



REDE INTERROMPIDA

PCDF DESARTICULA GRUPO QUE TRAMAVA ATAQUES NAS ELEIÇÕES

Operação cumpriu oito mandados de busca e apreensão em cinco estados brasileiros contra suspeitos de integrar uma rede que discutia atentados à bomba, invasão de prédios públicos e ações violentas na capital federal.

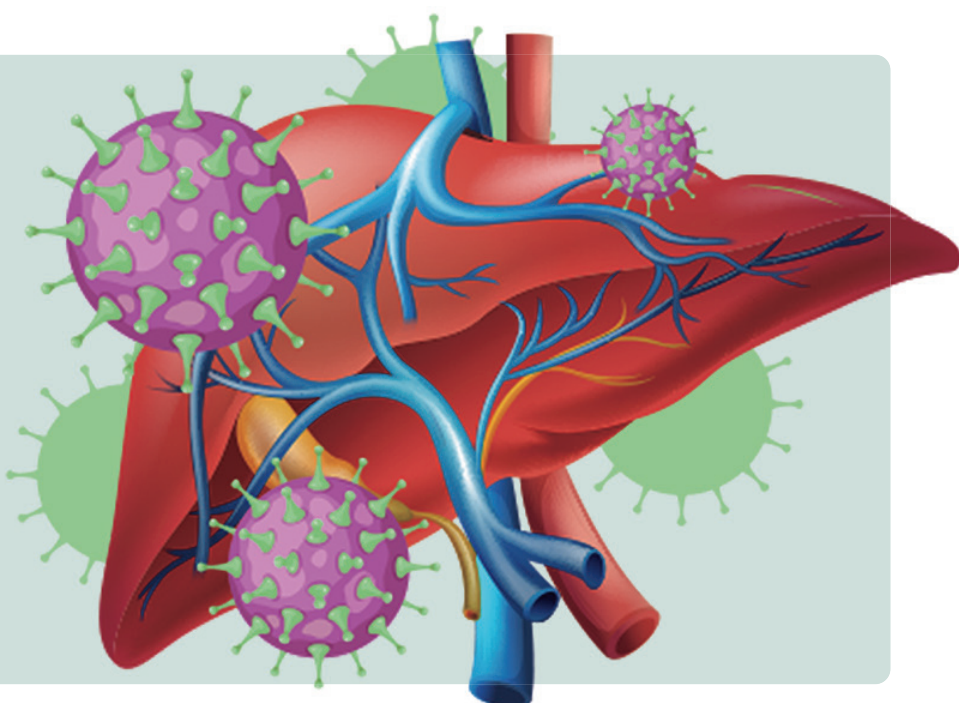
PÁGINA 3

SAÚDE

HEPATITES VIRAIS

PESQUISADORES TRAÇAM PANORAMA DAS DOENÇAS NO BRASIL

A pesquisa faz parte do projeto Caracterização de Hepatites Virais em Populações Vulnerabilizadas, desenvolvido pelo Einstein no âmbito do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do SUS (Proadi-SUS). **PÁGINA 6**



POLÍTICA

DINO AUTORIZA MAIS UMA INVESTIGAÇÃO ENVOLVENDO LULINHA

O inquérito, solicitado pela Polícia Federal, apura a atuação de um grupo de pessoas que teria mantido supostos negócios ilícitos em áreas do governo federal. O filho do presidente é alvo de outras duas investigações que tramitam no Supremo. **PÁGINA 4**



ECONOMIA



EMIÇÃO DE NF-e COM CBS E IBS JÁ ENTROU EM OBRIGATORIEDADE

PÁGINA 5

ESPORTE

COPA DO BRASIL

FURACÃO BATE O VITÓRIA E SAI NA FRENTE POR VAGA NAS QUARTAS

PÁGINA 8

CIDADES

RECORRER À QUEIMADA PARA LIMPAR TERRENOS É CRIME AMBIENTAL

A prática é proibida em qualquer época, mas torna-se especialmente perigosa neste período, quando a baixa umidade do ar e a vegetação seca fazem o fogo se alastrar mais rápido. **PÁGINA 2**



CIDADES

Queimar lixo e vegetação eleva risco de incêndio durante seca

Prática é proibida por lei; estação seca e efeitos do El Niño aumentam o perigo de queimadas no Cerrado

Queimar lixo, restos de poda, vegetação ou usar fogo para limpar terrenos é crime ambiental e representa risco elevado de incêndio florestal durante a estação da seca. A prática é proibida em qualquer época, mas torna-se especialmente perigosa neste período, quando a baixa umidade do ar e a vegetação seca fazem o fogo se alastrar mais rápido.

O risco tende a aumentar nos próximos meses. Levantamentos do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe) e da agência norte-americana Noaa indicam evolução das condições para El Niño no ciclo 2026/2027, com probabilidade de prolongamento da estiagem e elevação das temperaturas no Centro-Oeste. As evidências científicas ainda não confirmam a intensidade máxima que o fenômeno atingirá, mas o cenário aumenta a probabilidade de incêndios no Cerrado.

A conduta é enquadrada pela Lei de Crimes Ambientais (Lei nº 9.605/1998). O artigo 41 prevê reclusão de dois a quatro anos, além de multa, para quem provocar incêndio em mata, floresta ou qualquer forma de vegetação. O artigo 54 trata da poluição que possa



O cenário atual de seca e os efeitos do super El Niño que vem chegando aumentam a probabilidade de incêndios

resultar em dano à saúde ou ao meio ambiente, com pena de reclusão de um a quatro anos e multa. Os restos de poda e entulho vegetal devem ser descartados em pontos de coleta autorizados. Nunca queime, mesmo em terreno particular.

PRÁTICAS E RISCO

Três práticas comuns entre moradores e produtores rurais exigem atenção nesse período:

- Queima de lixo doméstico: mesmo em quintais e propriedades particulares, configura crime ambiental;
- Queima de restos de poda e entulho vegetal, pois a vegetação seca é altamente inflamável e pode originar incên-

dios de grandes proporções; Uso do fogo para limpeza de terrenos é proibido durante a estiagem, quando o fogo se alastra com facilidade pela baixa umidade.

INCÊNDIOS

Dados registrados na Secretaria de Meio Ambiente do DF (SEMA-DF) e do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) registram que 2024 foi um dos anos mais graves para os incêndios florestais no Distrito Federal, com cerca de 18 mil hectares queimados e 583 incêndios registrados em unidades de conservação. Ao longo dos últimos dez anos, as ocorrências têm variado con-

forme as condições climáticas e as ações humanas, mas especialistas apontam que o aumento das secas prolongadas e das altas temperaturas tende a elevar o risco de novos incêndios. Além dos prejuízos ambientais, as queimadas afetam diretamente a saúde da população, provocam perdas econômicas e colocam em risco a biodiversidade e os recursos hídricos do Cerrado.

SERVIÇO

- Foco de incêndio: acione o Corpo de Bombeiros pelo telefone 193
- Denúncias e solicitações: Polícia Militar (190) e Participa DF (162).

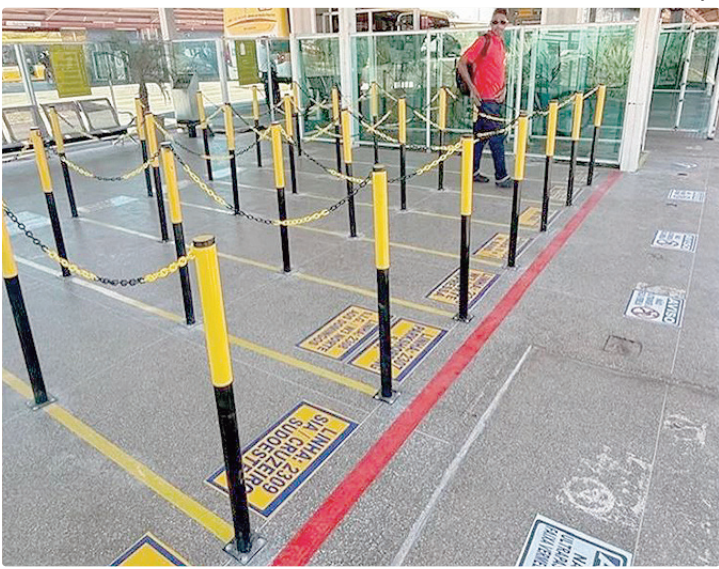
MOBILIDADE

BRT testa organização de filas por linha de ônibus em Santa Maria

Passageiros que utilizam o Terminal BRT de Santa Maria passaram a contar com um novo modelo de organização das filas por linha de ônibus. A iniciativa utiliza estruturas para direcionar os usuários até o momento do embarque. O projeto piloto é coordenado pela empresa Pioneira, concessionária responsável pela operação do BRT Sul, e tem como objetivo organizar o fluxo de passageiros, aprimorar a experiência de embarque e proporcionar maior previsibilidade no acesso aos veículos.

A Secretaria de Transporte e Mobilidade do Distrito Federal (Semob-DF) informou que acompanha a iniciativa da concessionária. Segundo a pasta, os resultados serão avaliados para verificar a efetividade do modelo e a possibilidade de adotá-lo em outros terminais do sistema BRT. A Semob destaca que a nova organização das filas não altera os direitos dos usuários que têm prioridade no embarque. As regras continuam asseguradas e devem ser observadas pela concessionária durante toda a operação.

“A Semob-DF acrescenta que a eventual implantação do modelo em outros terminais, como o BRT do Gama, dependerá da avaliação do projeto piloto que está sendo



A nova organização das filas não altera os direitos de usuários prioritários

DETALHES DA OPERAÇÃO E FROTA DO DF

• Veículos do BRT	Conta com dezenas de ônibus articulados e modelos Padron equipados para o corredor exclusivo.
• Trajeto principal	Liga Santa Maria e Gama à EPIA Sul e ao Plano Piloto, com extensão total de 43 km (sendo 35 km de faixa exclusiva).
• Demanda	O sistema atende dezenas de milhares de passageiros diariamente no transporte de integração regional.

executado no Terminal BRT de Santa Maria”, diz a pasta.

FROTA BRT

A frota do BRT no Distrito Federal atende o sistema

Expresso DF Sul, composto por veículos articulados e do tipo Padron operados pela Viação Pioneira na Área 2, que liga o Gama e Santa Maria ao Plano Piloto.

EMPREGO

Agências do trabalhador oferecem 986 vagas nesta terça-feira (4)

As agências do trabalhador do DF oferecem, nesta terça-feira (4), 986 vagas para candidatos em busca de uma oportunidade no mercado de trabalho (acesse no link <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/documents/d/guest/vagas-abertas-em-03-08-2026-pdf>).

As chances contemplam profissionais de diferentes níveis de escolaridade, com ou sem experiência, incluindo quem busca o primeiro emprego. O maior salário entre as vagas disponíveis é para o cargo de chef de cozinha, com cinco vagas na Asa Sul e remuneração de R\$ 5 mil, além dos benefícios.

MAIOR QUANTIDADE DE OPORTUNIDADES

Outro cargo que se destaca pela quantidade de vagas oferecidas é o de operador de caixa, com 185 oportunidades. Em seguida, aparece o cargo de repositor de mercadorias, com 111 vagas. Ambos ofe-

recem remuneração de até R\$ 1,7 mil, além dos benefícios.

PROCESSOS SELETIVOS

Para participar dos processos seletivos, basta cadastrar o currículo no aplicativo da Carteira de Trabalho Digital (CTPS) ou ir a uma das 16 agências do trabalhador (<https://sedet.df.gov.br/telefone-das-unidades-2>), das 8h às 17h, durante a semana. Mesmo que nenhuma das oportunidades do dia seja atraente ao candidato, o cadastro vale para oportunidades futuras, já que o sistema cruza dados dos concorrentes com o perfil que as empresas procuram.

Empregadores e empreendedores que desejam ofertar vagas ou utilizar o espaço das agências do trabalhador para as entrevistas podem se cadastrar pessoalmente nas unidades ou pelo e-mail. Pode ser utilizado, ainda, o Canal do Empregador: sedet.df.gov.br/canal-do-empregador.



Vaga para chef de cozinha na Asa Sul paga salário de R\$ 5 mil

DOAÇÃO DE SANGUE

Praça do Relógio, em Taguatinga, recebe unidade móvel quinta (6)

Esta quinta-feira (6) será de doação de sangue na Praça do Relógio, em Taguatinga. Uma unidade móvel estará no local para a coleta, das 9h às 16h.

O agendamento para voluntários está no site agenda.df.gov.br. A equipe também atenderá doadores não agendados, conforme a capacidade máxima de atendimento no local.

Para doar sangue, é necessário ter entre 16 e 69 anos — menores de idade precisam de autorização dos responsáveis —, pesar acima de 51 kg, estar alimentado e apresentar documento oficial com foto.

Em caso de dúvidas ou para mais informações sobre os critérios de doação, a população pode enviar uma mensagem para o WhatsApp (61) 99136-2495. A Fundação

Hemocentro de Brasília informa que os estoques permanecem baixos ou críticos para a maioria dos tipos sanguíneos. Os tipos B+ e AB+ (em alguns boletins, AB-) aparecem como críticos. Os tipos O+, O-, A+, A- e B- estão com estoques baixos, demandando reposição constante. O tipo AB+ foi o único citado como em nível regular em um dos balanços divulgados.

BANCO DE SANGUE ALTERNATIVO

Além do Hemocentro público, o GSH Banco de Sangue de Brasília também divulgou alerta de que seus estoques estavam abaixo do ideal, reforçando a necessidade de doações para atender hospitais da rede privada e conveniada.



Cadastro pode ser feito pela internet, e a coleta será das 9h às 16h

CIDADES

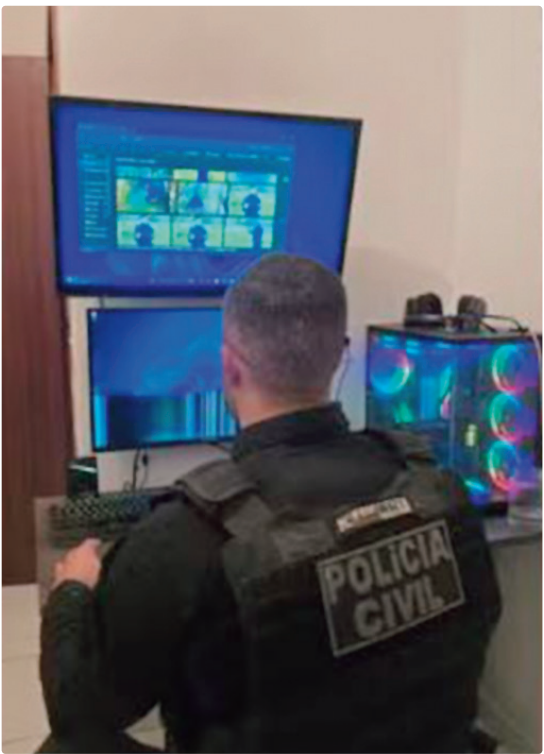
PCDF desarticula tentativa de explodir bombas nas eleições

Suspeitos discutiam ataques nos debates do segundo turno, tinham mapas de prédios públicos e fariam ações violentas em Brasília

A Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF) deflagrou, na manhã desta terça-feira (4), a Operação Rede Interrompida para desarticular um grupo investigado por planejar ataques extremistas durante o período eleitoral deste ano. Ao todo, foram cumpridos oito mandados de busca e apreensão em cinco estados brasileiros contra suspeitos de integrar uma rede que discutia atentados a bomba, invasão de prédios públicos e ações violentas na capital federal.

Segundo a Divisão de Prevenção e Combate ao Extremismo Violento (DPCEV), responsável pela investigação, os integrantes utilizavam plataformas digitais para trocar mensagens sobre possíveis ataques durante os debates do segundo turno das eleições.

As conversas também envolviam o recrutamento de participantes em diferentes estados, o compartilhamento de mapas, plantas arquitetônicas e modelos tridimensionais de edifícios públicos localizados na Esplanada dos Ministérios, incluindo o Palácio do Planalto.



Grupo compartilhava mapas de prédios públicos e recrutava participantes para ações violentas em Brasília



FOTOS: DIVULGAÇÃO/PCDF

FABRICAÇÃO DE ARTEFATOS

As investigações apontam ainda que o grupo discutia a fabricação de artefatos explosivos, estratégias de invasão de edificações públicas e treinamento para ações coordenadas em Brasília. A operação conta com apoio do Laboratório de Operações Cibernéticas (Ciberlab), do Ministério da Justiça, além das polícias civis e do Gaeco nos estados onde foram cumpridas as medidas judiciais.

Entre os investigados está um seminarista vinculado a um mosteiro em Pernambuco,

apontado pela polícia como participante das discussões para estruturar a rede extremista em âmbito nacional. A PCDF também apura a disseminação de discursos de ódio e conteúdos extremistas nas redes sociais.

BALANÇO DEFINITIVO

Até a última atualização divulgada pela polícia, a operação tinha como objetivo principal o cumprimento de mandados de busca e apreensão. A PCDF ainda não informou a existência de prisões em flagrante nem divulgou balanço defini-

tivo de materiais apreendidos. De acordo com o Ministério da Justiça, a operação foi desencadeada pela Polícia Civil do Distrito Federal, mesmo sendo realizada em vários estados que não estão vinculados a essa agremiação, porque os atentados ocorriam em Brasília.

A PCDF informou que os alvos estão distribuídos em cinco estados; as diligências divulgadas ocorreram em Santa Catarina, Paraná, São Paulo, Pernambuco e Rio Grande do Sul, além da condenação da investigação no Distrito Federal.

> ELEIÇÕES

PSB e PT definem seus caminhos ao Buriti nesta quarta-feira (5)

Candidato ao governo do Distrito Federal pelo PSB, Ricardo Cappelli falou sobre uma possível chapa única com o PT na noite desta segunda-feira (3), durante a convenção que oficializou seu nome na disputa ao Executivo local.

“O PT já tem uma candidatura ao Senado. Não é razoável o PT ter duas vagas na chapa majoritária. A gente espera que o PT tenha bom senso, indique a nossa vice para que a gente possa unificar o nosso campo”, afirmou Cappelli. O DF é a única unidade da Federação em que partidos de Lula e Alckmin não estão coligados. Sobre a declaração de Ricardo Cappelli, Leandro Grass não quis se manifestar.

Ex-presidente do Iphan e ex-deputado distrital, Grass é pré-candidato pelo PT ao Governo do Distrito Federal. A convenção da federação PT, PV e PCdoB estava marcada para esta terça-feira (4), mas foi transferida para a quarta (5) – prazo final para convenções partidárias. Em nota, a federação justificou a mudança na consolidação dos “diálogos que



Grass adiou a convenção para amanhã. Capelli acredita em chapa única



já estão em curso” e “ampliação da frente”.

ALIANÇAS

Segundo o site g1 apurou, o adiamento tem relação não só com o PSB, mas também com a aliança com o PDT e com as próprias articulações entre os partidos da Federação. As convenções são os eventos em que os filiados dos partidos se reúnem para escolher os candida-

tos nas eleições. A data limite é 5 de agosto. Na sequência, os nomes devem ser registrados no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) até o dia 15 de agosto.

A campanha eleitoral começa oficialmente no dia seguinte. Nas eleições deste ano, em 4 de outubro, os brasileiros vão votar para: presidente; governador; senador (duas vagas por estado); deputado federal e deputado distrital.

Bia Kicis lança filho e empresário de eventos como suplentes

A deputada federal, candidata ao Senado (PL-DF) Bia Kicis lançou o filho, Samuel Kicis, e o empresário do ramo de eventos Renato Paiva, como candidatos a suplentes. Bia Kicis foi oficializada candidata no domingo (2/8).

Segundo a divulgação do PL-DF, Samuel Kicis foi escolhido como primeiro suplente

e Renato, o segundo. Samuel Kicis chegou a ser tesoureiro do antigo partido de Bia Kicis, o PSL. A sigla foi extinta em 2022 e Bia migrou para o PL.

Renato Paiva é sócio de quatro empresas sediadas no DF que atuam na área de gestão empresarial e eventos: Figueiredo Patricio & Cia, Soluction Logística e Eventos,



Bia Kicis inscreveu o filho Samuel como primeiro suplente ao Senado

> CAMPANHA

Michelle escala família e aliadas para ajudá-la

Oficializada candidata a senadora no Distrito Federal, a ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro (PL) escalou familiar e aliadas para ajudá-la na campanha eleitoral. Michelle afirmou que está “presa” junto com Jair Bolsonaro, que cumpre prisão domiciliar. Ela deixou claro que não conseguirá cumprir a agenda cheia diária, comum aos candidatos.

SUPLENTE

Diego Torres, irmão de Michelle, foi escolhido como suplente. Ele já mostrou protagonismo na campanha dela, no pontapé inicial da corrida eleitoral, ao ler a carta da ex-primeira-dama que não marcou presença na convenção do PL-DF após ser internada por causa de crises de enxaqueca. Ela conta, ainda, com apoio da governadora Celina Leão, senadora Damares e Bia Kicis.

Athena e Consorcio 2025+. Ele chegou a fechar contratos de prestação de serviços com o Governo do DF (GDF), sendo o mais recente de R\$ 27 milhões referente à contratação de serviços de organização e realização de eventos de pequeno, médio e grande porte para a Secretaria de Cultura do DF. (do Metropoles.com).

> EMPREENDEDORISMO

Instituto abre inscrições para uma nova turma da Jornada Mulher

Empreender nunca foi uma escolha tão presente na vida das mulheres brasileiras. Segundo levantamento do Sebrae, o empreendedorismo feminino cresceu 27% nos últimos dez anos e alcançou seu maior patamar histórico, reunindo 10,4 milhões de mulheres à frente de negócios no país. No Distrito Federal, esse movimento também é expressivo: atualmente, mais de 116 mil mulheres comandam seus próprios empreendimentos, um crescimento de 51,6% em relação a 2012.

Mais do que uma alternativa de renda, empreender representa, para muitas mulheres, um caminho para conquistar autonomia. Pesquisa do Sebrae/DF aponta que a independência e a autonomia são a principal motivação para metade das empreendedoras da capital. Ao mesmo tempo, o estudo revela que conciliar a gestão do negócio com a vida pessoal e familiar ainda figura entre os principais desafios enfrentados por elas.

DUPLA JORNADA

Esse cenário também se reflete na rotina. Outro levantamento nacional do Sebrae mostra que 76% das mulheres empreendedoras afirmam sentir os impactos da dupla jornada e 61% dizem já ter deixado de cuidar de si mesmas ou até do próprio negócio para atender às demandas da família. A busca pela autonomia, muitas vezes,

acaba acompanhada por uma rotina de sobrecarga, solidão e exaustão. É para contribuir para a mudança dessa realidade na vida de muitas mulheres que o Instituto Mulher Empreende está com inscrições abertas para uma nova turma da Jornada Mulher Empreende, seu principal programa de desenvolvimento para mulheres empreendedoras. Mais do que uma formação em gestão, a Jornada propõe uma experiência de desenvolvimento integral, baseada na compreensão de que negócios sustentáveis nascem de mulheres fortalecidas.

COMPETÊNCIAS

Ao longo da formação, com aulas presenciais sempre às quartas-feiras, as participantes desenvolvem competências empreendedoras e pessoais por meio de uma metodologia que integra estratégia empresarial, desenvolvimento humano e comunidade. Organizada em 4 módulos - Starter, Empreendedora 1.0, Empreendedora 2.0 e Multiplicadoras - a Jornada reúne aulas práticas, mentorias especializadas, acompanhamento individual, práticas terapêuticas, encontros de networking e uma rede de apoio que permanece presente durante toda a caminhada.

SERVIÇO

Jornada Mulher Empreende – Matrículas até 12 de agosto. www.jornadamulherempreende.com.br.

> SUSTENTABILIDADE

Evento lança mapa estratégico para negócios de impacto no DF

A sustentabilidade deixou de ser uma tendência para se tornar uma estratégia de negócios. Segundo o estudo A Maturidade ESG nas Empresas Brasileiras: Avanços e Desafios 2024, realizado pela Beon ESG e Aberje, 64% das empresas brasileiras já consideram a agenda ESG (sigla em inglês para práticas ambientais, sociais e de governança) uma prioridade estratégica, evidenciando que essas iniciativas estão cada vez mais associadas à inovação, à competitividade e à geração de valor.

É nesse contexto que a Coalizão pelo Impacto Brasília realiza, no dia 6 de agosto, o Marco Zero, evento que marca o lançamento do Mapa Estratégico 2027–2031 para os negócios de impacto no Distrito Federal. O encontro reunirá representantes do governo, empresas, investidores, universidades, organizações da sociedade civil e empreendedores para definir, de forma colaborativa, as prioridades que irão orientar o fortalecimento do ecossistema local nos próximos cinco anos.

A iniciativa busca ampliar a articulação entre os diferentes atores do ecossistema e criar um ambiente mais favorável à inovação, ao empreendedorismo e ao desenvolvimento sustentável. Além de apresentar as diretrizes da Coalizão, o evento promoverá painéis e dinâmicas participativas para identificar desafios, oportunidades, fontes de financiamento e parcerias. “O Marco Zero foi concebido como um espaço de diálogo e construção coletiva. Além de apresentar o Mapa

Estratégico da Coalizão pelo Impacto Brasília para o ciclo 2027–2031, o encontro convida representantes dos diversos setores a compartilhar conhecimentos, experiências, desafios e oportunidades que contribuam para o fortalecimento do ecossistema de negócios de impacto no Distrito Federal”, explica Dani Estevam, coordenadora da Coalizão pelo Impacto Brasília.

Entre as organizações que participam do conselho estão Insight Social, OndaSup, Triven, VerdeNovo, Impact Hub Brasília, CEUB, Instituto Sabin, Cotidiano, Universidade de Brasília (UnB), Sebrae-DF, Parque Tecnológico de Brasília (BioTIC), Sistema Fibra, Ubuntu, Instituto Autismos, Governo do Distrito Federal (GDF) e Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI).

ECOSSISTEMA

Os resultados desse trabalho já começam a aparecer. Negócios como a Tronik Recicla, voltada à logística reversa de resíduos eletrônicos, e a Dropsusten, empreendimento de consumo sustentável, ampliaram suas atividades após participarem de programas de capacitação, mentorias e conexões promovidos pela Coalizão e seus parceiros, demonstrando o potencial da iniciativa para transformar ideias inovadoras em negócios sustentáveis e competitivos.

SERVIÇO

Marco Zero – Lançamento do Mapa Estratégico 2027–2031. **Data:** 6 de agosto, das 15h às 18h. **Local:** SebraeLab Brasília.

➤ **POLÍTICA**

Dino autoriza abertura do 3º inquérito envolvendo Lulinha

Filho do presidente já é alvo de outras duas investigações que apontam suspeitas de tráfico de influência, corrupção e favorecimento

O ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), autorizou nesta terça-feira (4) a abertura de um terceiro inquérito envolvendo Fábio Luís Lula da Silva, o Lulinha. A investigação foi solicitada pela Polícia Federal (PF) e apura a atuação de um grupo de pessoas que teria mantido supostos negócios ilícitos em áreas do governo federal.

Lulinha já é alvo de outras duas investigações que tramitam no Supremo sobre suspeitas levantadas pela PF. Além desse terceiro inquérito, na mesma ocasião, Dino autorizou uma quarta investigação a pedido da PF: sobre vazamento de informações sigilosas relacionadas ao caso.

O QUE DIZ A DEFESA

A defesa de Fábio Luís Lula da Silva, o Lulinha, afirmou receber com tranquilidade a abertura do novo inquérito e disse confiar na condução do caso pelo ministro Flávio Dino. Os advogados sustentam que vão aproveitar a investigação para esclarecer eventuais dúvidas sobre as atividades pessoais e profissionais de Lulinha e reiteram que ele não tem relação com irregularidades. Ao



Defesa de Lulinha diz receber com tranquilidade a abertura do novo inquérito

mesmo tempo, a defesa cobra providências contra o que classifica como vazamentos seletivos e criminosos de informações da investigação e afirma que setores da Polícia Federal estariam sendo instrumentalizados por interesses político-eleitorais, embora reconheça os esforços da direção-geral da corporação para preservar sua autonomia e independência. Segundo os advogados, Lulinha já demonstrou, em outras apurações, não ter participação direta ou indireta em ilícitos.

OUTRAS INVESTIGAÇÕES CONTRA LULINHA

O novo inquérito é o terceiro pedido de investigação da Polícia Federal envolvendo Lulinha

em menos de uma semana. Em 30 de julho, o ministro André Mendonça autorizou a abertura de uma investigação para apurar suspeitas de tráfico de influência e corrupção em negociações relacionadas ao Ministério da Saúde.

Segundo a PF, o filho do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) teria atuado em favor de interesses ligados ao lobista Antônio Carlos Camilo Antunes, conhecido como “Careca do INSS”.

No dia seguinte, André Mendonça autorizou um segundo inquérito para apurar se Lulinha favoreceu empresários interessados em fechar negócios com a Empresa de Tecnologia e Informações da Previdência,

a Dataprev, e outros órgãos do governo federal. Nesse caso, a PF investiga suspeitas de tráfico de influência, corrupção, lavagem de dinheiro e organização criminosa.

As investigações surgiram a partir de elementos colhidos na operação “Sem Desconto”, que apura fraudes em descontos aplicados sobre aposentadorias e pensões do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

A PF afirma que os novos inquéritos não tratam diretamente das fraudes nos benefícios, mas de eventuais atuações de Lulinha em favor de empresários e lobistas junto a áreas do governo federal.

POSIÇÃO DE LULA

Segundo o blog do Valdo Cruz, interlocutores do presidente afirmaram que o petista já tem o discurso pronto: não poupa ninguém que tenha culpa no cartório, nem mesmo seu filho. A equipe de Lula diz ainda haver nenhum sinal de que Lulinha teria conseguido vantagens dentro do governo para beneficiar a amiga Roberta Luchsinger.

Os assessores reconhecem que o comando da campanha do senador Flávio Bolsonaro (PL) à Presidência da República irá explorar o tema, como já está fazendo, mas destacam que Lula já deu recado e seguirá na mesma linha durante todo o período eleitoral.

➤ **ELEIÇÕES 2026**

Justiça chama atenção para assédio eleitoral

Com a chegada do período eleitoral, a Justiça do Trabalho chama a atenção para uma prática que busca interferir na liberdade do eleitor em escolher seu candidato e no exercício do voto livre e secreto: o assédio eleitoral nas relações de trabalho. Em muitas situações, patrões ou pessoas em posição de poder agem para induzir o trabalhador a votar em determinado político, às vezes com promessas de benefícios ou mesmo com ameaças à continuidade do emprego. A prática é proibida e pode gerar consequências nas esferas trabalhista, eleitoral e, conforme o caso, criminal.

O assédio eleitoral ocorre quando alguém utiliza sua posição de poder no ambiente de trabalho para influenciar, constranger ou pressionar trabalhadores a votar, deixar de votar ou apoiar determinado candidato, partido ou posicionamento político.

Essas situações podem dar origem a ações trabalhistas na Justiça do Trabalho, especial-

mente em casos de ameaça, constrangimento, discriminação ou abuso do poder diretivo do empregador, com possibilidade de responsabilização e indenização pelos danos causados.

Esse foi o caso de uma indústria de embalagens de Rio Verde (GO), condenada por coação política no ambiente de trabalho durante o segundo turno das eleições de 2022. No curso do processo ficou constatado que a empresa promoveu reuniões para pressionar empre-

gados a apoiarem determinado candidato nas eleições de 2022. Segundo depoimentos de testemunhas, os trabalhadores foram informados de que receberiam folga caso o candidato apoiado pela empresa vencesse o pleito.

Nesse caso, a Justiça do Trabalho condenou a empresa a indenizar por danos morais cada trabalhador ativo no período da campanha eleitoral no valor de R\$ 1.000.

Em outro caso, uma empresa de coaching de Vitória (ES) foi condenada a indenizar uma ven-

dedora por assédio eleitoral em 2022. A ação demonstrou que os empregados eram pressionados a manifestar seu voto no candidato apoiado pela empresa.

A empresa fazia pressão psicológica para que os empregados se posicionassem publicamente em favor do então presidente da República, que concorria à reeleição. A gestora fazia interferia para que os empregados revelassem o voto, deixando clara a possibilidade de demissão de quem não adotasse a mesma linha.

Como a vendedora decidiu não revelar suas posições políticas, foi dispensada às vésperas do segundo turno, com mais três colegas de trabalho. Na ação, ela demonstrou que a demissão foi motivada por não ter manifestado apoio ao candidato da empresa. Para tanto, juntou ao processo áudios e mensagens em aplicativos. As testemunhas ouvidas confirmaram que a empresa apoiava o candidato e induzia os empregados a fazê-lo. A indenização foi fixada pela Justiça do Trabalho em R\$ 8 mil.



Prática busca interferir na liberdade do eleitor de escolher candidato

Como identificar o esse crime de coação sobre trabalhadores

Vale destacar que nem toda conversa sobre política configura assédio eleitoral. O problema ocorre quando há pressão, intimidação ou qualquer forma de constrangimento em razão da relação de trabalho. São exemplos de assédio eleitoral:

- ameaçar demitir, transferir ou prejudicar empregados caso não votem em determinado candidato;
- prometer aumento salarial, promoção, bônus ou qualquer benefício em troca de voto;
- obrigar trabalhadores a participar de atos, reuniões, passeatas ou campanhas políticas;

- exigir a divulgação de candidatos nas redes sociais pessoais dos empregados;
- constranger trabalhadores a revelar em quem pretendem votar;
- humilhar, perseguir ou discriminar empregados por suas opiniões políticas.

Também configura assédio eleitoral qualquer tentativa de utilizar a relação de emprego para influenciar a liberdade de escolha do trabalhador durante o período eleitoral.

COMO DENUNCIAR

Quem sofrer ou presenciar uma situação de assédio eleitoral

deve, sempre que possível, guardar provas, como mensagens, e-mails, áudios, vídeos, fotografias ou a identificação de testemunhas. Esses elementos podem contribuir para a apuração dos fatos.

A denúncia pode ser apresentada ao Tribunal Superior do Trabalho, ao Conselho Superior da Justiça do Trabalho (CSJT) e ao Ministério Público do Trabalho (MPT). O denunciante pode solicitar o sigilo de sua identidade. O CSJT disponibilizou uma página na internet onde o eleitor pode tirar dúvidas sobre o que é assédio eleitoral, conhecer exemplos dessa prática e saber quais as penalidades.

O QUE PODE ACONTECER COM O (A) EMPREGADOR (A) ASSEDIADOR?

O empregador que praticar assédio eleitoral no trabalho pode enfrentar sérias consequências, como multa; rescisão indireta do contrato de trabalho – nesse caso, o trabalhador pode pedir a rescisão indireta do contrato de trabalho, podendo sair do emprego e receber direitos como se tivesse sido demitido sem justa causa; indenização por danos morais para o trabalhador; e sanções penais, que pode chegar até a prisão, dependendo da gravidade da situação.

➤ **‘SEM DESCONTO’**

Nova fase da operação da PF mira Weverton Rocha e advogado Willer Tomaz

A Polícia Federal deflagrou nesta terça-feira (4) uma nova fase da Operação Sem Desconto, que investiga descontos irregulares em aposentadorias e pensões do INSS. Entre os alvos estão a esposa e duas irmãs do senador Weverton Rocha (PDT-MA) e o advogado Willer Tomaz.

Aliado do governo Lula, Weverton é líder do PDT no Senado e candidato à reeleição. Ao todo, os agentes cumprem 18 mandados de busca e apreensão no Distrito Federal e no Maranhão, expedidos pelo Supremo Tribunal Federal (STF). As investigações sobre as fraudes no INSS são relatadas pelo ministro André Mendonça no STF.

Nesta etapa, a PF investiga suspeitas de lavagem de dinheiro. Segundo a corporação, há indícios de movimentações financeiras e patrimoniais feitas por meio de empresas, contas de terceiros e operações em espécie para ocultar a origem e a destinação dos recursos. As buscas

procuram documentos, equipamentos eletrônicos e outros elementos que permitam identificar a finalidade dos repasses e a atuação de cada investigado.

Weverton já havia sido alvo de busca e apreensão em dezembro de 2025, em outra fase da Sem Desconto. Na ocasião, a PF apanhou uma possível ligação política e empresarial do senador com Antônio Carlos Camilo Antunes, conhecido como “Careca do INSS”, um dos principais investigados no esquema. O parlamentar negou participação nas fraudes. Reconheceu ter se reunido com o empresário, mas afirmou que o encontro tratou de assuntos legislativos.

RELAÇÕES

Willer mantém relação próxima com Weverton. Em setembro de 2025, os dois viajaram com familiares para os Estados Unidos em um jatinho particular. O advogado declarou ser um dos proprietários da aeronave e ter custeado a viagem, classificada por ambos como particular.

Tomaz também é amigo de longa data de Flávio Bolsonaro (PL-RJ). Durante a CPI da Covid, em 2021, o senador se referiu publicamente a ele como amigo.

A proximidade voltou a aparecer em uma disputa judicial por uma mansão avaliada em R\$ 10 milhões em Angra dos Reis. Flávio visitou o imóvel acompanhado de Willer e acabou indicado como testemunha em uma das ações. O senador não foi parte no processo e disse não ter participado do conflito.



Senador Weverton Rocha já havia sido alvo da “Sem Desconto”

PF aponta ocultação de recursos em esquema com senador e advogado

A Polícia Federal apontou um suposto esquema de ocultação de recursos e imóveis relacionado ao senador Weverton Rocha (PDT-MA) e ao advogado Willer Tomaz (foto).

A decisão que autorizou a operação da Polícia Federal desta terça-feira (4) destaca um esquema desde 2023 para “ocultar ou dissimular” a origem e titularidade de direitos e valores provenientes de “infrações penais antecedentes”.

O documento elenca “postos de combustíveis, sociedades patrimoniais e registros contábeis” e destaca que o senador teria recebido, por exemplo, R\$ 130 mil de uma transferência de sua irmã. A apuração, de acordo com a força policial, teria começado a partir de dados extraídos de um telefone celular atribuído ao senador, no âmbito da investigação de fraudes do INSS.

“Nesse arranjo investigativo, a autoridade policial situa Weverton Rocha como o responsável por formular demandas, indicar beneficiários, cobrar pagamentos, acompanhar repasse, tratar de imóveis e



orientar providências”, destacou. A decisão destaca ainda que o advogado Willer Tomaz seria “personagem de sustentação” do eventual esquema, “associado a empresas, imóveis, aeronaves, pilotos, funcionários e interlocutores políticos”.

“A Polícia Federal afirma que a estrutura ligada a Willer Tomaz funcionaria como um verdadeiro hub financeiro, patrimonial e logístico, à disposição dos beneficiários, dentre os quais Weverton Rocha”, destacou. A Polícia Federal afirma que a família do senador atuaria no eventual esquema, com a participação de sua esposa, de sua filha e de suas irmãs.

➤ **RECESSO PROLONGADO**

Após esticar o período, Motta marca reunião de líderes para terça-feira (11)

O presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta (Republicanos-PB), anunciou nesta terça-feira (4/8) reunião de líderes para a próxima semana. Os parlamentares retomam os trabalhos na próxima terça (11), após esticarem o recesso legislativo em uma semana, para definir a pauta de votações. A volta do recesso parlamentar estava marcada para 1º de agosto, mas, em conjunto com o presidente do Senado, Davi Alcolumbre (União Brasil-AP), Motta adiou a semana de

trabalhos para começar no dia 11 de agosto. A Câmara tem entre as pendências propostas o PL da Misoginia, o PLC dos combustíveis e o reajuste ao teto de faturamento do Microempreendedor Individual (MEI). Durante este segundo semestre, a Câmara e o Senado vão alternar semanas semipresenciais e períodos de “esforço concentrado” para votações em Brasília. O Senado e a Câmara só terão outra semana de votações presenciais de 31 de agosto a 3 de setembro.

ECONOMIA

Já está valendo a emissão de notas fiscais com CBS e IBS

Medida, iniciada nesta segunda (3), integra implementação da reforma tributária

Começou a valer nesta segunda-feira (3) a obrigatoriedade de preenchimento dos campos da Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS) e do Imposto sobre Bens e Serviços (IBS) em parte dos documentos fiscais eletrônicos emitidos no país.

A medida integra a implementação da reforma tributária sobre o consumo e alcança, nesta primeira etapa, documentos como a Nota Fiscal Eletrônica (NF-e) e a Nota Fiscal de Consumidor Eletrônica (NFC-e).

Outros modelos terão a exigência implantada de forma escalonada até janeiro de 2027, conforme cronograma divulgado pela Receita Federal e pelo Comitê Gestor do IBS (CGIBS).

Segundo os órgãos responsáveis, o objetivo é permitir uma implantação gradual do novo sistema, dando mais tempo para empresas e desenvolvedores adaptarem seus sistemas fiscais.

Inicialmente, todos os documentos fiscais eletrônicos passariam a exigir o destaque da Contribuição de Bens e Serviços (CBS) e do Imposto sobre Bens e Serviços (IBS), tributos criados pela reforma tributária, a partir de 3 de agosto. Com o novo ato conjunto publicado pela Receita Federal e pelo Comitê Gestor do

NOVO CALENDÁRIO

- 3 DE AGOSTO**

A obrigatoriedade permanece para:

 - Nota Fiscal Eletrônica (NF-e)
 - Nota Fiscal de Consumidor Eletrônica (NFC-e)
 - Conhecimento de Transporte Eletrônico (CT-e)
 - CT-e Outros Serviços (CT-e OS)
 - Bilhete de Passagem Eletrônico (BPe), exceto transporte aéreo e semiurbano
 - Manifesto Eletrônico de Documentos Fiscais (MDF-e)
 - Guia de Transporte de Valores Eletrônica (GTV-e)
 - Nota Fiscal de Energia Elétrica Eletrônica (NF3-e)
 - Declaração de Conteúdo Eletrônica (DC-e)
 - Nota Fiscal de Serviços de Exploração de Via (NFS-e Via).
- 1º DE OUTUBRO**

Passam a exigir os destaques:

 - Nota Fiscal Fatura de Serviços de Comunicação Eletrônica (NFCom)
 - Grande parte das Notas Fiscais de Serviços Eletrônicas (NFS-e)
 - Declaração de Importação de Remessa (DIR)
 - Eventos de tabela da Declaração de Regimes Específicos (DeRE), preenchida por setores com regimes especiais após a reforma tributária.
- 15 DE NOVEMBRO**

Entram em vigor os eventos mensais da DeRE, incluindo:

 - Balancete mensal;
 - Aplicações financeiras;
 - Deduções utilizadas
 - Operações com títulos públicos
 - Reabertura do período de apuração
 - Fechamento mensal.



- 1º DE DEZEMBRO**

A obrigatoriedade passa a valer para:

 - NFS-e de plataformas digitais
 - Empresas de software, processamento de dados e data centers
 - Transporte municipal
 - Locação de imóveis e bens móveis
 - Condomínios
 - Demais serviços ainda não contemplados
 - Bilhete de Passagem Eletrônico para transporte aéreo e semiurbano
 - Nota Fiscal Eletrônica do Gás (NFGas)
 - Nota Fiscal de Água e Saneamento (NFAg)
 - Nota Fiscal Eletrônica para Alienação de Bens Imóveis (NFe ABI).
- 1º DE JANEIRO DE 2027**

A última etapa inclui:

 - Declaração Única de Importação (Duimp)
 - Demais eventos da DeRE
 - Contribuintes do Simples Nacional
 - NF-e para operações sujeitas ao regime monofásico
 - Importações de bens materiais.

IBS, a implementação será feita em etapas. Cada tipo de documento terá um prazo diferente para começar a informar os novos tributos. *Confira no quadro:*

O QUE MUDA

O destaque do IBS e da CBS nos documentos fiscais faz parte da implementação da reforma tri-

butária sobre o consumo. Embora os dois tributos já tenham iniciado em 2026 uma fase de transição, a obrigatoriedade de informá-los nas notas fiscais está sendo implantada de forma gradual para permitir a adaptação dos sistemas utilizados pelas empresas.

Em 2026, os tributos continuarão aparecendo apenas em

caráter de teste, com alíquota-teste de 0,9% para a CBS e de 0,1% para o IBS. Os percentuais são deduzidos dos tributos atuais. As alíquotas-teste servem para validar o funcionamento dos sistemas eletrônicos e preparar empresas e administrações tributárias para a transição ao novo modelo.

SELIC

Copom inicia nesta terça reunião que definirá taxa básica de juros

Começa nesta terça-feira (4) a quinta reunião de 2026 do Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central (BC). As expectativas são de que a decisão sobre a Taxa Selic seja anunciada dia 5 de agosto, após os dois dias de discussões do grupo sobre o cenário econômico nacional e internacional.

O Copom reúne-se a cada 45 dias. No primeiro dia do encontro, são feitas apresentações técnicas sobre a evolução e as perspectivas das economias brasileira e mundial, além do comportamento do mercado financeiro.

No segundo dia, os integrantes do comitê analisam os

Medida será divulgada na 4ª feira após avaliação do cenário econômico

cenários e definem o nível da taxa básica de juros (Selic).

A quinta reunião do comitê ocorre um dia após o mercado financeiro ter reduzido de 14% para 13,75% as expectativas da Selic (taxa básica de juros) para 2026, como mostrou o Boletim Focus divulgado na segunda-feira (3).

Esta foi a primeira vez, desde março, que o mercado revê para baixo as expectativas para a taxa básica de juros.

Em reuniões anteriores, o Copom chegou a acenar com a possibilidade de corte da Taxa Selic. No entanto, o conflito entre Estados Unidos e Irã aca-

bou gerando incertezas, principalmente em alguns preços – em especial sobre os combustíveis, o que levou o comitê a adotar mais cautela em suas decisões.

Atualmente em 14,25% ao ano, a Selic está no menor nível de 2026, após três reduções consecutivas de 0,25 ponto percentual promovidas pelo Copom nas reuniões de março, abril e junho.

INFLAÇÃO

A expectativa de inflação para 2026 tem melhorado no Brasil, segundo o mais recente Boletim Focus.

Pela quinta semana conse-

cutiva, os analistas consultados pelo BC para a elaboração do documento reduziram a projeção para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA, considerada a inflação oficial do país) para o ano. A estimativa passou de 5,12% para 5,03%.

Apesar da melhora, a projeção continua acima do teto da meta contínua de inflação perseguida pelo Banco Central. Definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), a meta é 3%, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Assim, o limite superior é 4,5%.

SAÚDE

Hepatites virais chegam por comida e água contaminados

Estudo do Einstein Hospital traça um panorama de contágios dos últimos 11 anos

Pesquisadores do Einstein Hospital Israelita analisaram 200 trabalhos científicos publicados entre 2013 e 2024, com dados de mais de 14,5 milhões de pessoas, e traçaram um panorama das hepatites virais no Brasil. A pesquisa faz parte do projeto Caracterização de Hepatites Virais em Populações Vulnerabilizadas, desenvolvido pelo Einstein no âmbito do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do SUS (Proadi-SUS). O objetivo é gerar conhecimento para fortalecer estratégias de prevenção e cuidado que possam contribuir para que o Brasil alcance a meta de eliminar as hepatites virais até 2030. O estudo foi publicado na revista científica internacional PLOS ONE. Foram analisados dados referentes a todas as hepatites virais: A, B, C, D e E. “Em geral, as pessoas pensam mais nas hepatites B e C, porque são, de fato, bem frequentes e, além de hepatites agudas, elas são, com frequência, hepatites crônicas”, disse nesta segunda-feira (3) à Agência Brasil o coordenador do estudo, João Renato Rebello Pinho, médico do Einstein.



Objetivo da pesquisa é traçar metas para eliminar a doença até 2030

HEPATITE A

A hepatite A, por exemplo, é uma hepatite aguda, mas que pode ter casos graves. Trata-se de uma hepatite que pode ser evitada pela vacinação. Pinho ressaltou, entretanto, que a hepatite A voltou ao Brasil, principalmente transmitida por homens. A forma mais comum de contaminação pelo vírus da hepatite A é por via alimentar, ou seja, por água contaminada ou alimentos contaminados.

HEPATITES B E C

Nas hepatites B e C, a principal forma de contato é sexual. Mas também o contato com sangue ou produtos sanguíneos, principalmente o uso de drogas endovenosas, pode transmitir as hepatites B e C. Outra forma de

transmissão é a de mãe para filho durante a gestação e o parto. Rebello Pinho Enfatizou a existência de vacina contra a hepatite B. Ao contrário da hepatite A, a hepatite B pode ser crônica. E tanto a B como a C se relacionam com cirrose e com câncer de fígado. Para a hepatite B, há tratamentos muito eficazes. Já para a hepatite C, embora as vias de transmissão sejam muito parecidas com as do tipo B, não existe vacina. O pesquisador lembrou que outra forma muito frequente de transmitir a hepatite C era uso de seringas compartilhadas de transfusão de sangue.

HEPATITE D

A hepatite D, ou Delta, é negligenciada. No Brasil, ela

é muito frequente na região amazônica, especialmente nas populações ribeirinhas, de difícil acesso, nas quais é difícil fazer o diagnóstico. O médico destacou que também a hepatite B é mais frequente no Brasil na região amazônica, embora ocorra em todo o país. Há populações que apresentam uma frequência importante de hepatite Delta. No entanto, só pega a hepatite D, quem é portador do vírus de hepatite B.

HEPATITE E

A hepatite E não é muito conhecida. Foi descrita inicialmente na Índia, onde apresenta casos bem graves e epidemias muito extensas, devido a um genótipo que só é encontrado naquele país. No Brasil, como na Europa, essa é uma hepatite causada por um genótipo diferente, encontrado em animais. Isso significa que essa hepatite é uma zoonose, uma doença transmitida para o homem a partir de outros animais, especialmente o porco. Já existem trabalhos demonstrando a existência de alguns porcos infectados com hepatite E no Brasil. Rebello Pinho assegurou que não só a hepatite E, mas todos os outros tipos de hepatites virais vão se beneficiar muito da noção de saúde única. Isso significa que é necessário melhorar a saúde não só dos seres humanos, como dos animais.

EDUCAÇÃO

Estudantes de todo o país participam da Jornada de Foguetes

Realizada no Hotel Fazenda Ribeirão, em Barra do Pirai, no Rio de Janeiro, a Jornada de Foguetes 2026 ocupa a semana com alunos de melhor desempenho na Olimpíada Brasileira de Foguetes (Obafog), em 15 de maio deste ano. Disputam a competição estudantes do sexto ao 9º ano do ensino fundamental e das três séries do ensino médio de escolas públicas e privadas, urbanas e rurais de todo o país. A Obafog integra a Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica. Participam da jornada 18 equipes, sendo 16 delas em competições até dezembro, e as duas últimas em 2027. As primeiras vão ocorrer de segunda-feira a quinta-feira a partir de 3 de agosto. As últimas, de 22 a 25 de fevereiro próximo.

APRENDIZADO

“Não é uma simples competição. Os estudantes lançam foguetes, são premiados. Saem com troféus de campeão, vice-

-campeão, menção honrosa. O importante é que aprendem a fazer outros tipos de foguetes e comunicação oral, quando expõem o foguete e a base que construíram e trouxeram”, disse o coordenador da Oba e da Obafog, professor e astrônomo João Batista Garcia Canalle. A iniciativa reforça conteúdos ensinados em sala de aula, estimula a colaboração entre os estudantes e torna o ensino mais atrativo. Os alunos participam de oficinas de construção e lançamento de dois novos tipos de foguetes, sendo um deles eletrônico, com liberação do paraquedas na descida. BICARBONATO As turmas do ensino médio vão lançar foguetes usando uma mistura de vinagre com bicarbonato de sódio. Já as turmas do sexto ao nono ano do ensino fundamental lançarão foguetes com água e ar comprimido, em um processo mais simples.



Competição de foguetes acontece em Barra do Pirai, no Rio de Janeiro

FIES 2026

Termina nesta terça o prazo para estudantes completarem dados

Os pré-selecionados ao Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) para o segundo semestre tem até as 23 horas e 59 minutos desta terça-feira (4) para complementar dados informados na inscrição. Os estudantes devem fazer o procedimento no site do Fies Seleção. É preciso fazer o login do portal Gov. br. A lista de pré-selecionados está disponível no Portal Único de Acesso ao Ensino Superior: https://acessounico.mec.gov.br/. O Fies tem o objetivo de ampliar acesso ao ensino superior, ao conceder financiamento a estudantes em cursos supe-

riores de instituições de educação superior privadas que participam do programa. VAGAS Em 2026, foram disponibilizadas 75,5 MIL VAGAS, distribuídas em 1,3 MIL INSTITUIÇÕES privadas de educação superior para ingresso em 28,8 MIL CURSOS E TURNOS. O processo seletivo do Fies registrou, nesta edição, 315.431 INSCRITOS, de 127.175 INSCRITOS. O MEC explica que cada candidato pode escolher até três opções de curso.

ALEITAMENTO MATERNO

Amamentação reduz risco de doença cardíaca

A amamentação reduz em cerca de 11% a chance de a mulher desenvolver uma doença cardiovascular em relação a mulher que não amamenta, destaca a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC). A queda dos fatores de risco está ligada ao período de amamentação. “As publicações giram em torno de 18 meses de amamentação. A mulher que amamenta por mais tempo tem também redução desses fatores de risco: 12% menos risco de acidente vascular cerebral (AVC), 14% menos risco de infarto. Viu-se que a amamentação traz essa proteção para a mulher”, destaca a vice-presidente do Departamento de Cardiologia da Mulher da SBC, Alexandra Oliveira de Mesquita. A médica esclarece que isso não significa que a mulher que não amamenta tenha risco aumentado para esse tipo de doença. Durante a gestação, a mulher sofre alterações hormonais, como alta da resistência à insulina e elevação dos lipídios e do colesterol, principalmente do LDL (colesterol ruim). Já na lactação ocorre um reset metabólico, uma espécie de reinicialização do organismo, pois a produção de leite atua na regulação do açúcar, ao melhorar o efeito sobre o metabolismo glicídico e aumentar a sensibilidade à insulina; usa glicose do corpo, reduzindo o risco de diabetes; e o alívio cardíaco, uma vez que reduz a pressão arterial e diminui a frequência cardíaca da mãe, permitindo que o coração trabalhe com menos esforço para bombeamento do sangue. HORMÔNIOS O período de lactação ativa a liberação de hormônios espe-





HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04
Hoje, o astral pede cautela e momentos de pausa, enquanto conexões leves e descontraídas podem surgir. No trabalho, pense duas vezes antes de agir. No amor, o mistério aumenta a atração e o desejo por paz no romance. Aproveite o dia com equilíbrio. Cor: LILÁS Palpite: 22, 49, 32.

TOURO 21/04 A 20/05
Hoje, boas energias da Lua em Peixes surgem para o seu dinheiro, mas cuidado com impulsos que podem causar perdas. Aproveite momentos divertidos com amigos. À noite, a sintonia com o amor promete momentos especiais e o apoio dos amigos pode fortalecer seus laços. Cor: VERMELHO Palpite: 46, 37, 03.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
Hoje, a Lua em Peixes destaca sua carreira e o reconhecimento por seus esforços, mas seja cauteloso com críticas. Sua energia fica elevada, especialmente à noite com amigos, e manter a saúde em dia é essencial. Confie em si e na ajuda dos amigos para impulsionar o amor. Cor: AMARELO Palpite: 10, 25, 27.

CÂNCER 21/06 A 20/07
Hoje, sua intuição fica afiada com a Lua em Peixes, ajudando a evitar imprevistos. Aproveite a energia para se divertir com novas pessoas e sair da rotina. Cuidado com acidentes domésticos pela manhã. À noite, o amor ganha força, mas a distância pode trazer um pouco de insegurança. Cor: ROXO Palpite: 12, 03, 57.

LEÃO 22/07 A 22/08
Dia de aproveitar boas energias com amigos e se divertir, mas cuidado com possíveis desentendimentos pela manhã. Com a Lua em Peixes, o desejo de mudanças aumenta e traz bem-estar. O amor promete crescer e a noite será animada com os amigos. Cor: CINZA Palpite: 02, 11, 56.

VIRGEM 21/08 A 22/09
Hoje, a Lua em Peixes favorece boas interações e momentos com quem você gosta. Parcerias no trabalho tendem a melhorar, mas cuidado com disputas no fim da manhã. Atenção ao estômago. Para o amor, aposte na aparência e deixe as críticas de lado para transformar seu romance. Cor: VIOLETA Palpite: 14, 22, 31.

LIBRA 23/09 A 22/10
Hoje, o esforço extra no trabalho é necessário, portanto mantenha atenção Redobre o cuidado com a saúde na rotina agitada. À noite, as viagens e o bom humor elevam o astral. Para o amor, há chances com colegas ou alguém de longe, aposte na simpatia para conquistar. Cor: AMARELO Palpite: 08, 44, 05.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Cuide da sua saúde com pequenas mudanças na rotina e aproveite um sábado leve e cheio de diversão, sob a influência positiva da Lua no seu paraíso astral. Seu charme ajuda a restabelecer a harmonia. À noite, o amor fica em alta, trazendo conexões irresistíveis. Cor: AZUL-CLARO Palpite: 02, 27, 47.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Dia de aproveitar momentos em família e relembrar bons tempos, com bom astral para relaxar. Relacionamentos ficam em destaque, ideal para curtir com quem você gosta. Cuidado com discussões matinais, mas o amor fica protegido à noite. Mantenha o equilíbrio! Cor: ROSA Palpite: 29, 45, 38.

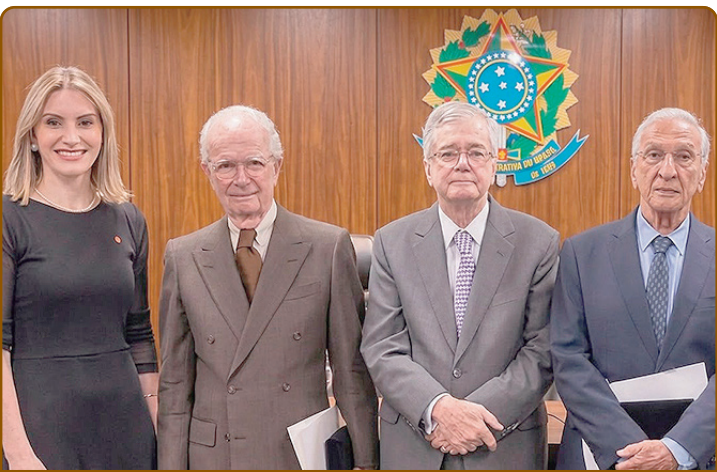
CAPRICÓRNIO 22/12 A 21/01
Hoje, sua saúde e energia ficam em alta, mas cuidado com a ansiedade no final da manhã. A Lua em Peixes favorece novas amizades e boas conversas, tornando o dia ideal para conhecer alguém especial. Aproveite para conquistar novos corações com um bom papo. Cor: AMARELO Palpite: 12, 48, 03.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02
Hoje as finanças pedem atenção, mas com cautela é possível fechar o dia no lucro. A energia do dia aumenta seu carisma e sorte, facilitando encantar quem você gosta. Aproveite para mostrar seu lado descontraído e abrir espaço para um encontro especial nesta noite. Cor: AZUL Palpite: 39, 12, 30.

PEIXES 20/02 A 20/03
A Lua ilumina seu signo, trazendo uma manhã animada, mas cuidado com mal-entendidos em casa. Cuidado com a saúde, especialmente com cirurgias. À noite, boas vibrações reforçam o clima familiar e o amor fica mais intenso se deixar o passado para trás. Aproveite o dia com harmonia! Cor: MAGENTA Palpite: 19, 25, 52.



GRACIA CANTANHEDE, escritora talentosa, mulher charmosa que se destaca na corte brasiliense, onde tem uma legião de amigas e é considerada perfeita anfitriã, ontem, estreou idade nova. Sem festa, por estar em trânsito entre São Paulo e Brasília, ainda chegou a tempo de apagar velinhas junto aos seus familiares. Que Deus ilumine sempre sua estrada, repleta de flores do bem querer, da solidariedade e da fé que habita o coração de uma pessoa tão especial como ela, são os votos da coluna.



NESTA TERÇA, a Câmara Legislativa realiza sessão solene em torno dos 56 anos da fundação do Instituto dos Advogados do Distrito Federal (IADF). A cerimônia contará com a presença de parlamentares, autoridades e convidados. Na foto, a presidente do instituto, Jaqueline Di Domenico, na companhia de outros três fundadores do IADF, os ministros aposentados do TSE Pedro Gordilho e Roberto Rosas, e o advogado Luiz Carlos Bettiol.



marlenegaleazzi@gmail.com
marlenegaleazzi

A notícia como deve ser dada. Seja qual for o segmento. Sociedade, política, curiosidades e gossip.



RESTAURANT WEEK

Fernando Reis, realizador da Restaurant Week; Christiano Ramos, fundador da ONG Amigos da Vida; e Lucas Bottino, representando a Brasal

O JANTAR DE LANÇAMENTO da 34ª edição especial da Brasília Restaurant Week, realizado na Matri Pizzeria do Noroeste, foi um sucesso. Um momento especial para apresentar as novidades desta edição, compartilhar as principais ações do festival e celebrar o início de mais um temporada dedicada à valorização da gastronomia brasiliense. Lá estavam jornalistas, influencers, profissionais. empresários, patrocinadores e convidados.



Silvia Froener, a titular da coluna, Livia Braz e Marcela Franco, apresentadoras do Brasília tmc rádio 100'1, a jornalista Liana Sabo e a chef Leninha Camargo

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Medida judicial feita pela polícia	Caracterizado pela monotonia (fig.)	Tábua encurvada que se emprega na fabricação de barris e tonéis	Dever diário do muçulmano	A origem do taekwondo. Dois artistas circenses
Palco da disputa entre o Garantido e o Caprichoso	Único desejo do ganancioso	El. comp. de "ensiforme"	Comportas	Descrentes em Deus
Considerarei possível	Opõe-se à volta Profeta israelita	Repercute To (?): cortar, em inglês	Senhor (red.)	Introduza novidades
Igreja palco de chacinha em 1993 (RJ)	(?) King Cole: gravou "People"	Centro de Assistência Social (sigla)	"(?) Dê Motivo", sucesso de Tim Maia	A agência espacial europeia (sigla)
Especialista no cuidado dos pés	Local da estátua de Drummond, no RJ	A roupa típica de brechos	Omitir, em inglês	João Paulo (?), Papa polonês
Evento promovido pelos bufês	(?) Queiroz, atriz brasileira	Senhor (red.)	Introduza novidades	A agência espacial europeia (sigla)
Infecção pulmonar grave	Que está no ponto mais fundo	João Paulo (?), Papa polonês		
Furtiva; sigilosa	Folgas; descansos			

BANCO. 3/age — cul — esa — nat. 4/omil. 6/aduelia. 10/sorratrreira. 20

ASSINE COQUETEL E SE DIVIRTA ONDE ESTIVER!
Receba suas revistas favoritas no conforto da sua casa.

Desafio Fácil CACA PALAVRA Cripto Picare

WWW.ASSINECOQUETEL.COM.BR

Siga a gente nas redes sociais: coquetel editoraCoquetel

Solução

V	S	I	E	L	V	H	R	O	S
S	O	I	A	I	T	V			
E	O	O	W	I	N	S			
V	I	N	O	W	N	E	N	D	
E	W	I	V	I	S	E			
H	O	S	I	C	I	E			
V	O	S	N	V	T	H	O		
E	H	N	C	I	O	E			
V	O	C	E	S	I	V			
N	O	I	V	N	O				
V	I	H	V	T	O	N	V	C	
E	G	V	E	I	H	C			
H	V	H	C	N	T	O	S		
O	W	O	H	O	B	W	N	B	
C			V			B			



Fernando Reis e Cris Coimbra, embaixadora do evento



Música também alegrou a noite



Na hora da apresentação, Fernando Reis ladeando Guto Jabour, proprietário da casa, e Matheus Dantas

ESPORTE

Copa do Brasil: Athletico-PR vence Vitória (2 x 0) e abre boa vantagem

Furação pode perder por até um gol de diferença no jogo de volta para garantir a classificação

O Athletico-PR saiu na frente na primeira etapa da decisão das oitavas de final da Copa do Brasil 2026. O Furacão venceu o Vitória por 2 a 0 na Arena da Baixada, em Curitiba, nesta segunda-feira (2). João Cruz e Dudu balançaram as redes na partida, um em cada tempo. Com o resultado, a equipe paranaense poderá perder por até um gol de diferença no duelo de volta para garantir a classificação. Já o Vitória precisará vencer por três gols de vantagem para avançar no tempo normal. Caso devolva o placar de 2 a 0, a decisão da vaga será nos pênaltis.

PRIMEIRO TEMPO DECISIVO
A primeira grande chance da partida aconteceu logo aos três minutos com uma bola na trave de Renê, do Vitória, após ficar cara a cara com o goleiro Santos. Logo depois, depois de dominar na intermêdiária, João Cruz abriu o placar para o Furacão num belo chute. Empolgado, ele ainda cobrou uma falta por cima do goleiro Arcanjo. Mais tarde, foi a vez de Benavidez cabecear livre após



João Cruz e Dudu balançaram as redes na Arena da Baixada, nesta segunda-feira (3), e deram a vitória ao Furacão

escanteio, sem sucesso. Ao fim da primeira etapa, aos 39, Viveros, camisa 9 do Furacão arrancou sozinho e a finalização parou nos pés de Arcanjo.

SEGUNDA ETAPA
Uma dura falta de Leozinho no Erick, do Vitória, que arrancava pela direita abriu o segundo tempo. Aos 4 minutos, jogador do Athletico-PR foi advertido com cartão amarelo. Vitória com um a menos. Emmanuel Martínez levou o segundo cartão amarelo após falta em Leo Dérík, aos 22

do segundo tempo. Minutos depois, o técnico Odair Hellmann aproveitou a superioridade numérica para fazer alterações: Aos 32, Dudu ampliou de pé esquerdo para o Furacão. Viveros fez boa jogada pela esquerda, passou por Luan Cândido e rolou para trás e Dudu apareceu. Em busca de tentar “fechar o caixão” do Vitória, o Athletico-PR tentou o terceiro gol até os minutos finais. O Leão, porém, se fechou e conseguiu evitar um prejuízo maior para o jogo de volta.

Juventude x Atlético-MG abre os duelos de volta

Juventude e Atlético-MG decidem, nesta terça-feira, vaga às quartas de final da Copa do Brasil. A partida ocorre às 19h30 (de Brasília), no estádio Alfredo Jaconi. A partida terá a transmissão da Amazon Prime. Com o empate sem gols no jogo da ida, na Arena MRV, quem vencer em Caxias do Sul avança de fase. Novo empate, leva a decisão aos pênaltis. O Juventude cumpriu a meta de voltar vivo para decidir a classificação no Alfredo Jaconi, onde sofreu apenas duas derrotas na temporada. O Atlético-MG decepcionou a torcida em casa. Sem conseguir ameaçar o Juventude e com muitos erros de tomada de decisão, o time vai pressionado para Caxias do Sul. A classificação vale a premiação financeira, além de manter vivo o sonho de garantir vaga na Libertadores de 2027. Como visitante, o Alvinegro tem seis vitórias em 21 jogos na temporada.

PROVÁVEIS ESCALAÇÕES
JUVENTUDE: Jandrei; Rodrigo Sam, Gabriel Pinheiro



e Marcos Paulo; Aderlan, Lucas Mineiro, Raí Silva e Patryck Lanza; MP, Alisson Safira e Fábio Lima. **Técnico:** Maurício Barbieri. **ATLÉTICO-MG:** Everson; Natanael, Ruan, Lyanco e Renan Lodi; Maycon, Pérez, Bernard e Victor Hugo; Cuello (Alan Minda) e Cassierra. **Técnico:** Eduardo Domínguez.

REMO X SANTOS
Remo e Santos se enfrentam

nesta terça-feira, às 21h30 (horário de Brasília), no estádio Mangueirão, em Belém. A partida é válida pelo jogo de volta das oitavas de final da Copa do Brasil de 2026. O duelo terá transmissão de Sportv e Premiere. Após o empate em 0 a 0 na ida, quem vencer no tempo normal garante a classificação para as quartas de final e a premiação de R\$ 4 milhões. Um novo empate, por qualquer placar, leva a decisão

SUL-AMERICANA

Duelos das oitavas serão na próxima semana

OITAVAS DE FINAL	
JOGOS DE IDA	
TERÇA (11)	
21h30	Bolívar x São Paulo (Hernando Siles)
QUARTA (12)	
19h	Bragantino x Atlético-MG (Cicero de Souza Marques)
QUINTA (13)	
19h	Santos x Macará (Vila Belmiro)
19h	Vasco x Olimpia (São Januário)
21h30	Cienciano x Botafogo (Garcilaso de la Vega)

LIBERTADORES

Próxima fase começa na terça-feira (11)

OITAVAS DE FINAL	
JOGOS DE IDA	
TERÇA (11)	
19h	Fluminense x Rivadavia (Maracanã)
QUARTA (12)	
19h	Palmeiras x Cerro Porteño (Nubank Parque)
21h30	Cruzeiro x Flamengo (Mineirão)
QUINTA (13)	
19h	Mirassol x LDU (Maidão)
21h30	Rosario Central x Corinthians (Gigante Arroyito)

BRASILEIRÃO

Competição volta no próximo sábado (8)

22ª RODADA	
SÁBADO (8/8)	
16h	Grêmio x São Paulo (Arena do Grêmio)
18h30	Remo x Atlético-MG (Mangueirão)
20h30	Coritiba x Chapecoense (Couto Pereira)
21h	Botafogo x Fluminense (Nilton Santos – Engenhão)
DOMINGO (9/8)	
11h	Cruzeiro x Mirassol (Mineirão)
16h	Palmeiras x Internacional (Nubank Parque)
16h	Bahia x Vasco (Arena Fonte Nova)
18h30	Santos x Athletico-PR (Vila Belmiro)
18h30	Bragantino x Corinthians (Cicero de Souza Marques)
19h30	Flamengo x Vitória (Maracanã)

1	Palmeiras	47	21	14	5	2	38	16	22
2	Flamengo	39	20	11	6	3	37	18	19
3	Athletico-PR	37	21	11	4	6	28	19	9
4	Fluminense	34	21	9	7	5	30	25	5
5	Bahia	32	21	8	8	5	29	25	4
6	Bragantino	31	20	9	4	7	26	20	6
7	Cruzeiro	30	21	8	6	7	27	30	-3
8	Botafogo	29	20	8	5	7	34	32	2
9	Corinthians	29	21	7	8	6	22	20	2
10	Atlético-MG	28	20	8	4	8	25	25	0
11	Coritiba	27	21	7	6	8	25	28	-3
12	São Paulo	26	20	7	5	8	25	23	2
13	Vitória	26	21	7	5	9	22	31	-9
14	Mirassol	23	20	6	5	9	23	27	-4
15	Santos	22	20	5	7	8	29	33	-4
16	Internacional	22	21	5	7	9	23	27	-4
17	Grêmio	22	20	5	7	8	22	26	-4
18	Vasco	21	20	5	6	9	23	31	-8
19	Remo	21	21	5	6	10	24	34	-10
20	Chapecoense	10	20	1	7	12	19	41	-22

BASQUETE FEMININO

Seleção brasileira derrota o Chile por 85 a 57 na estreia do Sul-Americano

A seleção brasileira feminina de baquete sobrou diante do Chile na estreia do torneio classificatório Sul-Americano para a AmeriCupW, a Copa América da modalidade. Na tarde desta segunda-feira (3), em Zárate (Argentina), a equipe cravou 85 a 57 no placar. A próxima equipe adversária pelo Grupo B será a Venezuela, na quinta-feira (6), às 14h (horário de Brasília), com transmissão ao vivo no canal da Federação Internacional de Basquete (Fiba) no YouTube. Se voltar a vencer, a seleção avança às semifinais e, de quebra, garante uma das quatro vagas que o Classificatório distribui para a AmeriCupW de 2027, em El Salvador. O triunfo de hoje foi o primeiro sob o comando do técnico Léo Figueiró, que assumiu como técnico da seleção no último dia 23, após a saída da treinadora norte-americana Pokey Chatman. A armadora Bella Nascimento foi a cestinha do Brasil

contra as venezuelanas, com 17 pontos. Também se destacaram em quadra a pivô Aline Moura, com um duplo-duplo (15 pontos e 10 rebotes), a armadora Aaliyah Guyton (14 pontos e seis assistências) e a ala/pivô Sassá Gonçalves (13 pontos e nove rebotes). Ao todo sete países disputam o Classificatório Sul-Americano. No grupo A estão Argentina, Colômbia, Paraguai e Uruguai e a chave B conta com Brasil, Chile e Venezuela. Na primeira fase do classificatório, as seleções se enfrentam entre si no mesmo grupo. Quem terminar na liderança da chave, vai direto para a semifinal. Já o segundo e o terceiro colocados disputarão o playoff para se classificar.

PROGRAMAÇÃO

- Quinta-feira (6) – 1ª fase 14h: Brasil x Venezuela
- Sexta (7) – quartas de final
- Sábado (08) – semifinais
- Domingo (9) – final



Seleção volta à quadra às 14h da próxima quinta (6) contra Venezuela

SÉRIE A1 – FEMININO

Corinthians vence o Flamengo e retoma a liderança do Brasileirão

O Corinthians venceu o Flamengo por 1 a 0 na noite desta segunda-feira, no Estádio Luso-Brasileiro, pela 14ª rodada do Brasileirão Feminino, e retomou a liderança da competição. Jhonson marcou aos 11 minutos do primeiro tempo, e as Brabas seguraram a pressão com uma jogadora a menos na etapa final após a expulsão de Dayana Rodríguez, aos 20 minutos. O Corinthians começou melhor, com mais volume ofensivo, e abriu ao placar aos 11 minutos, quando Belén Aquino escapou pela esquerda e rolou para Jhonson marcar. As Brabas tiveram o controle das ações até o intervalo. O cenário mudou no segundo tempo. O Flamengo foi para cima e criou chances de empatar. A pressão rubro-negra aumentou aos 20 minutos, quando Dayana Rodríguez recebeu o segundo cartão amarelo e acabou expulsa. Com uma jogadora a mais, o Flamengo teve oportunidades claras, mas não aproveitou nenhuma delas. O Corinthians se seguiu e garantiu o resultado positivo fora de casa. Com a terceira vitória consecutiva, o Corinthians chega aos 34 pontos e passa novamente o São Paulo (32) na tabela. Já o Flamengo fica estacionado nos 23 pontos após perder uma série invicta de quatro partidas e aparece na oitava colocação. O próximo desafio do Flamengo está marcado para segunda-feira que vem (10), contra o América-MG, fora de casa, às 21h. Já o Corinthians volta a entrar em campo no domingo, quando tem pela frente o clássico com o Santos, às 16h, no Canindé.

14ª RODADA	
RESULTADOS	
Fluminense	2 x 1 Bragantino
Cruzeiro	4 x 0 Botafogo
Mixto-MT	0 x 0 Atlético-MG
Grêmio	1 x 0 América-MG
Vitória	1 x 3 São Paulo
Palmeiras	2 x 1 Internacional
Santos	4 x 0 Juventude
Ferroviária	1 x 0 Bahia
Flamengo	0 x 1 Corinthians

CLASSIFICAÇÃO									
Posição		P	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Corinthians	34	14	11	1	2	36	13	23
2	São Paulo	32	14	10	2	2	24	10	14
3	Palmeiras	31	14	9	4	1	29	11	18
4	Ferroviária	26	14	7	5	2	20	12	8
5	Bahia	24	14	7	3	4	24	18	6
6	Cruzeiro	24	14	6	6	2	28	16	12
7	Internacional	23	14	7	2	5	15	12	3
8	Flamengo	23	14	6	5	3	21	16	5
9	Grêmio	21	14	6	3	5	20	14	6
10	Bragantino	20	14	6	2	6	22	22	0
11	Santos	20	14	5	5	4	17	15	2
12	Fluminense	19	14	5	4	5	16	16	0
13	Atlético-MG	13	14	3	4	7	14	18	-4
14	Juventude	10	14	2	4	8	7	16	-9
15	Mixto-MT	9	14	1	6	7	8	24	-16
16	América-MG	6	14	1	3	10	6	27	-21
17	Vitória	6	14	1	3	10	10	35	-25
18	Botafogo	5	14	1	2	11	8	30	-22

OITAVAS	
SEXTA (7)	
21h30	Botafogo x Fluminense (Nilton Santos – Engenhão)
SÁBADO (8)	
15h	Atlético-MG x Bahia (Gregório)
16h	Ferroviária x Palmeiras (Gregório)
DOMINGO (9)	
11h	Grêmio x Cruzeiro (Francisco Novelletto)
15h	Juventude x Mixto-MT (Homero Soldatelli)
15h	Vitória x Internacional (Barradão)
16h	Corinthians x Santos (Canindé)
18h	São Paulo x Bragantino (Santana de Parnaíba)
SEGUNDA (10)	
21h	América-MG x Flamengo (Arena Urban)