federal (HBDF).

Após dias de internação e uma série de exames, recebeu o diagnóstico de lúpus. “Eu não fazia ideia do que poderia ser. Nunca tinha ouvido falar nessa condição”, relembra.

A história de Mateus não é incomum. O lúpus é uma doença autoimune que pode se manifestar de diferentes formas e atingir várias partes do corpo, o que muitas vezes dificulta a identificação precoce. No domingo 10, foi celebrado o Dia Mundial do Lúpus, uma data que os especialistas aproveitam para reforçar a importância de reconhecer os sinais e procurar avaliação médica o



Por atingir diferentes partes do corpo, o lúpus apresenta manifestações variadas, confundidas com outras doenças

FOTO: DIVULGAÇÃO/HESEF

quanto antes. De acordo com o reumatologista do HBDF Carlos Lins, o sistema imunológico, responsável por proteger o organismo contra vírus e bactérias, passa a atacar tecidos saudáveis nos pacientes com lúpus. As causas da doença ainda não são totalmente conhecidas, mas as consequências podem ser graves quando o tratamento demora a começar.

“O lúpus pode comprometer praticamente qualquer órgão do corpo, da pele aos rins. Existem formas mais leves e outras mais graves, com risco de morte. Por isso, o diagnóstico exige uma avaliação ampla do paciente”, explica.

SINAIS COSTUMAM SER CONFUNDIDOS

Por atingir diferentes regiões do corpo, o lúpus pode apresentar manifestações variadas, muitas vezes confundidas com outros problemas de saúde. Entre os sinais mais comuns estão dores nas articulações, fadiga intensa, febre, queda de cabelo e manchas na pele, falta de ar e dor no peito ao respirar profundamente. Sem o acompanhamento adequado, a inflamação provocada pela doença pode causar danos progressivos, principalmente nos rins. “Quanto mais tempo o lúpus permanece sem controle, maiores são os riscos de complicações. Identificar cedo faz toda a diferença”, reforça o especialista.

Atualmente, o HBDF, unidade administrada pelo Instituto de Gestão Estratégica de Saúde do Distrito Federal (IgesDF), acompanha cerca de 70 pacientes por semana no ambulatório especializado. No Distrito Federal, a estimativa é de que entre duas e três mil pessoas convivam com a condição.

EXPOSIÇÃO AO SOL EXIGE ATENÇÃO

Embora ainda não exista uma causa definida para o lúpus, alguns fatores podem desencadear crises em pessoas predispostas, como exposição solar inadequada, infecções e uso de determinados medicamentos. Foi o que aconteceu

com Fábيا Ferreira Lima, de 49 anos. Há cerca de dez anos, ela começou a sentir dores no pescoço, inchaço nos membros e uma sensação constante de peso no corpo. “No começo, achei que era algo simples, como um torcicolo. Mas foi piorando até eu não conseguir mais caminhar”, conta.

ALÍVIO

Após procurar atendimento em uma UPA, ela foi encaminhada ao HBDF, onde ficou internada por um mês até descobrir o lúpus. Com o início do acompanhamento médico e o uso correto dos medicamentos, os sintomas desapareceram e hoje ela mantém apenas as consultas de rotina.

Qualidade de vida é possível com acompanhamento

Apesar de não ter cura, o lúpus pode ser controlado com medicamentos e hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada, prática de exercícios físicos e acompanhamento contínuo. “Antes do avanço dos tratamentos, muitos pacientes com formas graves morriam poucos anos após o diagnóstico. Hoje, com acompanhamento adequado, é possível viver com qualidade e manter uma rotina praticamente normal”, afirma Carlos Lins.

SINTOMAS PERSISTENTES

Pessoas com sintomas persistentes, como os que acometeram Fábيا Ferreira Lima,

MENSAGEM

A PRINCIPAL MENSAGEM DO DIA MUNDIAL DO LÚPUS É MUITO CLARA:

repassar informação, atenção aos sinais e diagnóstico precoce são fundamentais para evitar complicações e garantir mais qualidade de vida aos pacientes.

como dores nas articulações, manchas na pele, fadiga intensa e inchaços frequentes, devem procurar atendimento em uma Unidade Básica de Saúde (UBS). se for detectada a suspeita de que a pessoa



Fábيا foi diagnosticada com a doença e com acompanhamento melhorou

FOTO: DIVULGAÇÃO/IGESDF

sofra com o lúpus, o paciente pode ser encaminhado para acompanhamento especializado na rede pública de saúde do Distrito Federal.

ONDE PROCURAR ATENDIMENTO

Em caso de sintomas, a orientação é procurar atendimento médico em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS). Nessas unidades, é feita a avaliação inicial e, se necessário, o encaminhamento para atendimento especializado em hospitais de referência, como o Hospital de Base do DF (HBDF).

EDUCAÇÃO

Enceja 2026: inscrição pode ser feita até dia 15 de maio

As inscrições gratuitas para o Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Enceja) 2026 estão abertas até a próxima sexta-feira (15). Os estudantes podem se inscrever no Sistema Enceja. No momento da inscrição, o candidato deve selecionar o estado e município onde deseja fazer a prova e escolher a instituição certificadora. O exame é uma oportunidade para jovens e adultos que não concluíram os estudos na idade apropriada e que buscam a certificação do ensino fundamental ou ensino médio.

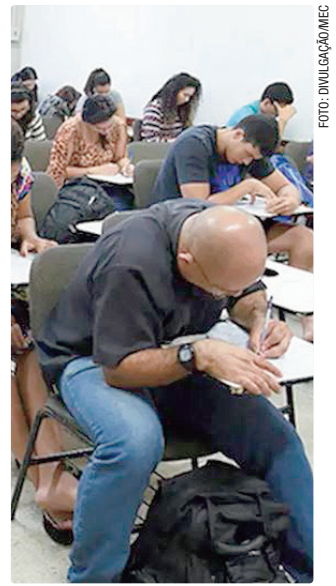
ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Até 15 de maio, o tratamento por nome social pode ser solicitado exclusivamente por participantes travestis, transexuais e transgêneros, que querem ser reconhecidos socialmente conforme a identidade de gênero.

O prazo vale também para o participante que necessitar de atendimento especializado deverá marcar a opção no ato da inscrição. As solicitações podem ser feitas para os casos com cegueira, deficiência auditiva, deficiência física, Transtorno do Espectro Autista (TEA), gestantes, lactantes, idosos e com outras condições específicas previstas no edital do exame.

QUEM PODE FAZER

A participação no exame nacional é voluntária, gratuita e destinada a qualquer um que tenha a idade mínima exigida na data de realização da prova: 15 anos completos para o ensino fundamental e 18 anos completos para o ensino médio.



Exame é oportunidade para certificar jovens e adultos

FOTO: DIVULGAÇÃO/MEC

HUGH JACKMAN
UM MISTÉRIO COM MUITA LÃ PRA MANGA
OVELHAS DETETIVAS
HOJE EXCLUSIVO NOS CINEMAS

12 CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA: 12 ANOS ACESSIBILIDADE DISPONÍVEL

Michael
HOJE NOS CINEMAS

12 VERIFIQUE A CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA. VERSÕES ACESSÍVEIS DISPONÍVEIS. CONSULTE O CINEMA PARA MAIS INFORMAÇÕES.

