



## CULTURA

### CASUARINA

GRUPO ESPECIALIZADO EM JACKSON DO PANDEIRO ESTÁ NO DF

Grupo, criado exclusivamente para homenagear o músico paraibano, se apresenta hoje e sábado (11), no Complexo Cultural do Choro.

PÁGINA 7



FOTO: @CASUARINADIVULGAÇÃO

## ELEIÇÕES

# MDB-DF CONFIRMA APOIO À REELEIÇÃO DE CELINA LEÃO

Deputado distrital Wellington Luís, que também preside a CLDF, vai se reunir com a Executiva Nacional do partido para redefinir estratégias após a desistência de Ibaneis ao Senado

PÁGINA 3

### POLÍTICA

#### PRESIDENTE DO PL

INDICAVA EMENDAS, MESMO SEM TER MANDATO

PÁGINA 4

### ECONOMIA

CLIMA FORÇA MUDANÇA NO CÁLCULO DE DÍVIDAS DO AGRONEGÓCIO

PÁGINA 5

### SUPLEMENTO



CONFIRA DICAS DE GASTRONOMIA, DECORAÇÃO E VIDA SOCIAL

### SAÚDE

#### DIFICULDADE RESPIRATÓRIA PODE INDICAR PROBLEMA NO CORAÇÃO

Os principais sintomas mais comuns: cansaço durante esforço, fadiga muscular e retenção de líquidos. Por isso, podem ser confundidos com os efeitos do sedentarismo ou do envelhecimento. PÁGINA 6

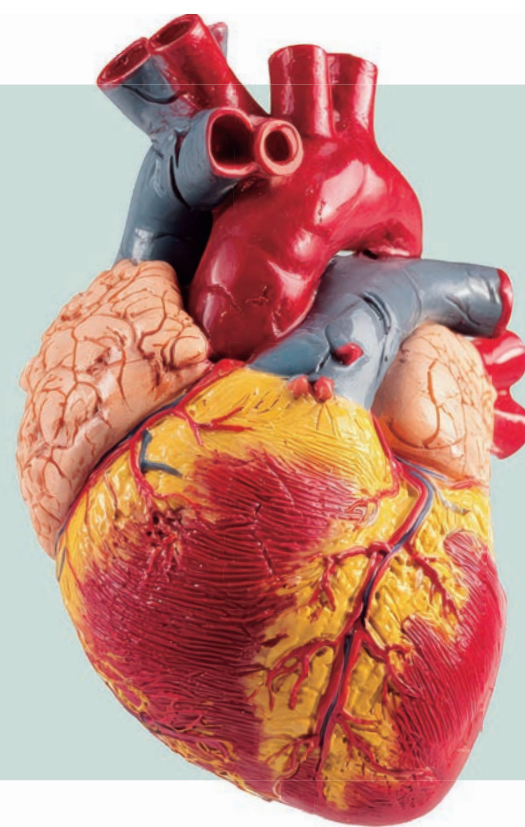


FOTO: @MAGNIFIC.COM/BR

## CIDADES



FOTO: DIVULGAÇÃO/ENERGIA

# NEOENERGIA ABRE ATENDIMENTO NO PROCON

Medida leva o serviço presencial e sem agendamento para o centro do Plano Piloto. PÁGINA 2

## CIDADES

# População tem novo ponto para serviços de conta de luz no DF

**Espaço fica** no Shopping Venâncio 2000, no mesmo local do Procon, e funciona de segunda à sexta-feira, em horário comercial

A partir desta sexta-feira (10), a população do DF passa a contar com um novo ponto para resolver questões relacionadas à conta de energia elétrica. O atendimento será prestado no Edifício Venâncio 2000, no mesmo espaço do Procon-DF. Os consumidores poderão registrar reclamações, solicitar providências e buscar a resolução de problemas diretamente com a equipe de atendimento.

A iniciativa amplia os serviços de atendimento com um diferencial: não é necessário fazer agendamento e o atendimento é feito por ordem de chegada. A Neoenergia Brasília já tinha ampliado o atendimento presencial por meio de um serviço itinerante, que passa por diferentes Regiões Administrativas ao longo da semana, também sem necessidade de agendamento. Agora, atendendo uma forte demanda, o serviço chega ao centro de Brasília.

Atualmente, também é possível ser atendido nas unidades do Na Hora, distribuídas em locais como Rodoviária, Ceilândia, Taguatinga, Samambaia, Sobradinho, Brazlândia, Gama e Riacho Fundo.



Brasilienses consomem cerca de 10% a mais de energia elétrica que a média nacional por residência

A Neoenergia administra o fornecimento para cerca de 1,19 milhão de unidades consumidoras de energia elétrica no Distrito Federal. Esse número inclui consumidores residenciais, comerciais, industriais, rurais e do poder público. É importante observar que unidade consumidora não é o mesmo que habitante. Uma unidade consumidora corresponde a um ponto de fornecimento de energia (como uma casa, apartamento, loja, indústria ou órgão público). Assim, uma mesma pessoa pode ser responsável por mais de uma unidade consumidora.

O consumo residencial total do Brasil foi de aproxi-

madamente 179,65 TWh em 2025, o que representa uma média próxima desses valores por consumidor residência. No DF, a média geral de consumo de energia por unidade consumidora ficou em aproximadamente 300 a 350 kWh/mês, em 2025. Quando se computa apenas as unidades residenciais, a quantidade varia entre 200 a 220 kWh/mês no DF.

### CONSUMO X UNIDADE

Essa média é calculada dividindo o consumo de energia pela quantidade média de unidades consumidoras no período. A metodologia da EPE considera apenas a ener-

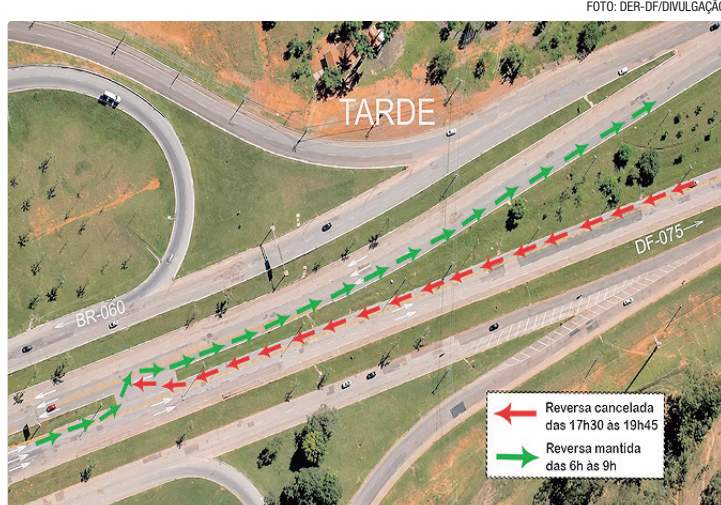
gia consumida da rede (não inclui geração própria de sistemas solares, por exemplo).

A diferença entre a média residencial e a média geral ocorre porque uma unidade consumidora pode ser uma residência, loja, prédio público, indústria ou outro tipo de instalação. A distribuidora do DF, Neoenergia Brasília, atende cerca de 1,15 milhão de unidades consumidoras na capital. Se considerarmos, por exemplo, 1,19 milhão de unidades consumidoras  $\times$  320 kWh/mês, o consumo médio mensal aproximado do sistema do DF seria da ordem de 380 GWh/mês. Praticamente 10% acima da média nacional.

## > PISTÃO SUL/SAMAMBAIA

# Após uma semana de avaliação, DER-DF encerra a faixa reversa vespertina da DF-001

A faixa reversa da DF-001, no trecho entre o Pistão Sul (Taguatinga) e o viaduto de Samambaia, deixará de funcionar no período das 17h30 às 19h45. Estudos técnicos e testes realizados durante uma semana constataram que essa inversão de fluxo gerava congestionamento no sentido contrário, prejudicando quem trafega pela BR-060 em direção ao Plano Piloto — superando, assim, o ganho de fluidez no sentido Samambaia.



Com isso, torna-se definitivo o fim da faixa reversa vespertina, que já havia sido suspensa em caráter experimental em 30 de junho.

### SENTIDO PLANO PILOTO

O DER-DF ressaltou que a operação matutina (das 6h às 9h, no sentido Plano Piloto), seguirá normalmente, pois as mesmas avaliações confirmaram que essa disposição contribui diretamente na melhora da fluidez do trânsito.

## > EMPREGO

# Semana termina com mais de 1,5 mil vagas nas agências do trabalhador

As agências do trabalhador do Distrito Federal oferecem, nesta sexta-feira (10), 1.505 vagas para candidatos em busca de uma oportunidade no mercado de trabalho. As chances contemplam profissionais de diferentes níveis de escolaridade, com ou sem experiência, incluindo quem busca o primeiro emprego.

O maior salário entre as vagas disponíveis é para o cargo de operador de escavadeira. Com duas oportunidades e remuneração de R\$ 4 mil, além de benefícios.

### OPERADOR DE EMPILHADEIRA

Outro cargo que se destaca pela quantidade de vagas oferecidas é o de operador de empilhadeira, com 200 oportunidades. A remuneração chega a R\$

2,2 mil, além de benefícios.

Para participar dos processos seletivos, basta cadastrar o currículo no aplicativo da Carteira de Trabalho Digital (CTPS) ou ir a uma das 16 agências do trabalhador, das 8h às 17h, durante a semana. Mesmo que nenhuma das oportunidades do dia seja atraente ao candidato, o cadastro vale para oportunidades futuras, já que o sistema cruza dados dos concorrentes com o perfil que as empresas procuram.

### EMPREGADORES

Empregadores e empreendedores que desejam ofertar vagas ou utilizar o espaço das agências do trabalhador para as entrevistas podem se cadastrar pessoalmente nas unidades ou pelo e-mail. Pode ser utilizado, ainda, o Canal do Empregador.



São 200 oportunidades com remuneração de R\$ 2,2 mil mensais

## > RECANTO DAS EMAS

# Ação itinerante tem 600 vagas para castração gratuita de cães e gatos

Entre os dias 13 e 17 de julho, será realizado o agendamento presencial para castração gratuita de cães e gatos no Recanto das Emas. Ao todo, serão disponibilizadas 600 vagas, 120 a cada dia, com atendimento das 9h às 16h, na Quadra 206, Área Especial 1, ao lado do Skate Parque do Recanto.

O agendamento será realizado por ordem de chegada, conforme a disponibilidade de vagas. Cada cidadão pode fazer um agendamento, sendo o atendimento exclusivo para moradores do Distrito Federal. Para partici-



par, é obrigatória a apresentação de documento oficial com foto, e menores de 18 anos não podem efetuar o agendamento. Consulte o calendário das próximas campanhas gratuitas no site [df.gov.br/calendario-de-castracoes/](http://df.gov.br/calendario-de-castracoes/).

## DESCONECTAR PARA CONVIVER: COMO REDUZIR O TEMPO DE TELA NAS FÉRIAS

As férias escolares, que deveriam representar um período de descanso, descobertas e convivência familiar, vêm se transformando em uma maratona de telas para muitas crianças.

Sem a rotina da escola e diante da dificuldade de conciliar trabalho e cuidados com os filhos, pais e responsáveis recorrem a celulares, tablets e televisores como uma solução prática para preencher o tempo livre. O problema é que essa dependência crescente pode ter impactos importantes no desenvolvimento infantil.

Diversos estudos associam o excesso de exposição aos dispositivos digitais a prejuízos na linguagem, na atenção, na qualidade do sono e na interação social, especialmente nos primeiros anos de vida. A Organização Mundial da Saúde reco-

menda que crianças pequenas tenham o momento sedentário diante de telas bastante limitado e destaca a importância de atividades físicas, brincadeiras e interações reais para um desenvolvimento saudável.

No entanto, a solução não está em simplesmente proibir os eletrônicos. Retirar o tablet sem oferecer alternativas costuma gerar conflito e frustração. A questão central é substituir o período de conexão por experiências mais significativas.

As férias são uma oportunidade valiosa para isso. Criar uma agenda de possibilidades como viagens em família ou, mesmo se não conseguir pausar o trabalho, elaborar uma programação que as motive, fortalecem vínculos humanos, boa convivência e bem-estar emocional.

Brincadeiras e esportes ao ar livre, dia

da culinária, do cinema, da montagem de brinquedos a partir do reaproveitamento de materiais, dos passeios culturais, do piquenique no parque, da leitura, jogos de tabuleiro, práticas artísticas e até a participação em tarefas domésticas estimulam o entusiasmo, a criatividade, a autonomia e habilidades socioemocionais. São experiências que nenhum algoritmo consegue reproduzir.

Outro ponto fundamental é o exemplo dos adultos. É difícil convencer uma criança a largar o celular quando os próprios pais passam grande parte do dia conectados. O uso saudável da tecnologia começa dentro de casa, com regras claras para toda a família e momentos de convivência livres de dispositivos.

Também é importante abandonar a ideia de que a tecnologia é a vilã da his-

tória. A Academia Americana de Pediatria tem enfatizado que a qualidade do uso importa tanto quanto a quantidade. O desafio não é eliminar as telas, mas equilibrá-las com atividades que promovam aprendizado, movimento, gerem memórias afetivas a partir do contato com o mundo real.

A infância é um período curto demais para ser vivida apenas no campo virtual. Ao final das férias, dificilmente uma criança lembrará das horas gastas assistindo vídeos ou deslizando o dedo no celular. Mas ela certamente guardará na memória a diversão em família, o passeio de bicicleta, a cabana montada na sala, o cineminha feito em casa com pipoca, a receita preparada em família, a descoberta de um novo mundo dentro de um livro, ou

a aventura na natureza. É importante destacar que o estudo pessoal não deve ser esquecido. Antes de voltar às aulas, é bom realizar uma revisão, praticar exercícios e algumas leituras para ativar a mente e prepará-la para o retorno escolar.

Acredito que o maior desafio das férias escolares não seja ocupar o tempo das crianças: o essencial é ajudá-las a redescobrir que a vida acontece muito além do ambiente digital, com criatividade e vivências especiais. Enquanto isso, nós, adultos, reaprendemos a ser mais presentes também.

**SILMARA CASADEI** é doutora em Educação, psicanalista e escritora, autora de "O Pequeno Mundo Criativo"

**Brasília Agora**  
BSB ONLINE

CNPJ: 04.785.801/0001-60

**SEU JORNAL**

CNPJ: 11.362.418/0001-65

**BSB**  
ONLINE

TÍTULO DEPOSITADO NO INPI  
SOB Nº 828213798  
JORNAL BRASÍLIA AGORA EMPRESA JORNALÍSTICA LTDA - ME  
REGISTRO E DEPTº COMERCIAL  
SIG Quadra 3 Bloco B, Entrada 75 - Sala 101 - Brasília-DF  
CEP: 71200-432 - Fone: (61) 3344-9063 e 3344-9064.

E-mail: [bsbagora@gmail.com](mailto:bsbagora@gmail.com)  
Site: [www.brasiliaagora.com.br](http://www.brasiliaagora.com.br)  
Diretor: **SÍLVIO AFFONSO**

Editora Geral: **KÁTIA SLEIDE**  
Editor: **RODRIGO LEITÃO**  
Fontes: AGÊNCIAS BRASIL e BRASÍLIA

CIRCULAÇÃO  
BRASÍLIA: Plataforma superior e inferior da Rodoviária do Plano Piloto; Estações do Metrô; GDF e Governo Federal. Tribunais, bancas de revistas, rede de escolas particulares e rede de hospitais e clínicas.

GOIÁS: Goiânia; Anápolis; Luziânia; Cidade Ocidental; Novo Gama; Valparaíso; Santo Antônio do Descoberto; Águas Lindas; Formosa; Planaltina de Goiás. Lista VIP + Restaurantes + Agências de Publicidade.

Parque Gráfico: SIA quadra 3C lote 24, fundos. Fone: 3341-3852

• ARTIGOS E COLUNAS assinados são de inteira responsabilidade de seus autores

## CIDADES

# Presidente do MDB-DF confirma apoio à reeleição de Celina Leão

Wellington Luís disse que é importante o apoio à governadora, para manter a estratégia já definida

O presidente da Câmara Legislativa do Distrito Federal (CLDF) e do MDB-DF, deputado distrital Wellington Luís, disse ao portal Metropoles.com que considera eleição de Celina Leão (PP) ao Governo do DF (GDF) como “algo extremamente importante”. Após o ex-governador do DF Ibaneis Rocha (MDB) desistir de se candidatar ao Senado, o partido terá de se reunir para definir nova estratégia para as eleições de 2026.

Segundo Wellington Luiz, será preciso “reorganizar o partido e definir algumas ações, principalmente em relação a indicação de nomes para a chapa majoritária”. Ele afirma que foi “pego de surpresa” pela decisão de Ibaneis e que pretende se reunir com a executiva nacional do partido para tomar novas decisões.

“Em relação ao apoio à governadora Celina Leão, pelo menos para mim, é algo extremamente importante, e a gente deve seguir adiante. Até pelo cenário atual que nos dá boas condições de avançar com nosso principal projeto que seria a eleição da governadora”, completou o distrital. Em junho deste ano, após



Apoio de Wellington a Celina será discutido em reunião da Executiva do MDB

Wellington Luiz confirmar apoio ao projeto de reeleição da governadora Celina Leão, os parlamentares do MDB no DF alegaram desalinhamento do presidente local com o comando nacional do partido. Um documento assinado pelos deputados distritais Jaqueline Silva, Hermeto, Iolando e Daniel Donizet e pelo deputado federal Rafael Prudente expôs o posicionamento dos parlamentares.

Com a crise, a Executiva Nacional do MDB criou comissão para tomar decisões sobre alianças e candidaturas do partido nas eleições do Distrito Federal. O colegiado é composto pelos deputados Isnaldo Bulhões (AL), Rafael

Prudente (DF), Wellington Luiz (DF), Iza Arruda (PE) e Newton Cardoso Jr. (MG).

### MICHELE AGE NOS BASTIDORES

Embora esteja longe dos holofotes da política distrital, a pré-candidata ao Senado por Brasília, Michelle Bolsonaro, pode abrir mão da candidatura para assumir a vaga de Flávio Bolsonaro na chapa do PL à Presidência da República. Porém, seus aliados ainda não confirmam essa hipótese.

Essa percepção encontra respaldo em números. Pesquisa Meio/Ideia, divulgada nesta semana, apontou Michelle como a mulher mais

poderosa do Brasil na avaliação espontânea dos entrevistados. Ela foi citada por 15,4% dos participantes, à frente da primeira-dama Rosângela da Silva, a Janja, que registrou 9%, e da ministra do Supremo Tribunal Federal (STF) Cármen Lúcia, com 4,5%.

O levantamento também mediu a repercussão dos vídeos divulgados pela ex-primeira-dama no fim de junho. Para 35% dos entrevistados, as declarações de Michelle sobre o conflito com Flávio Bolsonaro são mais verdadeiras do que falsas. Outros 29% consideram as afirmações totalmente verdadeiras.

### AMIGA DA GOVERNADORA

Amiga da governadora Celina Leão, a quem apóia publicamente, Michelle, que lidera as pesquisas de intenção de voto do eleitor brasileiro para o Senado, também faz campanha para a candidatura de Bia Kicis ao mesmo posto.

Aliados de Michelle afirmam que Michelle tem dedicado esse período à reflexão após a repercussão do vídeo em que declarou ter sido “humilhada” pelo senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ). A crise expôs divergências dentro do núcleo político da família Bolsonaro e provocou reações intensas no campo conservador. (Com informações do Metropoles.com e Correio Braziliense)

## JOVENS APRENDIZES

# Às vésperas do recesso, Senado decide futuro de até 1 milhão de vagas

O futuro de até 1 milhão de vagas de aprendizagem estará nas mãos do Senado Federal na próxima semana. O Projeto de Lei nº 6.461/2019, que cria o Estatuto do Aprendiz, será discutido em audiência pública na terça-feira (14) e tem votação prevista para quarta-feira (15), na Comissão de Assuntos Sociais (CAS). Nos bastidores, porém, cresce a preocupação de entidades do setor com um novo adiamento da matéria às vésperas do recesso parlamentar.

O tema ganhou força após a retirada do projeto da pauta em junho. A expectativa era de que a proposta fosse votada antes do fim do semestre, mas a deliberação acabou sendo adiada, ampliando as dúvidas sobre o calendário de uma matéria que tramita há mais de sete anos e é considerada estratégica para ampliar o acesso dos jovens ao mercado de trabalho.

O Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE) e a Federação Brasileira de Asso-

ciações Socioeducacionais de Adolescentes (Febraeda) intensificaram, nos últimos dias, a articulação com parlamentares para manter o texto na pauta da comissão. As entidades defendem que o Estatuto moderniza a legislação da aprendizagem profissional, reduz a insegurança jurídica para empresas e entidades qualificadoras e cria condições para que o Brasil possa gerar até 1 milhão de novas vagas de aprendizagem nos próximos anos.

“O país tem diante de si uma oportunidade histórica de ampliar o acesso dos jovens ao mercado de trabalho. O Estatuto do Aprendiz consolida um consenso construído ao longo de anos e oferece a segurança jurídica necessária para que empresas ampliem seus programas de aprendizagem. Um novo adiamento significaria postergar oportunidades para milhares de adolescentes e jovens brasileiros”, afirma Humberto Casagrande, CEO do CIEE.

Nos bastidores do Congresso, a avaliação é de que a votação da próxima quarta-feira será um teste para a capacidade de articulação em torno de uma proposta que reúne apoio de entidades empresariais e do terceiro setor. Caso o cronograma volte a ser alterado, aumenta a possibilidade de que um projeto capaz de viabilizar até 1 milhão de novas oportunidades para jovens brasileiros fique para depois do recesso legislativo.



Para Casagrande, é preciso abrir oportunidades aos jovens

## RECUPERAÇÃO AMBIENTAL

# Prorrogado o prazo para envio de propostas de projeto para a bacia do Rio Melchior

Foi publicado, no Diário Oficial do Distrito Federal (DODF) desta quinta-feira (9), o aviso de prorrogação do prazo do Edital de Chamamento Público nº 01/2026. O chamamento público selecionará uma organização para execução do Projeto de Recomposição da Vegetação Nativa na Bacia do Rio Melchior, com ações voltadas à recuperação de Áreas de Preservação Permanente (APPs) e de zonas de recarga hídrica.

Com a mudança, as organizações da sociedade civil (OSCs) interessadas terão até o dia 9 de agosto para enviar suas propostas. A prorrogação atende ao cronograma previsto no edital e oferece mais tempo para que as entidades interessadas preparem e apresentem suas propostas.

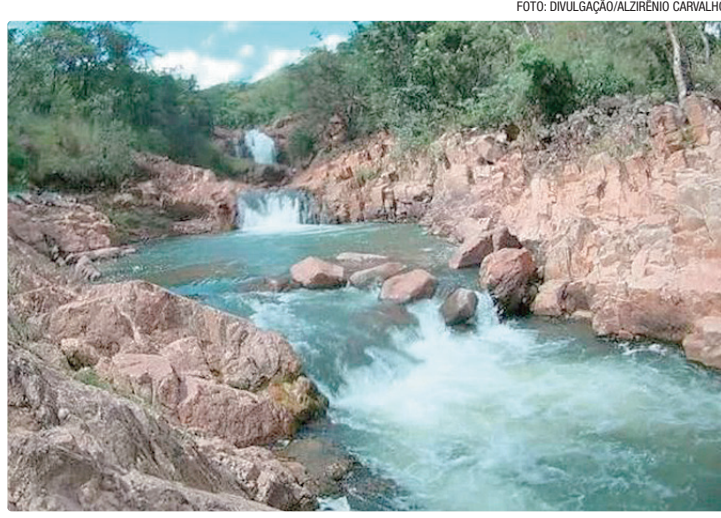
## DOENÇAS ANIMAIS

# Raiva e leishmaniose: saiba como agir e prevenir contágio

Existem duas principais doenças que preocupam tutores de animais ao longo de todo ano no Distrito Federal: a raiva, que atinge cães e gatos; e a leishmaniose visceral canina, que se restringe a cães. Para ambas, existem protocolos de prevenção, identificação, diagnóstico e tratamento.

### LEISHMANIOSE

Causada pelo protozoário Leishmania infantum, trata-se de uma doença transmitida pela picada do mosquito-palha cujo vírus foi coletado em um animal infectado e passado



Bacia dos rios Belchior/Melchior é infente central do Rio Descoberto

A Bacia do Rio Belchior/Melchior é um afluente crucial do Rio Descoberto, localizado entre Ceilândia e Samambaia. Atualmente, enfrenta grave degradação ambiental e poluição. O Governo do DF lançou

um projeto de R\$ 8 milhões para a recuperação de matas ciliares e nascentes. O rio encontra-se classificado na Classe 4, o que significa que é considerado um “rio de sacrifício” severamente poluído

para um saudável. Mesmo contaminado, é possível que o animal fique assintomático.

Quando apresentam sintomas, os mais recorrentes são apatia e fraqueza, perda de peso e queda de pelos, crescimento exagerado das unhas (onicogribose), feridas na pele (especialmente no focinho e nas orelhas), aumento do baço, fígado e gânglios linfáticos.

Caso exista suspeita de leishmaniose, a equipe de zoonoses faz a coleta de sangue do animal, um teste rápido e, em caso de resultado positivo, é feito também o exame

Elisa para confirmação. Para animais com tutores, é necessário um laudo médico veterinário sobre a suspeita ou sobre a confirmação de uma das doenças. Em caso de confirmação da doença, é preciso transferência para a QNF, Parque Lago do Cortado — Taguatinga, pelo telefone (61) 99670-0897.

### RAIVA

A raiva é uma zoonose viral aguda letal e que afeta todos os mamíferos, podendo atingir também humanos. A transmissão se dá por meio da

por esgoto, chorume do Aterro Sanitário de Brasília e resíduos industriais.

### RECUPERAÇÃO

Um investimento governamental de mais de R\$ 8 milhões visa o plantio de 200 mil mudas e a recomposição de Áreas de Preservação Permanente (APPs). O prazo para envio de propostas de entidades civis para a execução deste projeto foi prorrogado pelo GDF.

A situação do manancial foi tema de uma CPI na Câmara Legislativa do Distrito Federal, que apontou descarte irregular, despejo de efluentes de grandes empresas e contaminação do subsolo. Impacto no Sistema: Como parte da bacia do Descoberto, as condições da água afetam diretamente a segurança hídrica da população atendida.

saliva de animais infectados a partir de mordidas, arranhões ou lambidas.

Alguns dos principais sintomas identificados são alterações bruscas de comportamento, como agressividade ou reclusão, paralisia, salivação excessiva e dificuldade para engolir. Ao longo de todo ano, ações e campanhas de vacinação contra raiva animal são feitas em postos fixos do DF

Mais informações Setor de Habitações Coletivas Noroeste, Trecho-02, Lote 4, Brasília-DF. Telefone: (61) 3449-4434/3449-4432.

## CILs



Estão disponíveis vagas para inglês, espanhol, francês e japonês

# Prazo de inscrições para cursos de línguas é prorrogado até dia 12

Os interessados em estudar nos centros interescolares de línguas (CILs) no segundo semestre de 2026, podem se cadastrar. As inscrições foram prorrogadas e poderão ser feitas até domingo (12). Nesta edição, há um período único de inscrições destinado a três grupos: estudantes da rede pública do DF, alunos dos colégios militares e a comunidade em geral. Estão disponíveis vagas para cursos de inglês, espanhol, francês e japonês.

O cadastro deve ser efetuado exclusivamente pela internet. Os candidatos podem fazer a inscrição para até quatro opções e escolher o CIL e o

idioma desejado. Para os alunos que já estudam na rede pública, é obrigatório que a inscrição seja para o turno contrário ao da escola de origem.

A seleção será feita por meio de sorteio eletrônico, dividida em três etapas de acordo com o público-alvo. Os resultados estarão disponíveis no mesmo site do cadastro nas seguintes datas previstas:

- 1ª chamada** (estudantes da rede pública): 18/7, após as 18h.
- 2ª chamada** (estudantes da rede pública e colégios militares): 28/7, após as 18h.
- 3ª chamada** (comunidade em geral): 4/8, após as 18h.

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ELETIVA  
FEDERAÇÃO REGIONAL DO DESPORTO ESCOLAR  
DO DISTRITO FEDERAL E ENTORNO – FRDEDF

O Presidente da Federação Regional do Desporto Escolar do Distrito Federal e Entorno – FRDEDF, no uso das atribuições que lhe confere o Estatuto Social da entidade, convoca todos os filiados em pleno gozo de seus direitos estatutários para participarem da Assembleia Geral Eletiva, a realizar-se no dia 10 de agosto de 2026, na Associação Recreativa Cultural Unidos do Cruzeiro - ARUC, localizada à SRES Área Especial 8 - Cruzeiro Velho, Brasília - DF, 70648-500, com início às 19h, em primeira convocação, com a presença da maioria absoluta dos membros com direito a voto, e, em segunda convocação, 30 (trinta) minutos após, com qualquer número de presentes, para deliberarem sobre a seguinte: **ORDEM DO DIA.**

1. Eleição e posse do Presidente e do Vice-Presidente da Federação Regional do Desporto Escolar do Distrito Federal e Entorno – FRDEDF para o mandato correspondente ao período de agosto de 2026 a agosto de 2030;
2. Eleição e posse dos membros titulares e suplentes do Conselho Fiscal, para o mesmo período de mandato;
3. Proclamação do resultado da eleição;
4. Posse dos eleitos.

## POLÍTICA

# Valdemar é suspeito de desvio de R\$ 119 milhões em emendas

Presidente nacional do PL influenciava no direcionamento de verbas, mesmo não tendo mandato de deputado, aponta a PF

O presidente nacional do PL, Valdemar Costa Neto, é suspeito dos crimes de desvio de dinheiro e de associação criminosa, aponta decisão judicial do ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF). A decisão, datada de segunda-feira (6) e que veio a público nesta sexta (10), faz parte dos desdobramentos da “Operação Transparência” e de inquérito que investiga um esquema de desvio de recursos públicos por meio de emendas parlamentares.

Dino determinou a suspensão de R\$ 119 milhões em emendas e detalhou o que as investigações da Polícia Federal encontraram até agora sobre a atuação de Valdemar e de três funcionários da Câmara dos Deputados no esquema.

Os investigadores encontraram indícios de que, mesmo sem mandato de parlamentar, Valdemar influenciava, de forma clandestina, o direcionamento de verbas de emendas. Para isso, o dirigente contava com servidores da Câmara dos Deputados, que destinavam verbas públicas de acordo com os interesses de Valdemar.

De acordo com a PF, as



Ministro do STF determinou a suspensão de R\$ 119 milhões em emendas

emendas eram tratadas como cotas pessoais privadas, caracterizando o desvio de finalidade e a aplicação irregular de recursos em benefício de alguém de fora do Parlamento.

A estimativa é que Valdemar tenha desviado pelo menos 21 emendas, que resultaram em empenhos ou pagamentos na ordem de R\$ 119 milhões.

## ASSOCIAÇÃO CRIMINOSA

O relatório da PF que embasa a decisão de Dino aponta haver “indícios contundentes” de que o grupo de Valdemar agiu para “dar a emendas parlamentares destino diverso do que disposto na legislação, contemplando e beneficiando interesses de uma pessoa não pertencente ao Parlamento”.

“A espantosa ascendência que alguns servidores da Câmara dos Deputados parecem atribuir ao investigado VALDEMAR COSTA NETO contrasta com a ausência de título jurídico que lhe permita dispor do orçamento público, sejam quais forem os valores, sejam quais forem os seus destinatários. Os espaços constitucionalmente permitidos às emendas parlamentares não degradam o Erário à condição de patrimônio privado, passível de aquisição, transação ou quotização entre as agremiações partidárias e seus dirigentes”, afirma Flávio Dino na decisão.

O crime de associação criminosa é atribuído a Valdemar porque a PF aponta que o dirigente associou-se a três servidores da

Câmara dos Deputados para desviar o dinheiro de emendas. A ação conjunta se deu entre junho de 2024 e março de 2026.

Os servidores citados na investigação são: Mariângela Fialek, conhecida como Tuca; Nara Benedetti Nicolau Brum; e Garigham Amarante Pinto.

“Os três servidores da Câmara, de maneira irretorquível, têm plena consciência da clandestinidade dessa atuação”, informa o relatório da PF que embasa a decisão.

“A atuação desses três servidores extrapola a função burocrática e adentra em um espaço de cogestão irregular, no qual eles não apenas cumprem instruções, mas orientam, cobram, organizam e adaptam destinações conforme diretrizes informais atribuídas a VALDEMAR”, registram os investigadores.

Valdemar e os servidores formaram um “arranjo funcional informal” em que os funcionários públicos operavam como intermediários das vontades do político, agendando reuniões, processando planilhas clandestinas e remanejando emendas ativamente para executar e ocultar os crimes de peculato na Câmara.

A reportagem procurou Valdemar Costa Neto para que o dirigente se pronuncie sobre a investigação. Até o fechamento desta edição, não havia manifestação. Garigham Amarante disse não ter o que comentar por ser “técnico”.

## COMPLIANCE ZERO

# Grupo de Vorcaro oferecia até R\$ 2 milhões a influenciadores por postagens contra o BC

A Polícia Federal afirma que uma organização criminosa atribuída ao banqueiro Daniel Vorcaro, ex-dono do Banco Master, pagava influenciadores digitais para atacar o Banco Central nas redes sociais. As ofertas chegavam a R\$ 2 milhões.

A informação consta na decisão do ministro André Mendonça, do Supremo Tribunal Federal (STF), assinada nesta quinta-feira (9), que deflagrou mais uma fase da Operação Compliance Zero. O ministro autorizou busca e apreensão contra o publicitário Thiago Miranda Silva, apontado pela PF como o principal articulador do esquema.

A operação de propaganda tinha até nome: “Projeto DV” – as iniciais de Daniel Vorcaro. O banqueiro está preso em Brasília. Segundo a defesa de Miranda, a atuação profissional do publicitário sempre



Thiago Miranda é apontado como articulador do ‘Projeto DV’

foi pautada pela “legalidade, transparência, respeito às instituições e pelo livre exercício da liberdade de expressão”.

Em nota, o advogado diz que ele não praticou “ato criminoso” e “não participou de condutas voltadas a intimidar, coagir, constranger ou violar direitos de terceiros”.

## COMO FUNCIONAVA

Segundo a PF, o grupo procurava influenciadores e jornalistas com propostas de contrato. O objetivo era claro: publicar conteúdos favoráveis ao Banco Master e questionar a liquidação do banco pelo Banco Central.

Antes de saber do que se tratava, o contratado precisava assinar um acordo de confidencialidade. A multa por quebra de sigilo era de R\$ 800 mil.

Só depois da assinatura o trabalho era revelado. Foi o que disse, por exemplo, o vereador Rony Gabriel, ouvido pela PF. Segundo ele, um representante da empresa UNLTD ofereceu um trabalho de “gerenciamento de reputação” para “um importante executivo”.

Após assinar o acordo, o vereador soube o que deveria fazer: gravar vídeos dizendo que o Banco Master teria sido “vítima” do Banco Central.

Quem recusava as ofertas virava alvo, diz a PF. O grupo usava informações privadas, obtidas de forma ilícita, para intimidar e coagir quem não aderira ao projeto.

## O DINHEIRO

De acordo com a decisão, os pagamentos aos influenciadores eram feitos pelo próprio Thiago Miranda. Ele confirmou isso em depoimento. O dinheiro, porém, tinha origem em Vorcaro. Miranda disse que usava parte dos recursos recebidos pela venda de uma fatia do portal de notícias Léo Dias. Os valores eram repassados pela Super Empreendimentos e Participações, empresa do banqueiro.

Para a PF, os recursos vinham do esquema de fraudes financeiras do Banco Master – investigado pela Operação Compliance Zero, que prendeu Vorcaro em novembro de 2025.

## Em depoimento, Thiago Miranda detalha o chamado “Projeto DV”

Ouvido pela PF, Miranda contou que conheceu Vorcaro na negociação da venda de parte do portal Léo Dias, por R\$ 3,5 milhões. O banqueiro teria interesse em montar um conglomerado de mídia.

Depois da primeira soltura de Vorcaro, Miranda disse ter procurado o banqueiro com um “plano de reestruturação de imagem e gerenciamento de crise”. Foi assim, segundo ele, que nasceu o Projeto DV, dentro da sua agência. O publicitário confirmou que o projeto previa “matérias a serem veiculadas em mídia sobre a prisão

e sobre toda a investigação relacionada ao Master”.

## VIGILÂNCIA E INTIMIDAÇÃO

O grupo não se limitava a comprar postagens, diz a PF. Também vigiava quem incomodava. Miranda e Vorcaro discutiram estratégias contra a jornalista Malu Gaspar, de O Globo, que cobria o caso Master. Foram levantados dados financeiros, familiares e patrimoniais dela — de gastos no cartão de crédito ao carro que usa. O objetivo, segundo a PF, era constranger e desacreditar a jornalista.

O mesmo método teria sido

usado contra Milton Maluhy Filho, presidente do Itaú, e a mulher dele. “Estou precisando fazer um levantamento do Milton Maluhy”, escreveu Vorcaro a Miranda. A resposta veio na hora: “Deixa comigo.” Um dossiê sobre o casal, com a marca da agência de Miranda, circulou entre os dois.

Miranda também disse a Vorcaro ter relação próxima com a companheira de Gabriel Galpólo, presidente do Banco Central – proximidade que, para a PF, seria usada a favor do grupo.

Houve ainda pressão direta sobre jornalistas para derrubar

reportagens. Quando um conteúdo saiu do ar, Miranda comemorou: “Mais um arquivado!”

## A DECISÃO DO STF

Para o ministro André Mendonça, os elementos reunidos não são “meras conjecturas”. A decisão autoriza a apreensão de documentos, celulares e dados em nuvem de Thiago Miranda, com afastamento dos sigilos bancário, fiscal e telefônico. A PGR foi favorável às buscas. Segundo o ministro, o grupo tem “contornos de máfia” e agia contra qualquer pessoa vista como obstáculo aos interesses de Vorcaro.

## EM DEBATE

# Lula mede impacto sobre redução da maioria penal de 18 para 16 anos

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) tem medido o impacto da discussão no Congresso Nacional sobre a redução da maioria penal.

O partido do presidente já adotou postura contrária à diminuição de 18 para 16 anos para jovens que cometem crimes hediondos. As pesquisas apontam, porém, que a redução da maioria penal para crimes graves tem apoio da maioria da população.

E uma postura contrária do presidente pode servir como munição para as candidaturas de direita em disputa eleitoral.

Por isso, o presidente deve se omitir sobre o debate legislativo neste momento. E aguarda a repercussão no assunto nos chamados trackings eleitorais.

No Palácio do Planalto, porém, o tema divide opiniões. Para assessores do governo, uma possibilidade é de que o presidente defenda um meio-termo. Ou seja, de

que os menores de 16 a 18 anos cumpram pena em um regime transitório, em instituições de internação de menores ou em celas separadas em unidades prisionais.

E, após os 18 anos, os jovens que cometeram crimes graves sejam transferidos para o regime regular de detenção. O argumento é de que, assim, a mudança do regime prisional não sobrecarregaria o sistema vigente e também evitaria que menores de idade sejam escalados por facções criminosas.

Em entrevista à CNN, o presidente da comissão especial sobre o projeto legislativo, Aluísio Mendes (Republicanos-MA), defendeu a discussão de uma espécie de transição.

Segundo ele, a expectativa é de que a redução da maioria penal seja votada apenas após o período eleitoral, para evitar que a discussão seja partidarizada ou polarizada. (Da CNN Brasil)



Partido de Lula é contra; auxiliares do governo defendem meio-termo

## MOVE BRASIL



Medida permite que a União destine até R\$ 30 bi em linhas de crédito

## Congresso prorroga MP que autoriza financiamento a motoristas de app

O Congresso Nacional prorrogou por mais 60 dias a vigência da Medida Provisória 1.359/2026, que autoriza a União a destinar recursos para viabilizar linhas de financiamento reembolsável voltadas a motoristas de transporte remunerado privado individual de passageiros, taxistas e cooperativas de taxistas.

A prorrogação foi assinada pelo presidente do Congresso, senador Davi Alcolumbre (União-AP), e disponibilizada no Diário Oficial da União nesta sexta (10).

A proposta autoriza a União a destinar até R\$ 30 bilhões para essas linhas de financiamento. O texto define como beneficiários os profissionais de transporte remunerado privado individual de passageiros, os taxistas e as cooperativas de trabalho permissionárias ou concessionárias de transporte público de passageiros na categoria aluguel, ou seja, de táxi.

A MP sustenta o programa Move Brasil, criado para incentivar a renovação de carros de motoristas de aplicativo e taxistas. Ele oferece financiamentos de até R\$ 150 mil para carros novos (elétricos, híbridos ou flex) com juros menores e até 72 meses para pagar. Você precisa ter 12 meses na plataforma e 100 corridas.

O montante será administrado pelo Ministério da Fazenda, enquanto o agente financeiro da

operação será o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES). O texto prevê que as linhas de financiamento poderão ser oferecidas diretamente pelo banco ou por instituições financeiras por ele habilitadas, que assumirão, inclusive, o risco das operações, incluindo o risco de crédito.

A medida também permite que o financiamento cubra, além do veículo, o seguro do bem, o seguro prestamista, itens de segurança para atender demandas de mulheres profissionais do transporte de passageiros e até o Encargo por Concessão de Garantia, nos casos em que a operação tenha cobertura no âmbito do Peac-FGI.

Assim como a Medida Provisória 1.360/2026, que flexibiliza regras para o moto-frete, a proposta de financiamento aguarda a instalação da comissão mista encarregada de analisá-la. A prorrogação significa que a MP continua em vigor enquanto não for votada pelo Congresso.

Como toda medida provisória, ela tem força de lei desde a publicação, mas precisa ser aprovada pela Câmara e pelo Senado para se converter definitivamente em lei. Se o Congresso não concluir a votação dentro do prazo constitucional, a medida provisória perde a validade.

## ECONOMIA

# MP de dívida rural foca em perdas climáticas, diz Durigan

**Ministério da Fazenda finaliza proposta para renegociar R\$ 100 bi em dívidas do agronegócio**

O Congresso Nacional e o governo federal estão prestes a concluir o debate em torno da proposta de renegociação das dívidas do setor agropecuário, segundo informou o ministro da Fazenda, Dario Durigan, nesta quinta-feira (9). “Temos discutido a questão da dívida rural com representantes do setor no Congresso Nacional, deputados e senadores de diferentes comissões, já há algum tempo. Eu diria que há mais de um ano”, disse Durigan, em entrevista à Rádio Gaúcha.

“Entendo e tenho dito que chegamos ao ponto final. E que, finalizadas as negociações, vamos editar uma medida provisória (MP), equilibrando a proposta do Congresso Nacional e o limite orçamentário do país”, acrescentou o ministro.

Segundo Durigan, o texto deve ser editado e publicado no Diário Oficial da União até a próxima semana. Por lei, qualquer medida provisória entra em vigor assim que é publicada, mas precisa ser posteriormente apreciada pela Câmara dos Deputados e pelo Senado, que têm até 120 dias para aprovar ou rejeitar a proposta. Durante a entrevista, o ministro antecipou alguns pontos que o Poder Executivo,



A Medida Provisória deve estabelecer limite de até R\$ 8 milhões por CPF

o Congresso Nacional e representantes do setor agropecuário vêm discutindo, como o estabelecimento de um prazo de dez anos para os produtores rurais afetados por crises climáticas saldarem suas dívidas.

“Eu sempre propus seis anos para a renegociação com o agricultor inadimplente, porque teve problemas. A bancada ruralista sempre demandou dez anos. Chegamos em oito anos e agora estamos estudando estender o prazo para dez anos, em caso de perdas climáticas mais graves.”

Durigan explicou que, nesses casos, o produtor terá que comprovar que sofreu perdas graves por repetidas safras, devido a fenômenos climáticos severos como inundações e estiagem.

“Não podemos admitir que dinheiro público sirva de auxílio para quem não comprove perdas”, destacou, acrescentando

que a negociação prevê que os produtores prejudicados por fenômenos climáticos terão até dois anos de carência para começar a pagar as dívidas renegociadas e que a MP deve estabelecer um limite de até R\$ 8 milhões por CPF em caso de grandes produtores.

A MP também deve contemplar os agricultores prejudicados pela volatilidade do mercado, ou seja, pela extrema variação de preços. Estes, quando grandes produtores, poderão renegociar dívidas até o limite de R\$ 4 milhões, caso o texto venha a ser aprovado conforme as mais recentes negociações. Entre os aspectos ainda por definir estão as taxas de juros. De acordo com Durigan, umas das propostas em debate prevê taxa de 6% ao ano para o pequeno agricultor; 9% para o médio agricultor e, no máximo,

12% para o grande agricultor.

“Estamos fazendo as últimas contas, mas certamente estamos falando de taxas anuais sem precedentes no país”, disse o ministro. Segundo ele, se aprovadas, as mudanças em debate vão representar mais R\$ 2 bilhões a R\$ 3 bilhões ao ano de custos ao pacote que, no geral, exigirá pouco mais de R\$ 100 bilhões dos cofres públicos. Durigan também comentou que há uma sugestão de criar de um fundo garantidor do agro, nos moldes do FGC usado pelo setor bancário.

“Para estruturar o setor, estamos prevendo [a possibilidade de] um fundo garantidor que o governo, os bancos e o setor privado possam capitalizar para que, no futuro, sirva como um fundo [de reparação] de primeiras perdas para o setor [agrícola].”

Por fim, o ministro disse que o governo federal defende a inclusão, na medida provisória, de novas regras para as instituições financeiras.

“Um dispositivo [legal, em debate] determina que [nas renegociações] os bancos deverão aceitar garantias dadas [pelos produtores] inadimplentes em operações anteriores. A outra determinação aos bancos é a proporcionalidade do tamanho da garantia. Várias pessoas me relataram que há bancos exigindo duas, três vezes, o valor da operação como garantia”, disse o ministro.

## PETRÓLEO

# Com nova alta, governo mantém desconto na gasolina

A nova alta dos preços do petróleo desta quinta-feira (9) motivou o Ministério da Fazenda a adiar para a próxima semana a decisão sobre o fim do subsídio de R\$ 0,44 por litro de gasolina. O ministro da Fazenda, Dario Durigan, pretendia anunciar o fim da subvenção esta semana, mas teve que voltar atrás após Estados Unidos e Irã voltarem a se atacar militarmente, nesta quarta-feira (8) – o que provocou a imediata escalada do preço do barril de petróleo.

“Ontem, o preço do barril do petróleo voltou a subir para US\$ 80, então, temos que ter cautela para retirar o



Segundo o ministro da Fazenda, o governo não descarta propor percentuais maiores de etanol à gasolina

subsídio”, disse Durigan em entrevista à Rádio Gaúcha.

“Vou analisar a retirada na próxima semana e, dependendo da situação, eu gostaria de retirar o subsídio da gasolina, parcial ou totalmente”, acrescentou

o ministro, afirmando que o objetivo da subvenção ao combustível é evitar que a escalada dos preços globais encareça o custo de vida no Brasil, pressionando os preços dos produtos e serviços.

## CORREIOS

# Empresa adia fechamento de agências e mudanças em gratificações até 31 de julho

A Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos, os Correios, decidiram adiar para o dia 31 de julho de 2026 a implementação de medidas do seu plano de reestruturação, como o fechamento de agências e alterações na remuneração de atendentes.

A suspensão foi comunicada nesta terça-feira (7) em carta enviada à Federação Nacional dos Trabalhadores em Empresas de Correios e Telégrafos e Similares (FENTECT) após sindicalistas contestarem os impactos das mudanças.

No documento, a estatal propõe a criação de uma mesa de negociação para discutir os pontos suspensos até o fim do mês. A suspensão temporária ocorre após reunião realizada em 6 de julho, na qual foram tratados temas como o encerramento de atividades em unidades, a



A empresa registrou prejuízo de R\$ 3,1 bi no 1º trimestre de 2026

implementação de um novo sistema de distribuição e a revisão de gratificações.

### MEDIDAS SUSPENSAS

De acordo com o documento oficial da empresa, as seguintes ações ficam paralisadas até o fim do mês:

- **Fechamento de unidades:** a suspensão vale para as agências previstas no plano de reestruturação, com exceção

daquelas que já foram extintas ou que estão em fase avançada de desativação.

- **Gratificações:** fica interrompida a retirada do Adicional de Atendimento em Guichê (AAG) e da verba de “Quebra de Caixa”.

- **Sistema de Dimensionamento (SDD):** a implementação do novo modelo de distribuição de carga de trabalho também será paralisada para reavaliação.

### MESA DE NEGOCIAÇÃO

Os Correios propuseram a instalação de uma mesa de negociação com início previsto a partir desta semana. O grupo terá a participação de representantes da empresa, das federações de trabalhadores e da Secretaria-Geral da Presidência da República, que atuará na mediação do diálogo.

## APOSTAS

# Governo notifica 37 fintechs por operar recursos de bets ilegais

O Ministério da Fazenda notificou 37 fintechs suspeitas de intermediar recursos de casas de apostas ilegais e determinou que as instituições interrompam qualquer relação financeira com essas empresas. A medida é uma das ações do governo para combater o mercado clandestino de bets e prevê o bloqueio dos valores movimentados, que poderão ser destinados aos cofres públicos caso as novas regras não sejam cumpridas.

As notificações foram enviadas pela Secretaria de Prêmios e Apostas (SPA), vinculada ao Ministério da Fazenda, em conjunto com a Receita Federal. Segundo o governo, as fintechs movimentaram recursos de cerca de 160 casas de apostas sem autorização para operar no Brasil, além de milhares de sites ligados a essas plataformas.

Os nomes das instituições notificadas não foram divulgados para preservar as investigações.

### PRAZO PARA ADEQUAÇÃO

As fintechs terão até 28 de

agosto para se adaptar às novas regras aprovadas pelo Conselho Monetário Nacional (CMN).

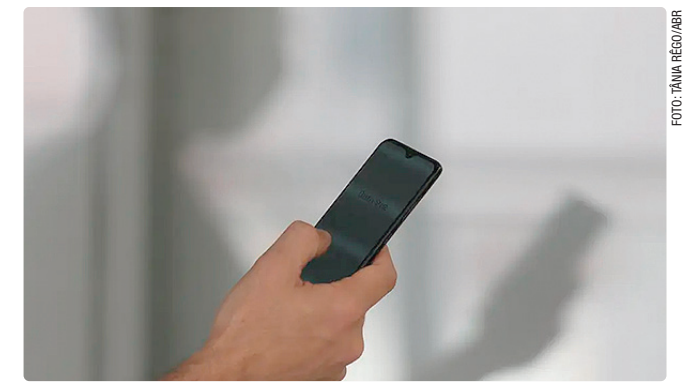
Até essa data, as instituições deverão encerrar o relacionamento com as empresas de apostas ilegais. Caso descumpriam a determinação, poderão ser responsabilizadas solidariamente pelas operações e receber multas proporcionais ao montante movimentado.

A partir da entrada em vigor da resolução, as instituições terão 24 horas para bloquear todas as contas vinculadas às empresas notificadas.

### RECURSOS BLOQUEADOS

A norma determina que, após o bloqueio, os valores depositados nas contas ficarão indisponíveis. Também será proibida qualquer movimentação financeira destinada, direta ou indiretamente, à realização de apostas ilegais.

Os recursos bloqueados serão repassados ao Fundo Nacional de Segurança Pública, conforme prevê a regulamentação.



Instituições deverão encerrar operações com casas de apostas ilegais

# Com fiscalização ampliada, mais de 54 mil sites irregulares foram tirados do ar

Segundo o Ministério da Fazenda, as 37 fintechs notificadas movimentaram recursos de aproximadamente 160 casas de apostas ilegais, responsáveis por mais de 40 mil sites. Ao todo, o governo afirma já ter retirado do ar mais de 54 mil sites irregulares relacionados ao mercado clandestino de apostas. A derrubada das páginas irregulares ocorre em parceria com a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel), acionada pela Secretaria de Prêmios e Apostas.

### MERCADO IRREGULAR

De acordo com estimativas do governo, entre 41% e 51% das plataformas de apostas aces-

das por brasileiros operam sem autorização, alcançando cerca de 25,2 milhões de usuários.

Essas empresas deixam de cumprir exigências impostas às operadoras regularizadas, como:

- pagamento da outorga de R\$ 30 milhões;
- manutenção de sede no Brasil;
- constituição de reserva financeira para pagamento de prêmios;
- recolhimento de tributos;
- adoção de mecanismos de proteção ao apostador, como a autoexclusão;
- cumprimento das regras de publicidade e jogo responsável.



## SAÚDE

# Dificuldade respiratória pode ser sinal de insuficiência cardíaca

**Dia nacional** de alerta contra a doença foi lembrado nesta quinta-feira (9), pela SBC

Perder o fôlego ao subir uma escada pode não ser apenas falta de condicionamento físico. Nesta quinta-feira (09), a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) chama atenção para o Dia Nacional de Alerta contra a Insuficiência Cardíaca, doença que já afeta cerca de 1,7 milhão de brasileiros.

## SINTOMAS

Os principais sintomas são comuns: dificuldade respiratória durante esforço, fadiga muscular e retenção de líquidos. Por isso, podem ser confundidos com os efeitos do sedentarismo ou do envelhecimento. Mas de acordo com o cardiologista Marcus Simões, membro da SBC, é importantíssimo consultar um especialista.

“Durante o esforço físico, o coração é mais requisitado. Quando você força a musculatura, ela tem que receber mais sangue, e aí o coração tem que bombear mais sangue. Então, é na hora do esforço que o coração usualmente demonstra que não está bem”

A condição é mais frequente em idosos e mulheres. Simões, que coordena a diretriz brasileira de insuficiência



Atividades físicas graduadas e progressivas ajudam na reabilitação do coração

cardíaca da entidade, acrescenta que a condição se desenvolve a partir de alguma outra doença cardíaca, como seqüela de um infarto, por exemplo.

“Também pode se manifestar quando uma válvula do coração está doente, ou por doenças crônicas-degenerativas, como diabetes e a hipertensão, que vão lesando lentamente o músculo do coração. Temos também algumas doenças regionais, como a doença de Chagas”, complementa o médico.

Em decorrência, “o coração não consegue fazer o trabalho adequado de receber o sangue e bombeá-lo, para levar o sangue para diferentes tecidos do corpo”. Neste momento é que começam os sintomas, explica o médico.

Portanto, a insuficiência pode ser a primeira manifestação de diversas doenças graves. “O paciente pode ter múltiplas internações hospitalares, porque ele descompensa e tem um risco de mortalidade de 30% a 50% ao longo de 5 anos”, alerta Marcus Simões.

## EXAME CLÍNICO

O diagnóstico é feito principalmente a partir do exame clínico do médico, confirmado por exames simples. “Para obter uma diferenciação e fechar o diagnóstico, a gente pode lançar mão do raio-x de tórax, ecocardiograma, ultrassom do coração e exames de sangue, com biomarcadores.”

Além disso, a insuficiência cardíaca pode ser contro-

lada com remédios. Os principais medicamentos são distribuídos pelo Sistema Único de Saúde. No entanto, quando os pacientes não seguem o tratamento, podem desenvolver um quadro agudo, que geralmente exige internação.

## REABILITAÇÃO FÍSICA

De acordo com a SBC, cerca de 1/4 dos casos de descompensação ocorrem pela interrupção do tratamento. A piora do quadro também pode ser causada por infecções, arritmias, hipertensão, infarto e miocárdite.

Outra medida essencial para o controle da doença é a reabilitação física: “Tanto o coração quanto a musculatura esquelética precisam de atividade física. A ideia é aliviar os sintomas, tratar a insuficiência cardíaca, tratar a doença de base que levou à insuficiência, para permitir que o paciente faça exercícios graduados e progressivos, para reassumir sua qualidade de vida.”

Essas orientações devem constar na nova diretriz brasileira para o tratamento da insuficiência cardíaca, que será lançada em outubro.

O documento vai reunir as evidências científicas mais atuais para orientar a prática clínica dos médicos do país e será apresentado durante o 81º Congresso Brasileiro de Cardiologia, no Rio de Janeiro.

## EDUCAÇÃO

## ENAMED: reaberto prazo até esta sexta de recurso de atendimento especializado

O Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) reabriu o prazo para que os candidatos do Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (Enamed) 2026 entrem com recurso de atendimento especializado, em caso de uma primeira negativa. O recurso pode ser apresentado até as 23h59 desta sexta-feira (10), no horário de Brasília.

Com a reabertura do prazo, o procedimento deverá ser realizado exclusivamente pelo Sistema Enamed. O acesso é feito com o login da conta da plataforma Gov.Br. O interessado deverá enviar uma nova documentação comprobatória que justifique a solicitação de atendimento especializado.

Aos que já tiveram o pedido aprovado, Inep vai assegurar os recursos de acessibilidade solicitados. O participante poderá, por exemplo, ser acompanhado por cão-guia de apoio emocional e utilizar material próprio como máquina de escrever em Braille, óculos especiais, lupa, bolsa de colostomia, medidor de glicose e

medicamentos, entre outros, conforme a situação comprovada.

## O EXAME

O Enamed é obrigatório para estudantes concluintes dos cursos de graduação em medicina habilitados e inscritos pelo coordenador de curso e avaliado no Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (Enade) 2026. Também será obrigatória a participação dos estudantes do quarto ano de medicina inscritos pelo coordenador do curso de graduação das instituições de ensino. Para todos os estudantes nessas duas condições, a inscrição estará confirmada no Enamed.

O exame poderá ser realizado de forma voluntária por médicos já graduados interessados em utilizar os resultados nos processos seletivos das especialidades médicas de acesso direto do Exame Nacional de Residência 2026/2027 (Enare). Todos os participantes deverão preencher o questionário do estudante destinado a coletar informações que permitam caracterizar o perfil do candidato e o contexto de sua formação.



Enamed serve para avaliar a formação médica e seleção de residentes

## EXAMES OFTALMOLÓGICOS

## Saúde ocular de crianças requer acompanhamento

No Dia da Saúde Ocular, comemorada na sexta-feira (10), especialistas alertam para a necessidade da realização do Teste do Olhinho, que identifica possíveis problemas de visão.

Além disso, também é recomendado que, entre os seis meses e o primeiro ano do bebê, se realize o primeiro exame de rotina para prevenção com um profissional oftalmologista.

Caso o Teste do Olhinho demonstre resultados positivos, o bebê é liberado para retornar para casa. Contudo, ele ainda não terá um desen-

volvimento total do sistema nervoso central até os quatro meses. Até essa faixa etária, a visão é embaçada e pode apresentar estrabismo ou até mesmo entortar os olhos ao enxergar, sem necessidade de preocupação médica.

A oftalmologista Dra. Cláudia Mielli Gutierrez Guedes afirma que a avaliação é simples e indolor, com uma luz projetada na pupila, para analisar o reflexo da retina. “Esse reflexo deve ser vermelho, devido aos vasos sanguíneos. Se for branco, pode indicar problemas no cristalino, como catarata, glaucoma

congenito ou, muito raramente, um tumor denominado retinoblastoma. Com esse resultado, a criança é encaminhada a um oftalmologista. Quanto mais precoce o diagnóstico, melhor o prognóstico visual dessa criança, e ela vai ter mais chance de cura e de tratamento”, comenta a Dra. Cláudia Guedes.

De acordo com a oftalmologista, o desenvolvimento da visão de uma criança acontece desde o nascimento até seis ou sete anos, sendo necessária uma rotina de exames oftalmológicos, muitas vezes já encaminhados por

pediatras até os dois anos de idade. Após essa idade, alguns sinais podem indicar a necessidade de uma nova consulta com um profissional, como se aproximar exageradamente da TV, inclinar a cabeça para olhar algo, esfregar os olhos para conseguir foco, demonstrar sensibilidade à luz, esbarrar em objetos e até mesmo cair com frequência.

Além das indicações de estrabismo, também é importante atentar-se a reclamações durante a idade escolar, como dores de cabeça e dificuldade de ler coisas escritas na lousa da sala de aula. (Da CNN Brasil).

## PROUNI 2026

## Inscrição gratuita para o segundo semestre termina nesta sexta-feira

As inscrições gratuitas para o processo seletivo do Programa Universidade para Todos (Prouni) do segundo semestre terminam às 23h59 desta sexta-feira (10), no horário de Brasília. O programa oferece bolsas de estudo integrais – que cobrem 100% do valor da mensalidade – e parciais (50% do valor da mensalidade) em cursos de graduação e sequenciais de formação específica, em instituições privadas de ensino superior.

Nesta edição, o programa oferta mais de 471 mil bolsas de estudos parciais e integrais

em 879 instituições privadas de ensino superior, no segundo semestre de 2026.

## INSCRIÇÕES ONLINE

O procedimento de inscrição deve ser feito exclusivamente pelo Portal Único de Acesso ao Ensino Superior, do Ministério da Educação (MEC), na parte do Prouni. Não é preciso pagar nenhuma taxa.

O candidato deverá optar por concorrer às bolsas destinadas à ampla concorrência ou às bolsas destinadas às pessoas com deficiência (PCD) e autodeclaradas indígenas, pardas ou pretas.





## ESPORTE

# França é a primeira semifinalista da Copa após 2 a 0 sobre Marrocos

Mbappé e Dembélé garantiram classificação com gols no 2º tempo

Em uma reedição de uma das semifinais da Copa do Catar (2022), a França derrotou Marrocos por 2 a 0 nesta quinta-feira (9), em Boston, e se tornou a primeira seleção a se classificar para as semifinais desta edição do Mundial. O duelo teve domínio dos franceses, que marcaram na segunda etapa com Mbappé e Dembélé e agora aguardam pelo vencedor do jogo entre Espanha e Bélgica para saber quem enfrentarão na próxima fase.

Desde o começo, a seleção francesa pareceu determinada a não dar chances ao adversário. Por outro lado, o goleiro Bono também estava inspirado em busca de evitar os gols franceses.

Logo nos primeiros minutos, Mbappé teve boa chance e posteriormente Upamecano desperdiçou grande oportunidade cabeceando a bola após escanteio para defesa de Bono no reflexo.

Ocupando o campo de ataque, a França logo foi premiada com uma chance de ouro. Mazraoui derrubou Mbappé dentro da área e o pênalti foi confirmado. No entanto, na cobrança, o craque francês bateu fraco e Bono defendeu.

Pouco depois da pausa para a hidratação, a França retomou o ritmo. Doué recuperou bola e



No 2º tempo, Mbappé marcou aos 15 minutos e, aos 22, Dembélé deu o golpe final

chutou forte para outra grande defesa de Bono. Mais alguns minutos e Digne chutou para Bono desviar com a ponta dos dedos antes de a bola carimbar o travessão da meta marroquina.

No segundo tempo, o panorama não se alterou: França ditando o ritmo e Marrocos se defendendo. Aos 15, enfim, o muro caiu. Mbappé recebeu próximo à entrada da área e finalizou com categoria no ângulo

esquerdo de Bono para abrir o placar. Foi o oitavo gol do atacante nesta Copa, se igualando a Messi como artilheiro da competição. Na artilharia de todos os mundiais, este foi o 20º gol de Mbappé, que tem um a menos do que o argentino.

Seis minutos depois, a França deu seu golpe final. Dembélé avançou e chutou colocado de perna direita, no canto esquerdo de Bono, marcando o segundo.

Em desvantagem, Marrocos tentou se soltar e a França diminuiu a pressão, mas os números mostram que o domínio francês se manteve até o fim: foram 21 finalizações contra apenas quatro dos marroquinos, sendo oito delas na direção do gol.

O resultado representou o fim de uma invencibilidade de 34 jogos da seleção de Marrocos, enquanto a França alcança sua terceira semifinal consecutiva, que pode se tornar a terceira final consecutiva caso a equipe passe por Espanha ou Bélgica, na próxima terça-feira (14), em Dallas.

### DECISIVO

Artilheiro da Copa do Mundo ao lado de Lionel Messi, Kylian Mbappé foi mais uma vez decisivo para colocar a França na terceira semifinal seguida de um Mundial com a vitória por 2 a 0 sobre Marrocos, em Foxborough, nesta quinta-feira (9).

Para o camisa 10, o sucesso da seleção francesa, campeã mundial em 2018, vice em 2022 e a um passo da terceira decisão seguida, é resultado do amor que o elenco tem em defender a equipe nacional, além do forte jogo coletivo. “A primeira coisa é que jogamos com paixão, com a paixão de representar nosso país”, disse o astro do Real Madrid após o triunfo sobre os marroquinos com o qual contribuiu com um belo gol na segunda etapa, redimindo-se do pênalti que perdera no primeiro tempo.

## Nesta sexta tem o duelo Espanha x Bélgica

A Copa do Mundo de 2026 vai se aproximando dos seus últimos capítulos, e a bola já está rolando na fase de quartas-finais. Nesta sexta-feira (10), haverá apenas uma partida: o confronto entre Espanha e Bélgica, em Los Angeles, às 16h.

A Espanha vem da classificação contra Portugal, um duelo de muita rivalidade da Península Ibérica. Os espanhóis têm melhorado ao longo da competição. Depois de um empate contra Cabo Verde, que frustrou sua torcida, a seleção dirigida por Luis de la Fuente engrenou.

Vitórias convincentes contra Arábia Saudita, na fase de grupos, e Áustria, na fase 16 avos de final, recolocaram a Espa-

lha entre os favoritos a chegar à final. Para avançar, a vitória deverá passar por um bom desempenho de Rodri, Oyarzabal e o jovem Lamine Yamal, tratado como a mais nova joia do futebol espanhol.

Se a Espanha vem melhorando ao longo da competição, a Bélgica passou por uma verdadeira jornada de superação neste mundial. Depois de empatar com Egito e Irã, nos dois primeiros jogos, os Diabos Vermelhos viram uma classificação quase certa ser ameaçada por maus desempenhos.

A goleada contra a fraca Nova Zelândia garantiu a classificação, mas não convenceu. E o duelo contra Senegal, pela fase de 16 avos de final, foi um dos

mais marcantes até agora. Após levar dois gols do time africano, os belgas conseguiram uma das mais improváveis reviravoltas da história das Copas.

Marcaram o primeiro gol aos 41 minutos do segundo tempo. Precisavam de mais um gol em poucos minutos para levar o jogo para a prorrogação. Conseguiram, com o centroavante Lukaku. Chegaram à virada, e à classificação nos acréscimos do segundo tempo da prorrogação, em cobrança de pênalti.

A partida seguinte, contra os Estados Unidos, pelas oitavas-de-final, já mostrou uma Bélgica mais consistente. Goleou o time da casa por 4 a 1, sem sustos. Há quem diga que a interfe-

QUARTAS DE FINAL		
HOJE		
16h	Espanha x Bélgica (em Los Angeles)	
AMANHÃ (11/7)		
18h	Noruega x Inglaterra (em Miami)	
22h	Argentina x Suíça (em Kansas City)	
QUINTA (9)		
	França 2 x 0	Marrocos

rência do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, no cancelamento da suspensão do atacante adversário Balogun, motivou ainda mais os belgas em campo. E Lukaku dançando em deboche a Trump depois do quarto gol deixou isso ainda mais evidente.

## JOGOS PARASUL-AMERICANOS

### Seleção Brasileira de futebol goleia Panamá na estreia a competição

A Seleção Brasileira de Futebol de Cegos estreou com goleada nos Jogos Paralímpicos Americanos, disputados na Colômbia. Na tarde de quinta-feira (9), a equipe comandada pelo técnico Césinha venceu o Panamá por 18 a 0 e começou a competição com os primeiros três pontos da fase de grupos. No sábado (11), a equipe duela contra a Colômbia, às 11h (horário de Brasília).

Superior durante toda a partida, o Brasil controlou as ações desde os minutos iniciais e não deu chances ao adversário. A equipe manteve o ritmo nos dois tempos e construiu o placar elástico, resultado importante também para o saldo de gols, que pode ser decisivo na classificação para a final. Os gols brasileiros foram marcados por Nonato (7), Jardiel (3), Paraná (2), Maicon (2), Rayna (2), Anael (1) e Paulinho (1).

Após a partida, o Césinha falou sobre o pontapé inicial da equipe na competição: “A estreia foi do jeito que planejamos. Sabíamos da fragilidade do Panamá e que precisávamos fazer um bom saldo de gols, caso ele seja necessário mais à frente na competição. Agora é

dar continuidade ao que pensamos e trabalhamos. Amanhã teremos um jogo duro contra a Colômbia, mas tenho certeza de que vamos conseguir alcançar nosso objetivo de chegar à final”, afirmou.

O torneio reúne as seleções de Argentina, Brasil, Chile, Colômbia, Panamá e Peru e é disputado no sistema de todos contra todos. Os dois primeiros colocados avançam para a decisão da medalha de ouro, enquanto terceiro e quarto disputam o bronze.

Sem muito tempo para descanso, a Seleção Brasileira volta à quadra nesta quinta-feira (10), às 11h (horário de Brasília), para enfrentar a Colômbia, pela segunda rodada dos Jogos Paralímpicos Americanos. Confira os jogos da Seleção Brasileira:

PRÓXIMOS JOGOS	
SÁBADO (11)	
11h	Colômbia x Brasil
DOMINGO (12)	
11h	Brasil x Argentina
SEGUNDA (13)	
20h30	Brasil x Chile
TERÇA (14)	
18h	Peru x Brasil



Nonato foi o grande destaque do jogo contra o Panamá, que fez 7 gols

## TÊNIS

### Luisa Stefani faz história e garante final inédita de duplas em Wimbledon

A brasileira Luisa Stefani e a canadense Gabriela Dabrowski garantiram vaga na final de duplas femininas do Grand Slam de Wimbledon, nesta sexta-feira (10). A dupla venceu a japonesa Shuko Aoyama e a taiwanesa Liang En-Shuo por 2 sets a 0, com parciais de 7-5 e 6-3, em uma partida que durou 67 minutos.

Esta será a primeira final de Grand Slam na carreira de Luisa Stefani na categoria de duplas femininas. As adversárias da dupla Stefani/Dabrowski na grande decisão ainda serão definidas em outro confronto semifinal. Apesar da forte concorrên-

cia, a dupla número 1 do mundo, formada por Kateřina Siniaková e Taylor Townsend, não conseguiu avançar e não estará presente na decisão do título.

### POSIÇÃO NO RANKING E CORRIDA ANUAL

Com a excelente campanha em Wimbledon, Luisa Stefani já garantiu a quarta colocação no ranking mundial de duplas, a melhor posição de sua carreira até o momento. Caso conquistem o título, ela e Gabriela Dabrowski assumirão a liderança da corrida anual (Race) de 2026, tornando-se a dupla número 1 da temporada.

## VÔLEI

### Brasil vence Polônia por 3 sets a 1 e assume liderança da Liga das Nações Feminina

A Seleção Brasileira de Vôlei Feminino conquistou mais uma vitória na Liga das Nações (VNL) nesta sexta-feira (10). Em Osaka, no Japão, a equipe superou a Polônia por 3 sets a 1 e assumiu a liderança da competição.

As parciais do jogo foram 25-20, 23-25, 25-23 e 28-26. Com este resultado, o Brasil retornou ao topo da tabela, beneficiado também pela derrota dos Estados Unidos para a própria Polônia, no início da terceira semana do torneio. A Seleção Brasileira soma agora 26 pontos, mesma pontuação das americanas, mas com uma partida a menos.

O grande destaque da partida foi a ponteira Ana Cristina, que brilhou com 25 pontos marcados, sendo 22 de ataque e três de bloqueio. Esta é a única derrota sofrida pela equipe de José Roberto Guimarães na atual edição



Vitória sobre as polonesas coloca a seleção brasileira no topo da VNL

da VNL, que foi contra a Alemanha, na segunda semana da competição, disputada na Turquia.

Próximos desafios na VNL. O Brasil volta à quadra neste sábado (11), às 3h30 (horário de Brasília), para enfrentar a Tai-

lândia. Na sequência, a equipe encerra a fase classificatória no domingo (12), à meia-noite (horário de Brasília), em um confronto decisivo contra os Estados Unidos. Este último duelo pode definir a liderança da fase.

**STUDIOS**

**SUPERGIRL**

**HOJE**

SOMENTE NOS CINEMAS

**COMPRE SEU INGRESSO**

VERIFIQUE A CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA

© & TM DC © 2026 WB